

Tarcherperigee Book

El diario  
de *Piense*  
y *hágase rico*

*Basado en la guía de referencia  
para llegar al éxito de Napoleon Hill*



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en [www.edicionesobelisco.com](http://www.edicionesobelisco.com)

### Colección Éxito

EL DIARIO DE *PIENSE Y HÁGASE RICO*

*Napoleon Hill*

1.ª edición: marzo de 2023

Traducción: *Bárbara Pesquer Isasi*

Maquetación: *Isabel Also*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2022, D-Strategy, LLC

Edición publicada por acuerdo con Tarcher Perigee,  
sello editorial de Penguin Publishing Group, una división de Penguin Random House LLC.  
(Reservados todos los derechos)

© 2023, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: [info@edicionesobelisco.com](mailto:info@edicionesobelisco.com)

ISBN: 978-84-9111-978-4

DL B 3338-2023

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# Índice

<b>Introducción</b> .....	7
<b>Sobre este diario</b> .....	11
<b>EL DIARIO DE <i>PIENSE Y HÁGASE RICO</i></b> .....	13
<b>Los trece principios para pensar y hacerse rico</b> .....	15
1.º principio – El deseo .....	15
2.º principio – La fe (la certeza) .....	16
3.º principio – La autosugestión .....	17
4.º principio – El conocimiento especializado .....	18
5.º principio – La imaginación .....	19
6.º principio – La planificación organizada .....	19
7.º principio – La decisión .....	20
8.º principio – La perseverancia .....	21
9.º principio – El poder de la mente impulsora .....	22
10.º principio – El misterio de la transmutación .....	23
11.º principio – La mente subconsciente .....	25
12.º principio – El cerebro .....	26
13.º principio – El sexto sentido .....	27
<b>Los seis (más o menos) pasos para hacerte con todo     lo que quieres obtener de la vida</b> .....	29

<b>Empieza tu viaje</b> .....	33
Averiguar tu propósito .....	34
Descubriendo qué es lo que quieres .....	37
Marcándote tus metas a largo plazo .....	42
Un año .....	43
Tres años .....	44
Cinco años .....	45
<b>PÁGINAS DE SEGUIMIENTO DE TUS METAS</b> .....	49
<b>Contenidos extra</b> .....	177
Los seis fantasmas del miedo .....	177
Las once cualidades esenciales de un buen líder .....	178
Las diez causas principales del fracaso en el liderazgo .....	179
Las treinta causas principales del fracaso .....	179
Veintiocho preguntas que hacerte a ti mismo: Un autoinventario .....	181
<b>Notas</b> .....	185
<b>Acerca de Napoleon Hill</b> .....	187

# Introducción

Piensa y hazte rico. Suena fácil, ¿verdad? ¿Es demasiado bueno para ser cierto? Todo lo que tienes que hacer es imaginar y creer que *cualquier* cosa que desees, la conseguirás, y entonces te harás... con cualquier cosa que quieras (salud, riqueza, el trabajo de tus sueños, tu pareja ideal o un Tesla nuevito). Basta con creer con la suficiente intensidad que lo conseguirás y será tuyo. Ésa es la premisa bajo la cual se han escrito multitud de libros superventas de autoayuda, incluyendo *Como un hombre piensa* (1903) de James Allen, *La ciencia de hacerse rico* (1910) de Wallace D. Wattles, *Piense y hágase rico* (1937) de Napoleon Hill, *El poder de la mente subconsciente* (1963) de Joseph Murphy y, más recientemente, *El secreto* (2006) de Rhonda Byrne. Todos esos libros y muchos más en la misma línea están arraigados en los escritos de Phineas Parkhurst Quimby, un curandero espiritual de mediados del siglo XIX que desencadenó el Movimiento del Nuevo Pensamiento.

La idea que hay detrás del Movimiento del Nuevo Pensamiento es que un poder inteligente, creativo y omnipotente se infiltra en todo ser vivo, nosotros incluidos. Empleando nues-

tra mente, podemos acceder a este poder y usarlo para nuestro provecho. Alineados con esa fuerza, podemos crear nuestra propia realidad simplemente imaginándonosla y creyendo que será así. Mediante la ley de la atracción, lo que deseamos y creemos que recibiremos se verá atraído hacia nosotros como el metal va a los imanes. Si esto te está sonando mucho a un comentario de Yoda de *Star Wars*, estás empezando a captar el Nuevo Pensamiento. Tal como dice Yoda: «Hazlo o no lo hagas, pero no lo intentes».

