

Gary Zukav

Humano universal

Cómo crear poder auténtico
y la nueva consciencia



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Espiritualidad y Vida interior

HUMANO UNIVERSAL

Gary Zukav

1.ª edición: abril de 2023

Título original: *Universal Human*

Traducción: *Jordi Font*

Corrección: *M.ª Jesús Rodríguez*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2021, Gary Zukav

(Reservados todos los derechos)

© 2023, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-983-8

DL B 5006-2023

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org)

si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Gratitud	9
ENHORABUENA	13
Bienvenido	15
UN PRELUDIO	21
El Gran Cambio	23
LA HISTORIA DE NUESTRA NUEVA CREACIÓN	25
1. Más allá de las estaciones	27
2. Historia de nuestra nueva creación. Primera parte	30
3. Fuera de la valla	33
4. La nave nodriza	37
5. Poder auténtico	40
6. Las herramientas para crear poder auténtico	44
7. Las experiencias de crear poder auténtico	49
8. El proceso de crear poder auténtico	54
9. Elecciones que importan	58
10. El coraje	62
11. Intenciones del alma: Armonía	67
12. Intenciones del alma: Cooperación	71
13. Intenciones del alma: Compartición	75
14. Intenciones del alma: Veneración por la vida	80
15. La ilusión	83
16. Más allá de la ilusión I	86
17. Más allá de la ilusión II	89
18. La tentación	92

19. Los dones de la tentación	95
20. Dinámicas no físicas	99
21. ¿Cómo funciona la Ley Universal de Causa y Efecto?	102
22. Profesores no físicos	105
23. Como es dentro, así es fuera	108
24. Como es abajo, así es arriba	112
25. Asociación espiritual	116
26. La nueva percepción de comunidad	120
27. La Comunidad Mayor	123
28. Transición.	127
29. ¿Qué puedo hacer?	130
30. La lógica limitada del intelecto	134
31. Lógica de orden superior y comprensión del corazón	137
32. Confianza	141
33. Plegaria multisensorial	144
34. Compasión	147
35. Meditación <i>heartfulness</i>	152
36. Meditación <i>heartfulness</i> y meditación <i>mindfulness</i>	156

NUESTRAS NUEVAS ESTRUCTURAS SOCIALES 161

37. ¿Qué son estructuras sociales?	163
38. ¿Por qué nuestras estructuras sociales se están desintegrando?	166
39. Cómo reemplazar nuestras estructuras sociales en desintegración	171
40. El Gran Templo del Poder Externo	175
41. Contribuidores y consumidores	179
42. La nueva economía	183
43. La nueva intención de negocio	187
44. Gobernanza multisensorial	191
45. Gobernanza multisensorial: Los primeros destellos	195
46. Salud desde un lugar más profundo	200
47. El milagro del coronavirus: ¿Por qué?	204
48. El milagro del coronavirus: La pandemia	208
49. El milagro del coronavirus: La protesta	212
50. El milagro del coronavirus: El símbolo	216
51. La estructura social multisensorial de la educación: Alegría	220
52. La estructura social multisensorial de la educación: Cumplimiento	224
53. La ciencia del alma	228
54. La ley	232
55. La nueva misión de las Fuerzas Armadas	237
56. Arte y alma	243

HUMANOS UNIVERSALES.....	249
57. El origen del Humano Universal.....	251
58. ¿Qué es el Humano Universal?.....	254
59. Los ciudadanos adultos del Universo.....	258
60. Más allá de la cultura.....	262
61. Más allá de la religión.....	266
62. Más allá de la nación.....	270
63. Mucho más allá de la nación.....	273
64. Más allá del grupo étnico I.....	276
65. Más allá del grupo étnico II.....	281
66. Más allá del género I.....	286
67. Más allá del género II.....	290
68. Humanos Universales.....	295
69. Humanos Universales emergentes.....	298
70. Cómo reconocer a los Humanos Universales emergentes.....	304
71. Historia de nuestra nueva creación. Segunda parte.....	308
72. Del viaje a la expansión.....	312
EL SIGUIENTE PASO.....	315
73. Más allá de los Humanos Universales.....	317
74. Esperanza.....	322
Índice analítico.....	327
Acerca del autor.....	337

