



# 80

# ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

Conoce el medioambiente  
para proteger el planeta

ANAYA

# ÍNDICE



<b>Observar la fauna y cuidar de ella</b>	<b>7</b>
Observo las aves	8
Tomo notas	10
Las aves sedentarias	12
Las aves migratorias	18
Las aves de invierno	22
Dibujo las aves	24
Fabrico una casa para pájaros muy sencilla	26
Coloco la casa para pájaros	28
Fabrico un comedero	30
Preparo bolas de grasa	32
Fabrico un soporte para la bola de grasa	33
Planto para los pájaros	34
Trucos para ayudar a las aves nidificantes	37





Doy de beber a las aves	38
Protejo a las aves del jardín	40
<b>Ponte a prueba</b>	<b>42</b>
Los gusanos de tierra y las lombrices	44
Las mariquitas	48
Las crisopas y las abejas solitarias	52
El erizo	56
La ardilla	60
Las hormigas	64
Los caracoles	68
Las mariposas	72
Las lagartijas	76
<b>Ponte a prueba</b>	<b>80</b>





## Descubrir y cultivar las plantas

Las herramientas que necesito en casa	83
Cultivo una planta carnívora	84
La pingüicula, una planta carnívora muy curiosa	86
Otras curiosas plantas carnívoras	88
Un nenúfar en casa	90
Tengo una planta prehistórica del desierto	92
Hago florecer un jacinto para Navidad	94
Hago crecer un aguacate	96
Cultivo cacahuetes	98
¡Piedras que dan flores!	102
Mi planta es muy tímida y dobla las hojas cuando la toco	106
Creo un minibosque de cactus	110
	112





Una planta bailarina	116
Los frutos de mi planta revientan y expulsan las semillas	118
<b>Ponte a prueba</b>	<b>120</b>
Las herramientas para el jardín	122
Fabrico mi propio bancal	126
¿Qué tierra uso para mi bancal?	130
Siembro	132
Planto flores o verduras en cepellones	136
Saco esquejes	140
Riego sin despilfarrar	144
Alimento a mis plantas	148
Preparo mi propio compost	152
Pero ¿quién ha venido a visitarme?	154
<b>Adivina la repuesta</b>	<b>158</b>





OBSERVAR



LA



FAUNA



Y CUIDAR

DE ELLA



# OBSERVO LAS AVES

## No llares la atención

Los pájaros son muy sensibles al movimiento. Por ello, lo más importante es mantener la tranquilidad. Lo mejor es sentarse en el suelo, en una silla o en un banco, y esperar un rato.



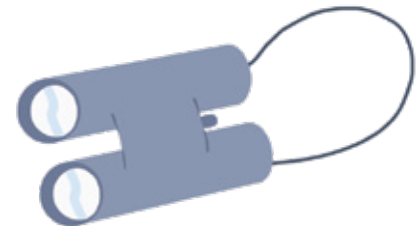
A menudo distinguirás a las aves por su reclamo o canto. Presta atención a esos sonidos.

Para observar bien las aves, hay que tener muy buen ojo y paciencia. También debes aprender a actuar con discreción si quieres ver las más interesantes. ¡Suerte!

## Silencio

Además, las aves prestan mucha atención a los sonidos. Vas a tener que evitar hacer ruido. Recuerda que no debes gritar para avisar de la presencia de un pájaro o lo espantarás.

También puedes agazaparte junto a un matorral, arbusto o pared para camuflarte. Si prefieres moverte, camina despacio y párate de vez en cuando para echar un vistazo a tu alrededor. Si usas prismáticos, llévatelos a los ojos despacio, sin movimientos bruscos.





## ¿En qué fijarse?



Para empezar, trata de identificar las aves que avistes. Fíjate en su forma, sus colores y sus marcas. A continuación, presta atención a su comportamiento. No tardarás en darte cuenta de que es fascinante tratar de descubrir cómo viven las aves.



## Mejor con prismáticos

Hay modelos baratos que puedes pedir que te regalen. Si no, pide permiso a tus padres o abuelos para que te dejen usar los suyos.

Te bastará con unos prismáticos de ocho aumentos.

No te olvides de colgarte los prismáticos del cuello para que no se te caigan.

Puedes observar los pájaros del jardín a simple vista, sobre todo si se acercan para ir al comedero. Sin embargo, con prismáticos se ven mejor los detalles.



# TOMO NOTAS

Busca un cuaderno en el que puedas tomar notas cada vez que veas un pájaro cerca.

## ¿Qué apuntar cuando veas un ave?

- La fecha.
- La hora.
- El lugar.
- El tiempo que hace.
- La especie.
- El nombre del ave.
- El comportamiento.
- Observaciones.

## Haz una lista

Puedes reservarte una ficha en la que hacer una lista de todas las aves que hayas observado en el jardín. Es divertidísimo ir añadiendo especies a medida que van pasando los meses.

## Cómo indicar el tiempo



Sol



Nubes y claros



Nublado



Lluvia



Tormenta



Nieve



Viento

## Para ir más deprisa

Los ornitólogos (que es como se llama a quienes observan las aves) usan códigos y abreviaturas para tomar notas más deprisa.

♂ : macho      ♀ : hembra

Ejemplos de abreviaturas de nombres:

Herre = herrerillo común

Carbo = carbonero común

Jil = jilguero europeo

Zor = zorzal común

Peti = petirrojo europeo

Coli t = colirrojo tizón

Mit = mito común

## Pulsa el botón

Las cámaras digitales compactas son muy fáciles de usar y las hay muy baratas. Tanto si te regalan una como si tus padres te prestan la suya, podrás fotografiar las aves del jardín. Las que se acercan al comedero se dejan fotografiar fácilmente. Así podrás añadir imágenes a tu cuaderno.



