

7	 Pròleg
12	 Tercer de sala
16	 4'6 El número de l'esperança
20	 Argentins
25	 Els fills de Heysel
28	 Ferran Adrià (1)
32	 Una victòria
36	 <i>The Acid Test</i>
45	 Una derrota
49	 <i>Sunday Lunch</i>
57	 Montserrat '78 (1)
62	 Ferran Adrià (2)
70	 Aquella noia
74	 El meu amic Musa (1)
81	 No vull ser xef
88	 Sense compassió
101	 Espionatge de baixa intensitat
107	 El Cargol Graciós
117	 <i>Barça em pertany a mi</i>

122	🍷	Primera etapa
125	🍷	Segona etapa
126	🍷	Tercera etapa
129	🍷	Ferran Adrià (3)
136	🍷	<i>Mise en place</i>
148	🍷	Montserrat '78 (2)
156	🍷	Merda!
159	🍷	Farners
163	🍷	<i>¡Las mujeres a la cocina!</i>
170	🍷	El meu amic Musa (2)
178	🍷	Anthony Bourdain
183	🍷	Un empat
190	🍷	Ferran Adrià (4)
193	🍷	Primer acte
195	🍷	Segon acte
199	🍷	Tercer acte
205	🍷	Quart acte
210	🍷	Per acabar