

COM SER UN #SUPERHERO I EN 2 MINUTS



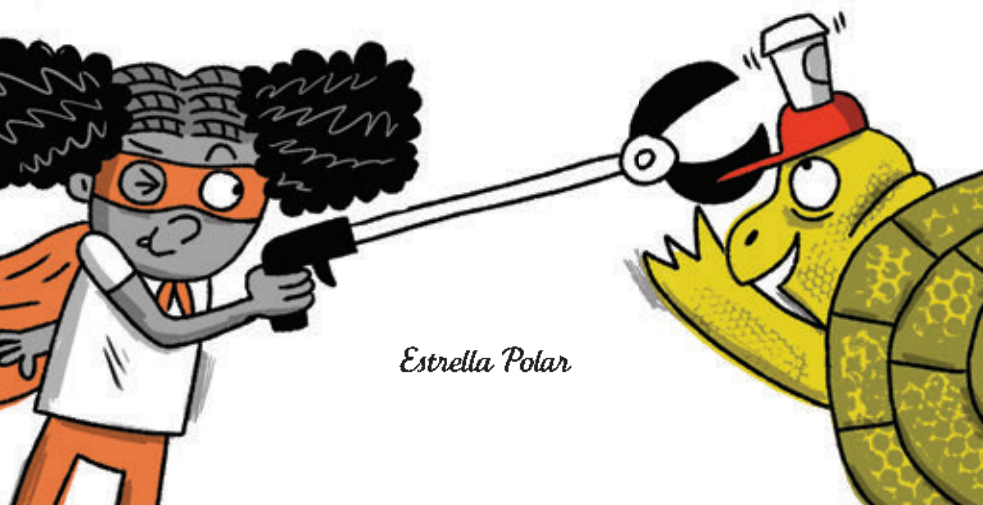
SUPERHEROIS CONTRA EL PLÀSTIC

MARTIN DOREY
IL·LUSTRAT PER TIM WESSON

Estrella Polar

SUPERHEROIS CONTRA EL PLÀSTIC

MARTIN DOREY
IL·LUSTRACIONS DE TIM WESSON



Estrella Polar

Aquest llibre és per a vosaltres, els **#SUPERHEROISEN2MINUTS**

Estrella Polar

Títol original: *Kids Fight Plastic*

© del text: Martin Dorey, 2019

© de les il·lustracions: Tim Wesson, 2019

© de la traducció: Lluís Delgado, 2020

© d'aquesta edició: Edicions 62, S. A., 2020

Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

Publicat segons acord amb Walker Books Limited,
Londres SE11 5HJ

www.estrellapolar.cat

info@estrellapolar.cat

Primera edició: gener del 2020

ISBN: 978-84-9137-973-7

Dipòsit legal: B. 25.039-2019

Imprès a Catalunya

El paper utilitzat per a la impressió d'aquest llibre té la qualificació de paper ecològic i procedeix de boscos gestionats de manera sostenible.

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.

ÍNDIX



INTRODUCCIÓ: COM CONVERTIR-TE EN UN #SUPERHEROIEN2MINUTS.....	8
MISSIÓ 1: CONEIX ELS MATERIALS DOLENTS.....	22
MISSIÓ 2: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC A LES ESCOMBRARIES..	28
MISSIÓ 3: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC AL PARC	34
MISSIÓ 4: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC A LA MOTXILLA	38
MISSIÓ 5: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC TOT DINANT.....	44
MISSIÓ 6: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC AL SUPERMERCAT.....	50
MISSIÓ 7: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC A LA CUINA	54
MISSIÓ 8: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC AL JARDÍ.....	60
MISSIÓ 9: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC AL LAVABO.....	64
MISSIÓ 10: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC AL VÀTER	68
MISSIÓ 11: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC A L'ARMARI	74