Este libro está dedicado a los humanos universales emergentes

Gratitud

«Gratitud» es una palabra demasiado pequeña para el amor y los regalos que estos compañeros de estudios en la escuela Tierra me han dado: Linda Francis, mi coexploradora de vida, compañera espiritual, cocreadora, coautora y cofundadora del Seat of the Soul Institute y la Foundation for the Universal Human, por su gran corazón, su mente brillante, su coraje ilimitado y su risa alegre; Phil Lane Jr. (www.fwii.net) y Phil Lane Sr., por adoptarme en la cultura lakota y sus maravillosos dones; Oprah Winfrey, la gran pionera, por introducir la espiritualidad en la televisión comercial, por sembrar semillas de poder auténtico y por sus continuas contribuciones a nuestro mundo; Maya Angelou, por el amor y las muchas bendiciones que nos dio a Linda y a mí; Masami Saionji, por su compromiso total con la paz y los postes «Que la paz prevalezca en la Tierra» repartidos por todo el mundo (www.byakko.org); Nipun Mehta y la comunidad de Service Space, por fomentar la bondad y la generosidad en todo el mundo (www.servicespace.org); Elizabeth Rauscher, fundadora del «Grupo de Física Fundamental» en el Laboratorio Lawrence Berkeley, por presentarme a renombrados físicos teóricos que se convirtieron en los padrinos de mi primer libro, *La danza de los maestros de Wu Li: la nueva física, sin matemáticas ni tecnicismos, para amantes de la filosofía y la sabiduría oriental*; Ronnie Earle, fiscal de distrito del condado de Travis, (Texas), por sus treinta y dos años de compromiso inquebrantable con la justicia en lugar de las condenas, y su pasión por la integración dentro de la comunidad en lugar del sistema de justicia pe-

nal; Michael Harbottle, general de brigada del ejército británico, cofundador de Retired Generals for Peace and Disarmament (Generales Retirados por la Paz y el Desarme) durante lo más crudo de la terrible Guerra Fría, quien me animó cuando era joven a explorar el potencial más profundo de las fuerzas armadas; los muchos participantes en nuestros programas y actividades; y las innumerables personas que me han honrado e inspirado.

Cuando las ideas de Zukav dejen de desafiarte,
te reirás con la maravillosa risa del descubridor
que ha encontrado un nuevo continente.

MAYA ANGELOU

ENHORABUENA

Bienvenido

Bienvenido a este libro. Estoy muy contento de que te unas a mí.

Este libro llamará tu atención sobre la transformación de la consciencia humana que está teniendo lugar, para que puedas comprenderla y utilizarla para crear una vida con más alegría y menos dolor. Te dará oportunidades para experimentar con un camino hacia el significado, la realización, el propósito y la alegría, pero debes utilizar estas oportunidades para beneficiarte de ellas. Este camino es desafiante y gratificante como ninguno. Es el que estás recorriendo. Es tu vida, y ahora una nueva consciencia está iluminando de maneras nuevas y diferentes las oportunidades y los desafíos que te brinda.

Esa nueva consciencia es LA nueva consciencia. La antigua consciencia humana evolucionó a lo largo de miles de milenios. La nueva está emergiendo en unas pocas generaciones. Este libro te enseña cómo aplicar la nueva consciencia humana a tu vida.

Una cosa es reconocer que volverse amoroso añade amor al mundo. Eso es comprensible. Pero ¿cómo se puede querer, y, sobre todo, cómo hacerlo cuando estás enfadado, cuando eres vengativo, cuando tienes celos, cuando quieres matar a alguien, cuando quieres matarte, cuando no puedes dejar de juzgar, cuando no puedes dejar de buscar comida, sexo o dinero? ¿Cómo haces eso? ¿Cómo te vuelves un ser amoroso? Este libro te muestra cómo puedes ser amoroso en todo momento y circunstancia. Eso es crear poder auténtico. Crear poder auténtico es fácil de entender, pero no es tan fácil cambiar tu vida desde cero.

Las personas se interesan en el crecimiento espiritual cuando una nueva consciencia toca la suya, expandiéndola, enriqueciéndola y revelando nuevas formas de entender, percibir y amar. Esto le está pasando ahora a mucha gente. Las personas también se interesan en el crecimiento espiritual porque tienen mucho dolor emocional y no saben qué hacer al respecto. Esto le ocurre a todo el mundo en todas partes, y siempre ha pasado.