Cuando crecemos, a menudo se nos dice que somos lo que comemos y que «el hábito hace al monje», pero ¿a cuántos de nosotros se nos enseña que *somos lo que pensamos*? Dale un par de vueltas a ese concepto por un instante y te darás cuenta de lo cierto que es eso. ¿Qué es lo único sobre lo que tienes un control *absoluto* en tu vida?

Espera y verás...

*Todo lo que haces empieza  
con un pensamiento.*

Tus pensamientos; lo que tú optas por pensar. Tus pensamientos pueden hacerte feliz o entristecerte. Pueden ponerte rumbo a tener un éxito superlativo o a ser un fracaso absoluto, a ser un respetado miembro de la sociedad o a ser un delincuente despreciable. Cada edificio, autopista, negocio y producto empezaron siendo un pensamiento. Todo lo que haces empieza con un pensamiento, y todo lo que haces en último término define tu destino. Tú eres un producto de tus pensamientos y de tus elecciones.

A lo largo del curso de nuestra vida, se nos hace creer que el éxito nunca es cosa fácil, a menos que seas uno de los pocos afortunados que han nacido ricos, que son extremadamente

afortunados, o que ganan la lotería. Tenemos que trabajar duro para obtener lo que queremos, ¿verdad? Pero algunas personas parecen hacerse con lo que quieren casi sin esfuerzo, mientras que otros tienen dos o tres trabajos y parece que nunca logren triunfar. ¿Podría ser que quienes tienen menos éxito entre nosotros simplemente no creen lo suficiente en sus sueños o que simplemente no están trabajando lo suficientemente duro? Ciertamente, es una posibilidad, pero desear y creer no lo es todo para hacerte con todo lo que quieres obtener de la vida, y limitarse a trabajar duro por lo que deseamos tampoco es el secreto.

Así que, ¿cuál es el secreto? En resumidas cuentas, el secreto para obtener el éxito en cualquier área de tu vida es mantener ocupado a ese cerebro grande, hermoso y complejo que tienes, al cerebro de otros y a la mente metafísica colectiva; al igual que a la Inteligencia Infinita, que lo impregna todo y que pone todo eso a trabajar en tu beneficio. Tu cerebro trabaja las veinticuatro horas de los siete días de la semana; incluso cuando el resto de tu persona está durmiendo, concibe soluciones e innovaciones. Cuando tu cerebro está ocupado por completo y absorbo en su facultad creativa y en el talento de otras personas, tú empiezas a trabajar de forma más inteligente en lugar de trabajar más duro para hacer tus sueños realidad. Actúa correctamente y el éxito vendrá a ti casi sin esfuerzo.

¿Cómo? Ésa sí que es la pregunta del millón, y es la pregunta que Napoleon Hill se lanza a responder en *Piense y hágase rico*. Él analizó las vidas de más de 25 000 personas que han tenido éxito y que no lo han tenido para descubrir la fórmula mágica para hacerse rico. Así que lo redujo todo a trece principios y seis pasos. Desde entonces, millones de personas de todo el mundo han seguido esta fórmula para conseguir salud, riqueza, felicidad, realización personal y todas las cosas buenas que ofrece la vida.

Ahora ha llegado tu turno para reclamar tu pedazo del pastel de la prosperidad y de la felicidad, y este diario guiado te orientará a través del proceso, al tiempo que te brindará el espacio que necesitas para documentar tu viaje a lo largo del camino. Descubrirás la fórmula del éxito; los principios y los pasos para hacer tus sueños realidad. El resto depende de ti.

## Sobre este diario

Uno puede emplear este diario guiado tanto por sí solo como en paralelo junto al clásico superventas *Piense y hágase rico* de Napoleon Hill. Pero no hace falta leer ese libro para sacar provecho de este diario, porque este diario te pone al día en un santiamén en relación con los trece principios y a los seis pasos que conforman los fundamentos de la fórmula para el éxito de Hill.

Mientras que *Piense y hágase rico* está repleto de historias interesantes sobre gente que ha aplicado dicha fórmula para convertirse en una persona adinerada y obtener los bienes materiales que desea, este diario te guía a través del proceso de escritura de la historia de tu propio paso de mendigo a millonario, y amplía la aplicación de la fórmula a todos los aspectos de tu vida.