MISSIÓ 12: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC AL CAMP I LA PISTA ..	80
MISSIÓ 13: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC QUAN VAGIS D'EXCURSIÓ	84
MISSIÓ 14: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC AMB ELS DINERS DE LA PAGA	88
MISSIÓ 15: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC PER FESTES	94
MISSIÓ 16: LA FESTA DE LA LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC!.....	100
MISSIÓ EXTRA: LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC FENT-TE SENTIR	106
MISSIÓ COMPLERTA	108
PUNTS DE SUPERHEROI	112
QUINA MENA DE SUPERHEROI ETS?	122
INVESTIGA MÉS SOBRE LA LLUITA CONTRA EL PLÀSTIC.....	124
CONEIX EN MARTIN.....	126
MÉS COSES SOBRE ELS #2MINUTSPERLAPLATJA	127



**PREPARAT PER
CONVERTIR-TE
EN UN
SUPERHEROI?**

COM CONVERTIR-TE EN UN #SUPERHEROIEN2MINUTS

Tens 2 minuts? Amb 2 minuts n'hi ha prou per convertir-te en un superheroi. No tots els superherois es desplacen volant o salven el món d'invasors extraterrestres. Alguns fan coses senzilles i quotidianes que es poden enllestir en un parell de minuts i que, sumades, tenen un impacte enorme. Aquests superherois són com tu i com jo. Viuen entre nosaltres, en secret, i fan coses al·lucinants. Tu també pots ser-ne un.



NECESSITEM SUPERHEROIS PER SALVAR L'OCEÀ

Segurament et preguntaràs per què necessitem superherois. És molt fàcil. Necessitem superherois per **LLUITAR CONTRA EL PLÀSTIC** i **SALVAR L'OCEÀ**.

Els oceans es moren perquè els fem servir d'abocador i s'omplen de plàstic. Les deixalles que generem perjudiquen els éssers vius que viuen a l'oceà o prop de l'aigua. Si no vigilem, també ens faran mal a nosaltres.

NECESSITEM SUPERHEROIS COM TU

Totes les coses que fas, tant les bones com les dolentes, repercuteixen en el món que t'envolta. **LLUITAR CONTRA EL PLÀSTIC** és una manera genial de canviar el món i fer-lo millorar.

Fer durant 2 minuts al dia una tasca senzilla, com recollir residus plàstics, et converteix en un superheroi. Qualsevol petita acció que facis per lluitar contra el plàstic ajuda i permet que la gent del teu voltant s'adoni del problema.

Tant els polítics com les grans empreses diuen que estan compromesos amb la lluita contra el plàstic, però l'experiència em diu que triguen un munt a actuar, i això si realment fan alguna cosa. Per què hem d'esperar?

**POTS LLUITAR CONTRA EL PLÀSTIC ARA MATEIX
CONVERTINT-TE EN UN #SUPERHEROIEEN2MINUTS.**



PER QUÈ HEM DE LLUITAR CONTRA EL PLÀSTIC PER SALVAR L'OCEÀ

- Cada any van a parar a l'oceà més de 8 milions de tones de plàstic.
- A cada quilòmetre quadrat d'oceà hi ha més de 46.000 objectes de plàstic.
- Avui dia, el plàstic està present a totes les parts de l'oceà, inclosos el gel de l'oceà Àrtic i el fons de la fossa de les Mariannes, la zona més profunda de tots els oceans del món.
- Es calcula que, cap al 2050, a l'oceà hi haurà més plàstic (quant a massa) que peixos.
- El plàstic no és biodegradable (no es descompon en materials naturals). Només es desfà en trossos cada cop més petits, coneguts com a microplàstics.
- Quan el plàstic es desfà, allibera substàncies químiques perjudicials que es creu que contribueixen al canvi climàtic (l'escalfament gradual del planeta causat per l'activitat humana).



