

Joan Antoja · Anna M. Matas

Ilustraciones de Anna Baquero

Locos por los deportes

Judo



ANAYA

1.^a edición: septiembre 2022

© Del texto: Joan Antoja i Mas / Anna M. Matas i Ros, 2022

© De la ilustración: Anna Baquero, 2022

© De la traducción: Núria Riera i Fernández, 2022

© Grupo Anaya, S. A., 2022

Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid

www.anayainfantilyjuvenil.com

ISBN: 978-84-698-9120-9

Depósito legal: M-17197-2022

Impreso en España - Printed in Spain



Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Joan Antoja i Mas / Anna M. Matas i Ros

Locos por los deportes

Judo

Ilustraciones de Anna Baquero



ANAYA

¿Sabías que existe un deporte en el que saltas,
te caes, ruedas, tiras o empujas?

Se inventó en Japón hace muchísimos años
y se considera uno de los deportes
más completos que existen: el **judo**.

¡Te invitamos a descubrirlo!





¿QUÉ NECESITAS?



JUDO GI

Es el traje que se utiliza para practicar el judo.
Es de color blanco y está fabricado con una tela resistente. Consta de tres piezas: la chaqueta (uwagi), el cinturón (obi) y el pantalón (zubon).



UWAGI

Se abre por delante y no tiene botones. La tela es rígida y gruesa para que pueda aguantar tirones.

OBI

Sirve para atar la chaqueta. Su color indica el grado de experiencia del judoca.

ZUBON

Es ancho y cómodo para facilitar el movimiento de las piernas.

¿CÓMO SE PRACTICA?

El **judo** es una **lucha deportiva** entre dos personas que se basa en la agilidad y la rapidez de movimientos.

Se utiliza la **fuerza del contrario** para hacerle caer al suelo y **no se permite golpear** ni con las manos ni con los pies.



Las personas que practican el judo son los **judocas**, y las técnicas y llaves de lucha se llaman **waza**.

Hay varias maneras de ganar al adversario en un combate:

**Haciéndole caer
de espaldas al suelo.**



**Inmovilizándolo
durante 25 segundos.**



**Si se da por vencido
tras hacerle una llave.**



Conoce el judo de forma divertida y descubre, además, los valores más esenciales de este deporte, como el esfuerzo, el respeto y la confianza en uno mismo. ¡Te encantará!

Títulos de la colección:



1568026

ISBN 978-84-698-9120-9



PAPEL DE FIBRA
CERTIFICADA

ANAYA

www.anayainfantilyjuvenil.com