¿Qué experimentas en tu día a día? ¿Qué dolor emocional sientes? ¿Qué te quita el sueño por la noche? ¿Qué es lo que no te satisface? Este libro te enseña cómo abordarlo e ir más allá de controlarlo. Lo que a la mayoría de las personas les quita el sueño por la noche, lo que no las satisface, lo que no es como debería ser para ellas, es su vida. Se preguntan: «¿Esto es todo lo que hay? ¿Dónde está la alegría? ¿Dónde está el significado? ¿Dónde está el propósito? Tiene que haber más alegría en conseguir dinero, reconocimiento, éxito, sexo o fama. Tiene que haber más alegría en conseguir zapatos, automóviles y casas. Tiene que haber más satisfacción en conseguir lo que quería. Tiene que haber más». En otras palabras, el miedo a que el mundo no cumpla con tus expectativas es la causa de tu dolor emocional.

Al hablar de miedo me refiero a experiencias de celos, ira, resentimiento, superioridad, inferioridad, necesidad de complacer, privilegio, compulsión, obsesión o adicción, entre otras. Toda forma de miedo es dolorosa. El amor es dichoso. Por amor me refiero a gratitud, aprecio, cuidado, paciencia, alegría o asombro del Universo, entre otras cosas. Cada forma de amor sienta bien. Este libro te muestra cómo reconocer y cultivar el amor que hay en ti, y cómo reconocer e ir más allá del control del miedo. Lo hace de maneras fáciles de entender y explica cómo experimentar con ellas.

Hay muchos libros de autoayuda: cómo conseguir ser feliz, cómo hacerse rico, cómo sentirse satisfecho, cómo ser atractivo, cómo abordar prácticamente cualquier cosa que te preocupe sobre cualquier parte de cualquier personalidad. Son menos los libros de autoayuda que abordan el significado y el propósito, el cumplimiento y la alegría de dar los dones para los que naciste. Este libro aborda precisamente eso.

El significado, el propósito, el cumplimiento y la alegría de dar los dones para los que naciste requieren reconocer en ti mismo todas las

cosas que te impiden la felicidad, lo que significa que te impiden amar. Éstas son partes de tu personalidad que se originan en el miedo. Cada una te provoca consecuencias dolorosas cuando actúas en consecuencia. Las sensaciones físicas dolorosas en tu cuerpo y los pensamientos críticos e implacables te indican que al menos una de estas partes está activa en ti. Para ir más allá de controlarla, necesitas hacer frente a sus exigencias –y es muy exigente–, actuando desde una parte amorosa de tu personalidad *mientras experimentas la parte asustada*, mientras experimentas sus dolorosas sensaciones físicas y los pensamientos críticos. Cada vez que haces esto, creas poder auténtico. Cuando no lo haces, no cambias.

Por ejemplo, la ira fue una gran parte de mi vida cuando tenía treinta años y vivía en San Francisco, y antes y después, también. En esa misma época era adicto al sexo. Ambas cosas estaban estrechamente relacionadas. Mi vida estaba llena de miedo y de dolor emocional (son lo mismo), y el sexo era lo único que, por un momento, sólo por un momento, me ofrecía un respiro del dolor. Luego necesitaba más porque el dolor era implacable y el alivio era temporal. No cambié entonces porque no entendía estas cosas ni sabía qué hacer con ellas.

Este libro no proclama: «Tengo una solución para tus celos, tu ira, tu agobio, tu necesidad de alcohol, de apostar o de comprar, para tu deseo sexual y para cada uno de tus problemas», porque la solución para todos tus problemas siempre es la misma: sé consciente de tus emociones y practica el hecho de actuar desde una parte amorosa de tu personalidad cuando una parte de tu personalidad basada en el miedo está activa. A medida que empieces a considerar tus problemas desde la perspectiva de la nueva consciencia, comenzarás a ver que en realidad no son problemas en absoluto, sino oportunidades para crecer espiritualmente.

Las personas experimentan dolor emocional cuando no pueden tener algo que sienten que necesitan o sin lo cual no pueden vivir, o cuando han perdido algo que creen que necesitan o sin lo cual no pueden vivir. Según ellas cambiar el mundo es la única manera de aliviar su dolor; por ejemplo, recuperar a su novio, tener una nueva pareja, vengar un error, defender un derecho, etc. Cuando lo consiguen, vuelven a ser felices temporalmente, como me pasaba a mí cuando tenía

relaciones sexuales. Su dolor emocional hace que intenten cambiar el mundo, y tratar de cambiar el mundo provoca más dolor emocional. Éstas son experiencias de poder como la capacidad de manipular y controlar, y la búsqueda de éste, la búsqueda del poder externo.