PER QUÈ HEM DE LLUITAR CONTRA EL PLÀSTIC PER SALVAR LA FAUNA

- Els animals marins s'enreden als plàstics: s'estima que cada any moren uns 100.000 mamífers marins (com ara balenes, dofins i tortugues) i un milió d'aus marines atrapats en plàstics o per haver-ne ingerit.
- Als plàstics del mar hi creixen uns organismes minúsculs anomenats «algues». Les algues segreguen unes substàncies químiques que fan que les aus marines creguin que el plàstic és menjar. Les aus marines que mengen plàstic moren afamades perquè no el poden digerir. Si les seves cries tenen la panxa plena de plàstic, no poden aprendre a volar i es queden atrapades a l'aigua.
- Els peixos confonen els trossets més petits de plàstic amb aliments, se'ls mengen i es moren de gana. Si mengem peix, ens empassarem els plàstics que s'han menjat els peixos.
- El plàstic porta contaminants orgànics persistents (COP) a l'aigua del mar. Aquestes substàncies químiques s'acumulen al plàstic i cada cop són més tòxiques. Els COP es poden acumular biològicament seguint la cadena alimentària. Això vol dir que si un peix gros se'n menja un de petit, n'absorbeix les toxines. A continuació, quan aquest peix és devorat per un d'encara més gros, les toxines es transmeten al tercer peix! Fins a arribar potser a la cadena alimentària humana.

ALGUNA COSA NO RUTLLA:

Hi ha estudis que demostren que el 90% de les aus marines tenen plàstic a l'estómac.





US PRESTEM ELS SUPERHEROIS QUOTIDIANS

No t'amoïnis! Entre nosaltres hi ha superherois. No porten uniformes llampants ni surten en sèries de la tele. Molts lluiten contra el plàstic perquè creuen que és el que cal fer. Alguns, com el Capità Flipper, són superherois perquè lluiten contra el plàstic per sobreviure. En aquest llibre coneixeràs més superherois quotidians. Espero que t'inspirin i que tu també et converteixis en un superheroi.



EN MARTIN I LA SEVA #MISSIÓDE2MINUTS

Permeteu-me que us parli una mica de mi. Em dic Martin i us entrenaré per convertir-vos en **#superheroisen2minuts**. No m'agraden gens les deixalles, sobretot les de plàstic, i crec que podem lluitar contra el plàstic de moltes maneres diferents.

Visc en una ciutat costanera. És com qualsevol altra ciutat, tret que té platja. Cada vegada que hi ha marea, la platja s'omple de brossa. Quan hi ha tempesta, el resultat pot ser desolador. Jo vaig a recollir deixalles, però sé que sempre n'hi haurà més.

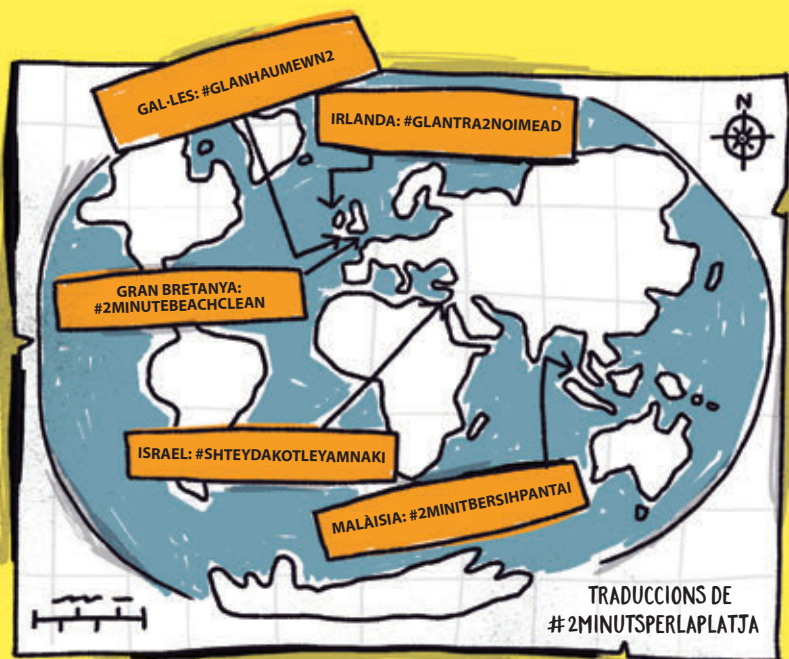
Com més lluitis contra el plàstic, més ajudaràs l'oceà, la meva platja i les platges de tot el món. Tothom, visqui allà on visqui, està connectat a l'oceà a través dels rius, els canals, les clavegueres i els desguassos. Si evitem que el plàstic arribi a l'aigua, evitarem que acabi tornant a la platja.