Para iniciar tu viaje hacia la prosperidad y una vida mejor, empieza leyendo las secciones «Los trece principios para pensar y hacerse rico» y «Los seis (más o menos) pasos para hacerte con todo lo que quieres obtener de la vida». El resto del libro hace las veces de diario y de libro de ejercicios que te guiarán a través del proceso para obtener lo que tú desees. Cada desglose

de cinco páginas ofrece espacio para registrar tu viaje a fin de alcanzar un objetivo en particular.

Este libro no es el típico diario con entradas diarias y fechadas. Más bien, esto es el diario de tus deseos más profundos y de tus más altas aspiraciones. Quizá estés persiguiendo diversos objetivos al mismo tiempo (por ejemplo, avanzar en tu carrera o montar un negocio, perseguir el ser rico o llegar a un objetivo para estar en forma y planear una aventura en un país extranjero). Es posible que te veas a ti mismo deambulando por este diario a medida que avanzas hacia la obtención de todos esos objetivos al mismo tiempo.

Cuando hayas rellenado este diario de entradas, tendrás un registro completo de veinticinco de tus sueños más ambiciosos y de cómo los has conseguido. Y más importante aún, habrás obtenido veinticinco cosas que no tenías antes.

El diario  
de *Piense*  
y *hágase rico*

# Los trece principios para pensar y hacerse rico

Napoleon Hill identificó trece principios como la base de la fórmula secreta para hacerte con lo que deseas. Los *principios* son verdades fundamentales o propuestas que sirven como pilares para un sistema de creencias o de prácticas. Comprendiendo esos principios, entenderás cómo y por qué funciona la fórmula secreta. Las secciones siguientes sintetizan los trece principios para pensar, vivir y alcanzar el éxito.

## 1.<sup>er</sup> principio – El deseo

El *deseo* es el ímpetu que impulsa el pensamiento y la acción. El deseo de la autopreservación es el más fuerte. Tenemos hambre y sed de forma natural y no nos detenemos ante nada para satisfacer esos anhelos. El deseo de vencer impulsa la competitividad. El deseo de tener una vida mejor impulsa la innovación. Desear unos cannoli<sup>1</sup> nos conduce al restaurante italiano más cercano.

---

1. El *cannolo* es un dulce italiano típico de Sicilia consistente en una masa enrollada en forma de tubo relleno de queso ricota combinado con otros ingredientes. (*N. de la T.*)

Desafortunadamente, a muchos de nosotros nos hacen creer que el deseo es la raíz de todos los males. A menudo se fomenta que mantengamos nuestros deseos bajo control. Algunas personas, incluso, llegan al punto de intentar acabar con nuestros deseos con sus actitudes negativas y derrotistas, diciéndonos que no podemos alcanzar un sueño porque no somos suficientemente inteligentes, no tenemos el talento suficiente, o no somos lo suficientemente ricos, o que eso es sencillamente imposible.

Ciertamente, el deseo puede ser algo negativo. Por ejemplo: si nos motiva un deseo que absorbe toda nuestra atención para obtener drogas, sexo, poder, dinero o venganza, vamos directos hacia la autodestrucción. Pero desear tener salud, riqueza y satisfacción personal es la fuerza motriz que hay detrás de todo lo que logramos en la vida. Para pensar, vivir y hacernos ricos, primero debemos avivar las llamas de nuestros deseos. Nuestro deseo debe ser lo suficiente fuerte para sostenernos incluso cuando las cosas se ponen difíciles.

## 2.º principio – La fe (la certeza)

La *fe* es la certeza (la ausencia de duda) de que obtendrás lo que deseas (y eso es cosa hecha porque así es como funciona el universo). Napoleon Hill llama a la fe «un elixir eterno que da vida, poder y acción al impulso del pensamiento». Transforma el deseo y el pensamiento en determinación e involucra el poder metafísico, la Inteligencia Infinita, la cual hace lo que haga falta para hacer realidad un deseo o una idea.

La duda socava la certidumbre. Poner en duda de cualquier forma que obtendrás lo que deseas debilita nuestra determinación y el poder metafísico que hace que nuestros deseos den

fruto. Elimina de tu vocabulario palabras o frases como «no puedo», «quizá», «lo haré lo mejor que pueda», «imposible», y «no es probable», puesto que todas ellas expresan que se duda del resultado deseado.

