

Sumari

Presentació.....	9
Els inicis.....	13
Andorra en boca de Francisco de Zamora.....	18
La primera entitat, era de Vilafranca?.....	21
Una escalada primerenca a Montserrat.....	23
La Societat X.....	26
Un excursionista als cingles de Talaixà.....	27
La primera excursió.....	33
Constitució i missió de la Catalanista.....	35
Escissió de la Catalanista.....	38
L'excursionisme s'imposa.....	41
Santiago Rusiñol al Tago.....	42
Una òpera de l'estany Negre d'Èvol.....	46
Pompeu Fabra, guia excursionista.....	51
Lluís Marià Vidal a la pica d'Estats.....	54
Font i Sagué: neix l'espeleologia a Catalunya.....	61
La vinguda de Martel.....	64
Dos capellans a l'Aneto: Verdaguer i Oliveras.....	69
Creació de la Secció d'Esports de Muntanya.....	75
Oliveras als Encantats.....	76
De ciència a esport.....	83
Missió arqueològica al Pallars.....	84
L'arqueologia, impuls de l'excursionisme.....	88
Teresa Baladía a l'Aneto.....	93
Dones excursionistes.....	95
Maria Amigó a l'Aneto.....	98

Sumari

Els primers esports de muntanya	103
La Maleïda en torna a fer una de les seves	109
Conquesta de l'Aneto amb esquís.....	113
Extremismes	119
Escalades a Sant Llorenç del Munt.....	120
Francesc Macià al cim de l'Aneto.....	123
Coromines, un itinerari perillós	129
Els fets del Garraf.....	134
Lluís Estasen.....	137
Maria de Quadras als Encantats	141
Antoni Ciurana mor al Pedraforca	143
Preludi d'una tragèdia	144
Homedes i el Pedraforca.....	147
Primera escalada del Cavall Bernat	149
Les brigades pirinenques	156
La postguerra	163
Un "delicte" terrible.....	164
Propaganda clandestina dalt dels cims	166
Una travessa alpina perillosa	168
Expedició als Andes	176
Una via a les Roques de Benet.....	179
Tragèdia a la Fou de Bor	181
Accident al Solencio de Bastaras.....	182
De l'escalada moderna als "pirates"	186
Expedicions	191
L'Annapurna, el primer vuit mil.....	192
Els vuit mil que seguïren.....	195
El Cho Oyu en femení	201
Quatre mataronins moren al Lhotse Shar.....	210
Epíleg.....	215