Piensa en este libro como un vaso de agua fresca y clara en tiempos de sequía. El tiempo de sequía está llegando a su fin. El tiempo de sequía es el confinamiento a la vieja consciencia y la experiencia de poder como externo. Para acabar con la sequía no sólo se necesita más tiempo. Está llegando la nueva consciencia y la sequía terminará cuando comiences a utilizar tu vida y la nueva consciencia para crear el poder auténtico.

Desde la perspectiva de la vieja consciencia, necesitas cambiar el mundo si no te gusta tal y como es. Desde la perspectiva de la nueva consciencia, eso ya no funciona. El cambio en lo macro se da en lo micro. El mundo es lo macro. Tú eres lo micro. Si quieres cambiar el mundo, tienes que cambiarte a ti mismo. Crear poder auténtico cambia algo más aparte de a ti. Cambia cada colectivo en el que participas, desde el más pequeño hasta el más grande, desde el individuo hasta el grupo, la comunidad, tu sociedad y más allá. Cambia tu familia, tu ciudad, tu país y tu mundo. Es la contribución más constructiva y gratificante que puedes hacer con tu vida. Naciste para eso.

Contribuyes al surgimiento del Humano Universal cuando creas poder auténtico. No hay otra manera. Los humanos universales emergen de humanos auténticamente poderosos. En otras palabras, crear poder auténtico no es tan sólo una ruta más rápida hacia el Humano Universal, sino también un requisito.

La nueva consciencia requiere un orden superior de lógica y conocimiento para entenderla y comunicarla. Entra en conflicto con la vieja consciencia en todos los sentidos, incluidas las rigurosas exigencias de su intelecto. La vieja consciencia no es capaz de aprehender la magnitud de lo que le ocurre a la especie humana, y por eso intenta calzar, por así decirlo, las experiencias de la nueva consciencia en el zapato de la vieja. Ese zapato ya no le cabe. La nueva y la vieja consciencia coexisten en ti. Se superponen temporalmente en este breve período de tiempo, y este breve período es en el que estás viviendo.

Mientras lees este libro, detente cada vez que algo te resuene y pregúntate: «¿Qué tiene esto que ver conmigo? ¿Cómo puedo utilizarlo en mi vida?». Entonces, escucha. La respuesta llegará en el momento adecuado y puede que te sorprenda.

Todo con respecto a la nueva consciencia es nuevo, y esta novedad es algo que no se puede resumir en unas pocas palabras. Ábrete. Tenemos muchas cosas nuevas que permitirnos mirar. No dudes de ello. Este libro llama tu atención sobre la magnitud y el alcance de lo que está cambiando, y es la propia consciencia de la especie humana, y con eso se abren puertas que antes no existían, ni siquiera cerradas. Así alcanzaremos un nuevo potencial antes inimaginable, el reconocimiento del papel que desempeñas en el desarrollo del Universo, y esto es algo sorprendentemente íntimo.

Y acogedor.

UN PRELUDIO

El Gran Cambio

Un gran cambio se cierne sobre nosotros. Nuestras estructuras sociales se están desintegrando. Las guerras son incesantes. Se aproxima la destrucción nuclear. La catástrofe climática global está cerca. Las personas con poca visión poseen el viejo tipo de poder.

Estos acontecimientos NO son el Gran Cambio, sino sus efectos. Hasta que no comprendas en qué consiste el Gran Cambio, no comprenderás estos acontecimientos. Un mundo obsoleto se está desintegrando. Está cayendo a pedazos y está naciendo un nuevo mundo con un nuevo tipo de poder. Estamos en la planta baja de este nuevo mundo. Somos la planta baja. La historia y la consciencia humanas están cambiando rápida y drásticamente. Una nueva especie humana mira al cielo y ve más allá. La evolución humana requiere ahora un desarrollo espiritual. El mundo moribundo lo descarta, pero éste se está muriendo. La evolución humana está concienciándose. En esto consiste el Gran Cambio.

Nuevos conocimientos y percepciones nos llenan. Los cinco sentidos ya no limitan nuestras experiencias. Estamos aprendiendo a distinguir el amor del miedo en nuestro interior y a elegir el amor sin importar qué está pasando dentro o fuera de nosotros. Éste es el poder auténtico. Por primera vez el amor y el miedo en el mundo son el amor y el miedo en nosotros. Por lo tanto, sólo podremos cambiar el mundo si, a su vez, cambiamos nosotros. Todo esto sólo es el principio.