### 3.<sup>er</sup> principio – La autosugestión

La *autosugestión* es una herramienta empleada para eliminar la duda y transferir los deseos desde la conciencia hasta la mente subconsciente. Plantéatelo en los términos del diálogo interno que se produce en tu cerebro a lo largo del día. ¿Qué te estás diciendo a ti mismo a lo largo del día? ¿Que tú no eres suficientemente bueno, suficientemente listo, que no tienes el talento suficiente, o que no eres lo suficientemente guapo para obtener lo que quieres? ¿Que tu destino es ser pobre? ¿Que estás enfermo o que no estás en forma? Si es así, ya es hora de cambiar los mensajes en envías. Nuestro pensamiento motivador es el producto de lo que se nos ha enseñado y se nos ha llevado a creer a lo largo del curso de nuestra vida, y a menudo es contraproducente. Si tú crees que «el dinero es la raíz de todos los males» o que «apenas gano lo suficiente para vivir», estás debilitando tu determinación en pos de la abundancia y la prosperidad.

El pensamiento motivador empieza en nuestra mente consciente y pensante, pero si repetimos cierta frase el tiempo suficiente, podemos reemplazar antiguas creencias por pensamientos nuevos, más positivos. Hill denomina a este proceso «autosugestión». El subconsciente es el aspecto fértil y creativo de la mente que hace que nuestros deseos den fruto. Hace todo lo que se le dice en consonancia con lo que tú crees. La autosugestión es el proceso por el cual usas tu mente consciente para delegar tareas a tu mente subconsciente.

Para eliminar la duda y hacer que tu mente subconsciente trabaje para ti en lugar de contra ti, deshazte del pensamiento motivador negativo y repítete afirmaciones positivas a lo largo del día. En líneas generales, empieza pensando en aspectos de tu vida tal y como te gustaría que fueran en lugar de como percibes que son en este momento.

#### 4.º principio – El conocimiento especializado

El *conocimiento especializado* es un conocimiento práctico (tiene un propósito), en contraposición con el conocimiento general de hechos y de principios. Por ejemplo, las matemáticas son un conocimiento general que puede convertirse en un conocimiento especializado cuando se lo emplea para análisis estadísticos o financieros, diseñar un rascacielos, crear algoritmos de aprendizaje automático o ejecutar los cálculos complejos necesarios para colocar un Land Rover en Marte. Cuando se los organiza y se los dirige con inteligencia por medio de un plan de acción, el conocimiento especializado brinda el resultado deseado.

La buena noticia es que no necesitas poseer un conocimiento especializado para pensar, vivir y hacerte rico. Puedes adquirir un conocimiento especializado mediante la educación o colaborando con otros que ya tienen el conocimiento necesario. Todo lo que necesitas es una idea o una visión, la determinación para llevarla a cabo, y la habilidad de organizar el conocimiento a fin de lograr tu objetivo.

## 5.º principio – La imaginación

La *imaginación* es el taller de la mente. Una de las citas más importantes de Napoleon Hill es: «Todo aquello que la mente pueda concebir y crear, lo podrá alcanzar». Coches, aviones, ordenadores, *smartphones*..., menciona lo que quieras; cualquier cosa creada por el ser humano empezó como una idea en la mente de alguien.

Para obtener lo que deseas, empieza por una idea. La capacidad de emplear tu imaginación para imaginar en tu mente lo que tú quieres es lo que inicia el proceso de creación. Puedes desear cualquier cosa (desde una casita en la playa hasta un trabajo que te ilusiona cada mañana). Sigue adelante y sueña a lo grande y ten la certeza absoluta de que cualquier cosa que imagines se puede materializar en el mundo real.

## 6.º principio – La planificación organizada

La *planificación organizada*, que es un producto de la imaginación, cristaliza el deseo en la acción. Todo lo que creamos lo impulsa el deseo, formulado en una idea en la imaginación, para entonces transformarlo en algo concreto a partir de lo abstracto a través de una planificación organizada. Planificar implica adquirir y dirigir los recursos, recursos humanos incluidos, necesarios para hacer que una idea dé resultados.