#2MINUTSPERLAPLATJA

L'any 2013 vaig decidir fer alguna cosa per posar fi a la brossa de la meva platja. Vaig recollir escombraries a correccuita i en vaig fer una foto. La vaig penjar *online* amb una etiqueta nova, **#2minutebeachclean** (**#2minutsperlapatja**), amb l'esperança que algú la veiés i dediqués un parell de minuts a fer el mateix.

Sorprenentment, em van imitar. La primavera del 2019 ja hi havia penjades a Instagram més de 120.000 fotografies de persones de tots els racons del món recollint escombraries.



PLÀSTIC ANALÍTIC: Es calcula que el resultat de cada **#2minutsperlapatja** pesa uns 2 quilos, i això vol dir que des de l'any 2013 hem recollit, com a mínim, 240 tones d'escombraries!

COM FUNCIONA AQUEST LLIBRE



- 📌 El llibre està dividit en **MISSIONS** que se centren sobre les àrees de la teva vida en què pots lluitar contra el plàstic, les maneres com ho pots fer i els motius pels quals és important que ho facis.
- 📌 A totes les missions trobaràs un seguit de **MISSIONS DE 2 MINUTS**. Són tasques que m'agradaria que fessis. Cadascuna d'aquestes tasques atorga **PUNTS DE SUPERHEROI**.
- 📌 Algunes missions són difícils, però també donen més punts. Potser necessitaràs l'ajut d'un adult. També n'hi ha de molt fàcils!
- 📌 Cada cop que acabis una missió, apunta't els punts que has guanyat.
- 📌 Quan arribis al final del llibre (i el final del teu entrenament de superheroi) podràs calcular la teva puntuació final, que et donarà una **CLASSIFICACIÓ DE SUPERHEROI**.

Quina mena de **#superheroien2minuts** seràs?

ESTADÍSTICA SUPERHEROICA: 9 de cada 10 superherois encara no saben que són superherois.

A PUNT PER A L'ACCIÓ?

Abans de començar la primera missió, necessito que facis aquesta promesa.



**Juro solemnement
que seré lleial
a l'oceà.**

**cuidaré els oceans a través
dels meus actes quotidians
i dedicaré 2 minuts al dia a
lluitar contra el plàstic.**

**Entrenament
aprovat per:**



Fundador de #2minutsperlaplatja



LES REGLES DEL #SUPERHEROIEIEN2MINUTS

Lluitar contra el plàstic no és impossible. Tu també ho pots fer. Així sí, en algun moment et tocarà recollir la brossa que ha llençat algú altre. És fastigos, però s'ha de fer! Aquí tens algunes regles que has de seguir per no córrer cap perill.



Si trobes vidres trencats o agulles, avisa un adult. No ho recullis.



No recullis res que sembli sospitos.

Ves sempre amb un adult i porta roba apropiada.



Si no hi ha gaire llum, o si vas per un carrer molt transitat, posa't una armilla reflectant.





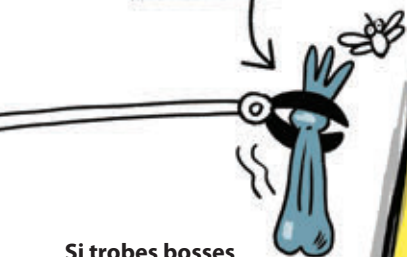
Si reculls
escombraries,
renta't les mans
al final.



Si pots reciclar les deixalles
que recullis, genial. Si no,
llença-les en una paperera de
la platja, del parc o del carrer,
o bé quan arribis a casa.



No recullis matèria
orgànica ni excrements
(si no estan dins d'una
bossa).



Si trobes bosses
amb caques de gos,
fes servir guants
o unes pinces.

**REGLES PER SER UN
#SUPERHEROIEN2MINUTS**
Dona exemple amb tot
el que facis.
Recorda que tot el que fas té
un impacte positiu.
No t'estressis si no ho pots
fer tot d'una sola vegada.
Somriu. Fins i tot a les
persones que llencen
escombraries a terra.
Necessiten el teu ajut.