Busca estas experiencias en tu interior. Surgen dentro de ti. Son como el alba de un amanecer nuevo y diferente. No sólo experimentas y participas de este amanecer, sino que también eres este amanecer. Eres el nuevo amanecer. Eres el Gran Cambio. Tú decides qué harás con tu conciencia del Gran cambio. Ha nacido un nuevo potencial. Tu nuevo potencial.

Empecé a trabajar el Humano Universal hace treinta y tres años. Dicho de otra manera, y con precisión, comenzó a funcionar en mí hace mucho tiempo. Todavía no está terminado, y yo tampoco. La especie humana ahora está comenzando a participar conscientemente en una expansión de libertad y conciencia que no tiene fin. Esta expansión no es nueva, pero nuestra capacidad emergente de experimentarla como individuos y como despertar de una especie –y nuestra capacidad de contribuir a ella como individuos y como despertar de una especie– también es nueva y no tiene precedentes. Soy feliz por formar parte de este despertar contigo.

Te ofrezco este libro como si fuera una ventana a través de la cual he llegado a ver la vida. No digo que debas aceptarlo. Hay muchos caminos hacia la sabiduría y el corazón. Ésta es nuestra mayor riqueza, y la que más alegría me da.

Tenemos mucho que hacer juntos.

Hagámoslo con sabiduría, amor y alegría.

Hagamos de esto la experiencia humana.

GARY ZUKAV

LA HISTORIA DE NUESTRA NUEVA CREACIÓN

Más allá de las estaciones

El sol está en su punto más alto en el cielo en el solsticio de verano. El día es más largo y la noche, más corta. Todo ha florecido o está floreciendo. Es el momento de máxima exuberancia, pero a partir de ahora todo lo que se ha expandido comienza a contraerse. Esta contracción es invisible en los campos de trigo en junio. El crecimiento espectacular abunda. Los trabajadores se secan el sudor de la frente y los terneros y los potros pastan junto a sus madres. Sin embargo, los cultivos que están creciendo lo hacen en función de la cosecha. El mismo verdor de la hierba ha comenzado a marchitarse. Se acerca el otoño y el invierno. No se ven, pero se están apoderando del verano.

Día tras día, el sol se hunde imperceptiblemente en el cielo. Los días se hacen más cortos, las noches, más largas. Bajan las temperaturas y nieva. El sol está en su punto más bajo en el cielo durante el solsticio de invierno. La luz es mínima y la oscuridad, máxima. Los animales y las semillas duermen un sueño profundo. En este día más corto, más oscuro, todo se comprime en una semilla de potencial y se completa un ciclo. Esto no se puede ver en los bosques cubiertos de nieve. Todo está en silencio, pero dentro del silencio la vida se agita. La quietud helada avanza hacia su deshielo. Ahora, la primavera y el verano están venciendo al invierno.

La estación de contracción avanza hacia la estación de expansión, la alegría del crecimiento y la expresión, la abundancia de vida, el solsticio de verano. Esta dinámica cíclica –desde el potencial hasta la expresión y la cosecha, desde la contracción hasta la expansión y el retorno,

desde la inhalación hasta la exhalación– gobierna el mundo físico. Gobierna las estaciones de nuestras vidas. Es el ritmo de las especies, los sistemas estelares y las galaxias.

Una flor brota en primavera, pero ¿acaso es una flor nueva? Su semilla lleva todo lo que fue una flor anterior. Esa semilla es invisible para un niño en su jardín. El capullo se le aparece al niño como por arte de magia. La nueva vida se nos aparece de la misma manera. El capullo asombra al niño y el recién nacido nos asombra a nosotros. La explicación del niño sobre la flor y nuestra explicación sobre el bebé reflejan limitaciones de la experiencia.

El niño cree que sus padres produjeron el capullo, porque sólo ese tipo de explicación tiene sentido para él. Creemos que la unión del espermatozoide y el óvulo engendró al bebé, porque sólo ese tipo de explicación tiene sentido para nosotros. La semilla de la que brota la flor permanece oculta al niño, igual que la semilla de la que surge el bebé permanece oculta a los cinco sentidos. La semilla del bebé es su alma.

El alma del bebé no envejece ni muere. No se puede medir ni pesar, pero es real.

Determina todo sobre él. Existe antes de que nazca, existe mientras avanza a través de las estaciones de su vida, y cuando el adulto anciano se marchita y muere como las flores de la primavera y verano. Dentro del alma yacen la sabiduría y la compasión que unieron a padres e hijos y que dieron forma a los patrones de su ADN.