Cuando decides hacer un viaje por carretera, lo primero que haces es introducir tu ubicación y tu destino en tu aplicación de mapas para plantearte cómo llegarás desde el punto A hasta el punto B. Tener un plan bien definido sobre cómo alcanzar tus objetivos es tan importante como conocer qué caminos necesitas tomar para tu viaje. Pero planear un viaje por

carretera no necesariamente termina con esa primera búsqueda. A medida que conduces, tu aplicación de mapas modifica la ruta para guiarte por los atascos de tráfico y ponerte de nuevo en la ruta correcta cuando te pasas de largo una salida o giras hacia la dirección equivocada. Asimismo, es posible que necesites reconsiderar tu plan y hacer algunos ajustes cuando las condiciones cambian o cuando llegas a un callejón sin salida en tu camino hacia obtener lo que quieres.

Date cuenta de que la planificación organizada no requiere necesariamente gran cantidad de tiempo y energía. No hace falta que te estrujes el cerebro. De hecho, Napoleon Hill nos advierte contra la idea de ser demasiado racional, porque tu mente consciente puede interferir en tu mente subconsciente más creativa mientras ésta se encuentra desarrollando un plan. Ordénale a tu subconsciente que se le ocurra una estrategia y sé receptivo cuando te presente esa estrategia. No le des demasiadas vueltas.

## 7.º principio – La decisión

Una *decisión* es una elección realizada tras considerar varias opciones. La gente que tiene éxito decide con rapidez y cambia de idea con lentitud. La gente que no tiene éxito tarda en decidirse y cambia de idea rápidamente, o simplemente no decide nada; se dedica a procrastinar.

Cuando no estamos tomando decisiones, otra persona está decidiendo por nosotros, y eso no tiene gracia. No estamos viviendo nuestra vida; otras personas nos están controlando. Quedamos a merced de nuestras circunstancias. Cuando tomamos las decisiones, llevamos las riendas, estamos creando nuestras propias circunstancias. Eso *sí que es* vivir. Desde luego, en cierta medida, las circunstancias influyen en nuestra habili-

dad para alcanzar nuestros sueños, pero nuestra mente (trabajando en tándem con la Inteligencia Infinita, a la cual puede acceder todo el mundo) puede superar cualquier desafío que planteen nuestras circunstancias.

Date cuenta de que el mero hecho de desear algo no es suficiente. Todo el mundo quiere más dinero, un buen lugar donde vivir, un trabajo gratificante y amigos fantásticos. Pero cuando sólo tienes un deseo, no puedes acceder al almacén de poder disponible a través del universo metafísico. La gente sin un propósito claro y sin un plan tiene tendencia a procrastinar. Posterga sus sueños al tiempo que se centra en vivir dentro de las limitaciones que percibe.

En lugar de desear algo porque sí, márcate una meta (tanto si es ganar 100 000 al año, tener dinero y tiempo libre suficiente para pasar dos semanas en las Bahamas, o cualquier cosa que quieras) y comprométete entonces a alcanzar esa meta. La decisión implica que haya acción. A veces, la acción requiere algo más que preguntar (expresar nuestro deseo), pero habitualmente requiere cierta planificación y ejecución. Por lo general, no obtendremos lo que queremos únicamente quedándonos de brazos cruzados y deseándolo.

## 8.º principio – La perseverancia

La *perseverancia* es luchar frente a la adversidad o el fracaso. Al igual que un trayecto en una montaña rusa, todos nosotros tenemos altibajos. Algunos días, volamos alto. Otros días, no tanto. Lo más fácil y lo que se hace más habitualmente cuando uno se enfrenta a una dificultad, a un contratiempo momentáneo o al rechazo es rendirse (aceptar la derrota, encender la televisión y ver nuestras series favoritas del tirón).

Quienes han tenido éxito no se rinden jamás. Cuando se topan con la adversidad o el fracaso, ellos se reagrupan, redoblan sus fuerzas y perseveran. Algunos negocios, incluso, tienen una cultura de la perseverancia que abraza el fracaso. Viven entregados a fracasar rápido y con frecuencia para aprender continuamente y mejorar sus productos y sus servicios.

Adopta el mismo enfoque en tu vida. Abraza la adversidad y el fracaso como oportunidades para el aprendizaje. Adapta tu plan en consonancia. Continúa luchando, manteniendo tu mente centrada en el premio.

Recuerda que la perseverancia es un estado mental que podemos cambiar. Para desarrollar la perseverancia, convierte los pasos siguientes en un hábito profundamente interiorizado:

1. Empieza con un propósito respaldado por un deseo ardiente para hacerlo realidad.
2. Crea un plan definido que exija una acción continua.
3. Cierra tu mente con firmeza a todas las influencias negativas o disuasorias (especialmente las que vengan de amigos, familiares y conocidos).
4. Forja alianzas amistosas con una o más personas que te animen y que te ayuden a llevar a cabo tu plan y tu propósito.

## 9.º principio – El poder de la mente impulsora

El *poder de la mente impulsora* es el poder creativo formado por el trabajo conjunto de la conciencia colectiva y de la mente subconsciente para alcanzar un objetivo común. Si has oído alguna vez la expresión «Dos cabezas piensan más que una», eso es un poco en lo que consiste el poder de la mente impul-

sora. Ahora añade la mente metafísica y la Inteligencia Infinita al grupo.

Cuando dos personas o más aúnan su talento, su conocimiento y su esfuerzo armoniosamente para alcanzar un propósito concreto, es casi como si una tercera mente entrara en la habitación; una con más sabiduría y experiencia que la de todos los miembros del grupo combinados. Prácticamente todo gran logro es el resultado de un equipo de individuos comprometidos que trabajan juntos, inspirados e impulsados por el poder de la mente impulsora.

Napoleon Hill define el poder como «un conocimiento organizado y dirigido con inteligencia». Para alcanzar cualquier objetivo que valga la pena, debemos tener poder suficiente para permitirnos transmutar el deseo a la forma que tiene en el mundo real. El conocimiento necesario proviene de tres fuentes: de la Inteligencia Infinita, de la experiencia acumulada y de la experimentación e investigación. La organización necesaria proviene de ti y de los otros miembros del grupo de tu mente impulsora.

## 10.º principio – El misterio de la transmutación

La *transmutación* se refiere al redireccionamiento de la energía emocional positiva para impulsar la imaginación, el coraje, la fuerza de voluntad, la perseverancia y la creatividad. Hill menciona los diez estímulos mentales más potentes, dos de los cuales son potencialmente peligrosos:

1. La pasión.
2. El amor.
3. Desear fama, poder o riqueza.
4. La música.

5. La amistad.
6. La mente impulsora (la colaboración).
7. El sufrimiento mutuo (como el experimentado cuando se oprime o se persigue a la gente).
8. La autosugestión.
9. El miedo.
10. Los narcóticos y el alcohol.

Aquí la cuestión es que las emociones intensas son lo suficientemente poderosas para influir en los resultados de la vida real (hacen que las cosas sucedan). La gente que consigue lo que desea obtener de la vida ha descubierto cómo emplear esas fuerzas poderosas impulsoras en su provecho. Por ejemplo, pese a que al miedo se lo suele ver como una desventaja porque puede hacer que uno tema correr riesgos, puede ser una fuerza poderosa para motivar el ponerse en acción e inspirar un pensamiento creativo. Actualmente estamos viendo cómo el miedo al calentamiento global y al cambio climático está impulsando innovaciones en lo tocante a la energía, los viajes, la agricultura, la industria y la conservación.

Pueden darse argumentos firmes contra la inclusión de los narcóticos y el alcohol en esta lista. Primero, no estimulan la mente; hacen todo lo contrario (son depresores). Segundo, son adictivos y dañinos cuando se abusa de ellos. Hill probablemente los incluyó porque afectan a la mente lógica y racional, para que así la mente subconsciente más innovadora pueda operar con mayor libertad. Él da ejemplos de diversos autores famosos que escribieron grandes obras bajo sus efectos. No obstante, tiene buen cuidado en señalar que «muchos de esos hombres se destruyeron a sí mismos durante el proceso». Harías bien tachando el número diez de la lista y quedándote con los nueve primeros.

Ciertas emociones evocan un *estado mental* que nos lleva a la unión con la Inteligencia Infinita (el poder que lo crea todo en el universo). Cada sentimiento posee una vibración, y para que tú estés en armonía con la Inteligencia Infinita, tu mente necesita que se la sintonice con la misma frecuencia que tiene lo que quieres recibir. Esto significa que si quieres que la Inteligencia Infinita te dé más dinero, empieza a sentirte más próspero ahora mismo. Recurre a emociones positivas y poderosas para hacer que tu mente oscile a una mayor frecuencia. Así estarás en posición de pedir y de recibir lo que realmente quieres.