Todos nuestros grandes maestros (Jesucristo, Mahoma, Krishna y Buda, entre otros) hablaban de dinámicas que son invisibles para los cinco sentidos. Las llamaron, por ejemplo, «la mano de Dios», «impulsos creativos de la mente», «ángeles» y «demonios». Describieron consecuencias que se crean en el dominio de los cinco sentidos pero que aparecen en reinos no físicos, como «cielo», «infierno» o «estados de bardo».

Todos nuestros grandes maestros compartieron el mismo mensaje: hay más en esta vida que vives de lo que puedes ver. Estás conectado a acontecimientos y experiencias en el reino de los cinco sentidos y en otros reinos que no percibes, en formas que no entiendes. Lo que eliges y lo que haces tiene un significado más allá de lo aparente. Eres parte

de un todo más grande, una dinámica más grande que te afecta y a la cual tú afectas. Cuando elijas tus pensamientos, tus palabras y tus acciones, elige sabia y compasivamente. Eres parte de una Familia, una Mente, un Corazón, una Vida, un Universo. Dale todo lo que puedas y a cambio recibirás más de lo que imaginas.

Ahora, esa dinámica más amplia se está volviendo visible. Estamos comenzando a experimentar directamente lo que antes requería fe para creer. La Tierra es Vida. Las galaxias son Vida. La inmensidad del espacio es Vida. Todo es Vida. El Universo es una empresa espiritual, no material.

Tu alma es una fuerza inmortal y con un propósito en el centro de tu ser. Es tu esencia. Eres un espíritu poderoso y creativo, compasivo y amoroso que ha elegido participar en la evolución de la especie humana. Su origen no es meramente biológico. Tus experiencias no son sólo físicas. Tus dones son mucho más de lo que aparentan.

Nuestra especie se está dando cuenta de la circunstancia más amplia de la que forma parte y de la que es responsable.

Ésta es nuestra nueva historia de la creación.¹

1. Para aprender más, lee ZUKAV, G.: *The Seat of the Soul, twenty-fifth anniversary edition*. Simon & Schuster, Nueva York, 2014. Existe la edición castellana: *El asiento del alma*. Ediciones Obelisco, Barcelona, 2021).

Historia de nuestra nueva creación. Primera parte

La historia de la creación de los lakota² habla de dos valientes que se encuentran con una mujer joven en un camino.

—¡Hermano, ella es santa! —exclama uno de ellos, asombrado.

—¡Ella es mía! —interviene el otro, lleno de lujuria.

Cuando se acerca a ella, el humo lo envuelve. Cuando el humo desaparece, sus huesos yacen en el suelo. Unas serpientes de cascabel se deslizan entre ellos.

¡Entonces, la mujer joven rueda por el polvo! ¡A medida que va rodando, se convierte en un búfalo blanco! La mujer búfalo blanco le da al pueblo lakota su pipa sagrada y sus rituales. Cuando un antropólogo le preguntó a un anciano lakota si la historia de la mujer búfalo blanco era cierta, el anciano respondió:

—Desconozco si realmente sucedió de esa manera, pero puedes ver por ti mismo que es verdad.

Las historias de la creación representan el nacimiento de la consciencia humana. Hasta ahora la consciencia que representan se ha limitado a las percepciones de los cinco sentidos. Pero ahora algo asombroso está pasando: *la consciencia humana está cambiando*. De todos

2. Pueblo nativo americano que forma parte de la tribu de los sioux. A diferencia de los dakota, mayoritariamente agricultores, los lakota, excelentes jinetes, eran predominantemente cazadores de bisontes. Hoy en día viven en reservas en los estados de Minnesota, Dakota del Norte, Dakota del Sur, Nebraska y Wyoming. (*N. del T.*)

modos, este cambio no está pasando *en* la consciencia humana, sino que le está pasando *a* la consciencia humana.

Imagina un bol con zanahorias troceadas, lechuga y rodajas de pepino. Todo lo que se necesita es aliñarlo para servirlo. El bol no es la ensalada, sino que ésta está dentro del bol. Ahora, imagina el mismo bol con lana, agujas, hilo y trozos de tela. El bol tampoco es estas cosas, sino que éstas también están *en* el bol. Sea lo que sea que te imagines dentro del bol, el bol no es eso, sino que está contenido dentro del bol. ¡Ahora, imagina que el bol está cambiando!

Esto le está pasando a la consciencia humana. En millones de humanos están surgiendo percepciones que van más allá de los cinco sentidos. El surgimiento de estas nuevas percepciones en nuestra conciencia es la gran transformación de la consciencia humana que ahora está redefiniendo nuestra especie. Estas percepciones no son contenido nuevo en el bol viejo. Nuestra historia de la nueva creación trata sobre un gran cambio sin precedentes *de* nuestra consciencia, no *en* nuestra consciencia.