Cuidado: las emociones negativas, tales como la cólera, la codicia y la envidia, pueden atraer resultados indeseados a tu vida. La cólera destruye la armonía necesaria para una colaboración exitosa. La codicia impulsa la adquisición de la riqueza, lo cual restringe el flujo de dinero y de energía. Y la envidia es una sensación de carencia que contradice el hecho de creer en la prosperidad.

## 11.º principio – La mente subconsciente

La *mente subconsciente* es el núcleo del poder vital de la actividad mental. Monitoriza y dirige cada función vital física que tiene lugar en tu cuerpo y en tu cerebro. Siempre manos a la obra, la mente subconsciente procesa la energía, la materia y el pensamiento, y lo transforma todo en un tejido vivo para mantener la vida. El subconsciente también es la parte de la mente que transmuta ideas, planes, sueños y deseos a su forma material.

Cuando visualizas la abundancia y sientes que eres próspero, tu subconsciente es la parte de tu mente que recurre al poder de la Inteligencia Infinita y manifiesta la abundancia en tu

beneficio. Trabaja en concierto con la Inteligencia Infinita para hacer realidad cualquier plan o pensamiento implantado en él.

Tú puedes emplear tu mente consciente para implantar pensamientos y planes en tu mente subconsciente mediante la práctica de la autosugestión. El subconsciente actúa primero sobre deseos dominantes cargados con una emoción fuerte.

## 12.º principio – El cerebro

Napoleon Hill compara el *cerebro* a una radio y lo describe como una «estación de transmisión y recepción para el pensamiento». Al igual que una radio, tu cerebro opera en unas frecuencias específicas. Esas frecuencias son las emociones (amor, odio, confianza, miedo, esperanza, desesperación y muchas más). Los pensamientos sólo puede uno comunicarlos cuando el transmisor y el receptor están sintonizados en la misma frecuencia. Si deseas obtener riqueza, debes adoptar una mentalidad enmarcada en la abundancia y la prosperidad. Si estás buscando una relación afectuosa, tu cerebro tiene que estar en sintonía con una buena voluntad para con los demás.

Sea cual sea tu deseo, tus emociones deben estar sintonizadas con esa frecuencia. Si tu cerebro está sintonizado con la frecuencia del desconsuelo, entonces atraerás el desconsuelo. Si tu cerebro está sintonizado con la cólera, atraerá eso mismo a tu vida. Pero cuando sintonizas tu cerebro en la frecuencia del amor, de un propósito y de la prosperidad, entonces manifestarás esas cosas de forma natural.

Cuando estimulamos nuestra mente, habitualmente mezclando pensamientos con emociones, la sintonizamos con unas frecuencias más altas, mejorando así nuestra habilidad para sembrar pensamientos en nuestra mente subconsciente, para obte-

ner inspiración de la Inteligencia Infinita y para comunicamos implícitamente con otras personas. Cuando lanzamos un pensamiento, se esparce en todas direcciones y se establece permanentemente en nuestra mente subconsciente por sí mismo.

### 13.º principio – El sexto sentido

En el *sexto sentido* es donde culmina toda la filosofía de *Piense y hágase rico*. Alcanzar una comprensión total de los otros doce principios te prepara para recibir la guía y la asistencia de una fuente infalible de creatividad (principalmente, de la Inteligencia Infinita). Cuando recibes la guía de esta fuente, desarrollas un sexto sentido que te orienta, con una precisión infalible, para que des los pasos necesarios para manifestar tus deseos.

Napoleon Hill introduce la idea de un «secreto» en *Piense y hágase rico* que, una vez descubierta y aplicada, literalmente arrasa entre los seguidores de este sistema que conduce al éxito. Si sigues las orientaciones de Hill y las practicas a diario, con el tiempo desarrollarás un sexto sentido y desbloquearás el secreto de la salud, la riqueza, la felicidad y la satisfacción personal. Este diario guiado te orientará a lo largo de ese camino y te planteará del desafío de hacerte responsable de poner en práctica los trece principios a medida que te mueves hacia la obtención de todo lo que quieres de la vida.