Tu conciencia es un bol. Tus experiencias están contenidas en el bol. Cambian momento a momento. Te puedes enfadar o deprimir, puedes estar feliz, puedes tener ganas de venganza o puedes sentirte satisfecho o celoso. Tienes éxito, fracasas, creces saludablemente, enfermas, adquieres nuevas fortalezas y habilidades, y haces nuevos amigos. Las percepciones que van más allá de los cinco sentidos no son contenido nuevo en el viejo bol. *Son el nuevo bol*. Son algo más que cambios en lo que experimentas. Son cambios en lo que *puedes* experimentar.

Anteriormente, la consciencia humana estaba ligada a la evolución de la materia física. Avanzó lentamente a lo largo de milenios. En cambio, hoy en día, está evolucionando de manera explosiva. El alcance, la escala y la velocidad de esta evolución son sorprendentes. Desde la perspectiva de nuestra evolución anterior, se está produciendo más rápidamente que un latido del corazón, más rápido que un parpadeo.

Centenares de millones de seres humanos están encontrando nuevos reinos de experiencia y potencial. Dentro de unas cuantas generaciones, todos los humanos entrarán en estos reinos. La transformación que se cierne sobre nosotros es tan profunda y nueva que pocos po-

drían haberla imaginado o sospechado en qué debemos convertirnos ahora para poder evolucionar.

En otras palabras, todas las historias anteriores de la creación representan el nacimiento de una especie humana de cinco sentidos. Pertenecen a la consciencia moribunda. Nuestra historia de la nueva creación va del nacimiento de una nueva especie que no se limita a las percepciones de los cinco sentidos. Nos pertenece.

Nuestra nueva historia de la creación se está desarrollando dentro y fuera de nosotros. *Estamos viviendo nuestra historia de nueva creación.* Nos encontramos en dos mundos: la nueva consciencia y la vieja. Ambas se superponen temporalmente en este tiempo de transición. Ningún ser humano ha experimentado esto antes. La consciencia moribunda es familiar para los cinco sentidos. Es imponente y rígida. La nueva consciencia es evidente para nuestra percepción expandida. Es liberadora y enriquecedora.



Las vallas limitan las experiencias de la infancia. Un niño en un patio vallado llora cuando se le cae la arena de su cubo sobre la hierba, incluso aunque más allá de la valla haya una playa extensa. Finalmente, el niño se encuentra el mundo que hay más allá de la valla. Interactúa con otros cuya consciencia va por delante de la suya. Se topa con su impacto sobre el mundo que hay más allá de la valla y con el impacto de este mundo más extenso sobre él.

Los cinco sentidos han sido nuestra valla. Nos confinaron a experiencias que eran apropiadas para nuestro nivel de desarrollo. Exploramos todo lo que podíamos ver, oír, tocar, saborear y oler, pero no podíamos reconocer estas experiencias como una valla ni saber su propósito mientras nos confinaba. Ahora estamos saltando esa valla.

Fuera de la valla

Fuera de la valla hay una nueva conciencia, una comprensión más profunda y mayor libertad. Todo eso nos inquietaba, nos confundía, nos deprimía y nos enfurecía; todo lo que nos dejaba afligidos, asustados o solos aparece de otra manera. Somos más livianos, vemos más lejos, apreciamos más y agradecemos todo. El mundo tiene un nuevo significado, un nuevo tema, un propósito más grande de lo que podríamos haber imaginado.

El español Juan Ramón Jiménez, laureado con el premio Nobel, escribió:

*Siento que el barco mío
ha tropezado, allá en el fondo,
con algo grande.
¡Y nada
sucede! Nada... Quietud... Olas...
¿Nada sucede; o es que ha sucedido todo,
y estamos ya, tranquilos, en lo nuevo?*³

Nos experimentamos a nosotros mismos de manera diferente fuera de la valla. Somos algo más que mentes y cuerpos; algo más que hombres o mujeres; algo más que negros, blancos, rojos, amarillos o marrones;

3. JIMÉNEZ, J.R.: «Mares», en *Segunda Antología Poética (1898-1918)*, Madrid, Espasa-Calpe, 1987, p. 335.

algo más que intelectuales o artistas, cristianos o hindúes, agricultores o profesores. El nacimiento es la encarnación de un alma en el espacio, el tiempo, la materia y la dualidad. La muerte es el regreso de un alma a la realidad no física. Dentro de la valla, las almas no existen, el nacimiento es azaroso y la muerte, definitiva. Somos personalidades. Fuera de la valla, somos personalidades y almas. Tenemos una identidad dual.

Dicho de otra manera, dentro de la valla, tu conciencia se limita a un pequeño tú, por así decirlo. Ésta es tu personalidad, el tú que nació un día determinado, lleva tu nombre y morirá un día determinado. Es mortal. Fuera de la valla descubres un Gran Tú, por así decirlo, el Tú que existía antes de que nacieras y que existirá después de que mueras. Ésta es tu alma, el Tú que es inmortal. Fuera de la valla, tomas conciencia de tu Gran Tú al mismo tiempo que eres consciente de tu pequeño tú.

Juan Ramón Jiménez lo expresó así:

*Yo no soy yo.
Soy este que va a mi lado sin yo verlo:
que, a veces, voy a ver,
y que, a veces, olvido.
El que calla, sereno, cuando hablo,
el que perdona, dulce, cuando odio,
el que pasea por donde no estoy,
el que quedará en pie cuando yo muera.⁴*

Experimentamos a los demás de manera diferente fuera de la valla. Dentro de ésta interactuamos entre personalidades. El color de la piel, las culturas y los idiomas nos atraen o nos repelen. Fuera de la valla conectamos entre nuestras almas. Las personalidades son vestimentas temporales que las almas eligen antes de encarnarse: son trajes terrestres. Los trajes terrestres desaparecen cuando las almas regresan a casa:

4. JIMÉNEZ, J.R.: «Yo no soy yo», (en *Antología Poética*), 15.^a edición, Madrid, Espasa-Calpe, 2006, p. 295.

las personalidades mueren. Mi traje terrestre es masculino, blanco, abuelo y estadounidense, entre otros. ¿Cuál es el tuyo?

Experimentamos el mundo de manera diferente fuera de la valla. Las circunstancias, las personas y los acontecimientos nos enseñan sobre nosotros. Ningún muro separa el mundo interior del exterior. Cuando elegimos compasión, vemos compasión. Cuando elegimos ira, vemos ira. «¿Cómo es el mundo, en realidad?» se sustituye por «¿En qué dirección voy, en realidad?». Las personas de tu vida te lo muestran. ¿Se preocupan por los demás tanto como por ellas mismas? Entonces tú también. ¿Sólo un poco? Entonces tú también. ¿No mucho? Entonces tú tampoco. ¿Se preocupan por los demás más de lo que se preocupan por sí mismas? (Jesús lo recomendó). Entonces tú también.

Dentro de la valla hay un entorno de aprendizaje limitado. Las circunstancias, las personas y los acontecimientos nos enseñan sobre *ellos*. Las montañas son altas. Las emociones no son importantes. Las experiencias sirven a la maduración de las personalidades. El poder es la capacidad de manipular y controlar. (Esto es poder externo). La evolución requiere supervivencia. El Universo es mecánico y sin vida. Éstas son las percepciones *de los cinco sentidos*. Éstos nos revelan lo que podemos ver, oír, tocar, saborear u oler. Son partes de un único sistema sensorial cuyo objeto de detección es la realidad física. Nos muestran la vista de dentro de la valla. En esto consiste la percepción de los cinco sentidos.

Fuera de la valla hay un entorno de aprendizaje sin límites. Es un océano sin orillas. Está en todas partes a nuestro alrededor y dentro de nosotros. No estamos separados del Universo, y éste no está separado de nada. Las circunstancias, las personas y los acontecimientos nos enseñan sobre *nosotros*. Las emociones son importantes. Las experiencias sirven a la evolución de las almas. El poder es la alineación de la personalidad con el alma. (Esto es poder auténtico). La evolución requiere crecimiento espiritual. El Universo es vivo, íntimo, compasivo y sabio. Éstas son percepciones *multisensoriales*. No se limitan a los cinco sentidos. Nos muestran la vista de fuera de la valla.

La diferencia entre la vista de fuera de la valla y la de dentro es épica. Ahora, las percepciones multisensoriales están emergiendo en cientos

de millones de individuos. Dentro de unas pocas generaciones, todos los humanos estarán fuera de la valla. Ésta es la transformación sin precedentes de la consciencia humana que está en marcha. Está cambiando todo.

Nos estamos volviendo *multisensoriales*.

Ésta es nuestra nueva historia de la creación.