Si no tienes cámara, puedes dibujar las aves que veas. ¡Mira las páginas 24 y 25!



# LAS AVES SEDENTARIAS

\*\* Este código indica un ave que acude a menudo a alimentarse (comederos, bolas de grasa, fruta...); (\*\*) este otro muestra las que lo hacen en ocasiones.

^^ Este código designa a las aves que suelen habitar casitas para pájaros; (^^) este otro indica a las que lo hacen en ocasiones.

## ¿No lo conoces?

Si observas un ave que no se encuentra entre las que hay en este libro, consulta otro manual más completo o pregunta a un experto.



En tu jardín, puedes observar determinadas especies de aves durante todo el año. Pero eso no quiere decir que siempre estén allí las mismas. Un herrerillo, por ejemplo, puede marcharse al cabo de unos meses y que lo sustituya otro, quizá venido de lejos.

Las aves sedentarias son las que viven siempre en el mismo sitio.



## El carbonero común \*\* ^^

Es una de las estrellas del jardín. Luce bonitos colores, es muy activo y a menudo oirás su canto o su reclamo. No te aburrirás si observas su comportamiento en el comedero o en la casita para pájaros. Le encantan las semillas de girasol.



## El herrerillo común \*\* ^^

Este precioso herrerillo amarillo y azul nunca para de moverse: está hecho todo un acróbata que no duda en colgarse boca abajo. A pesar de su pequeño tamaño, sabe hacerse valer en el comedero frente al carbonero común o al verderón.



## El mito común (\*\*)

Casi nunca verás al mito común a solas. Esta especie vive casi siempre en grupitos y se puede distinguir por su constante reclamo. Para verlos, tendrás que esperar a que vuelen de un árbol a otro.



## El trepador azul \*\* ^^

Esta ave tan original es todo un espectáculo. Es capaz de bajar por un tronco boca abajo. No para de moverse y canta muy a menudo.

No te lo puedes perder.

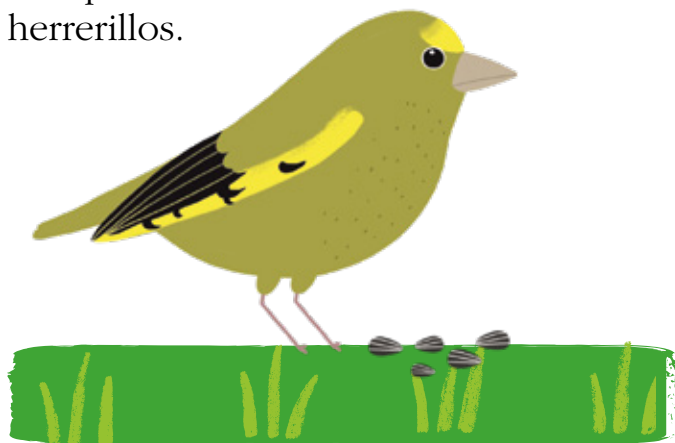
Le encantan las avellanas.



# LAS AVES SEDENTARIAS (continuación)

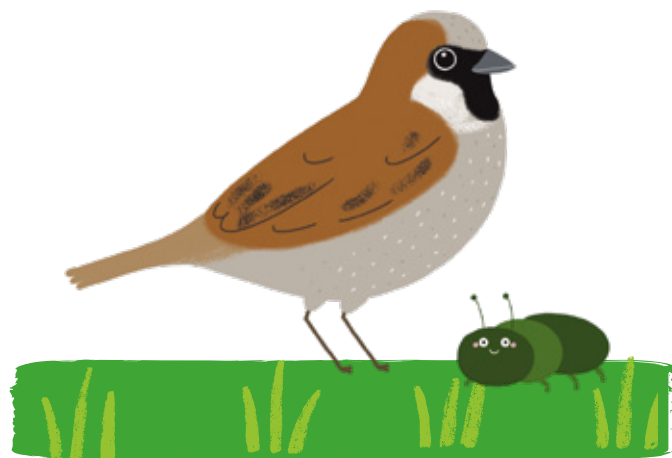
## El verderón europeo \*\*

Es muy probable que lo veas en el comedero, porque las semillas de girasol le vuelven loco. Observarás un comportamiento muy interesante, ya que los verderones están todo el rato peleándose entre sí o con los herrerillos.



## El gorrión común \*\* ^^

Vive siempre cerca de los humanos y se alimenta de migas de pan y semillas, pero también, en primavera, de insectos. Como plumaje de apareamiento, el macho tiene las mejillas blancas y la pechera negra.



## La tórtola turca \*\*

A veces vuela verticalmente hasta muy alto antes de dejarse caer planeando. Es un vuelo de exhibición, con el que demuestra que se encuentra en su territorio.



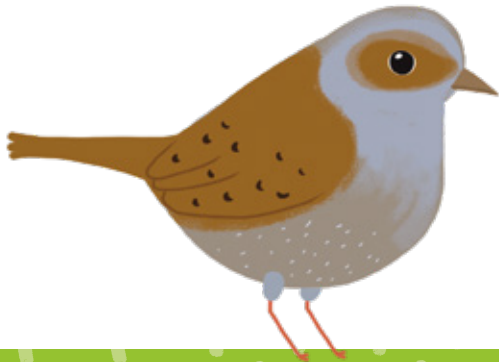
## El gorrión molinero \*\* ^^

Este primo del gorrión común se le parece mucho. Pero fíjate bien: tiene la coronilla marrón y las mejillas blancas con una clara mancha negra.



## El acentor común

Si no tienes la costumbre de avistar aves, probablemente caigas en la trampa. El acentor se parece mucho al gorrión, pero, si te fijas bien en el pico, verás que es muy fino, mientras que el del gorrión es más grueso.



## El mirlo común (\*\*)

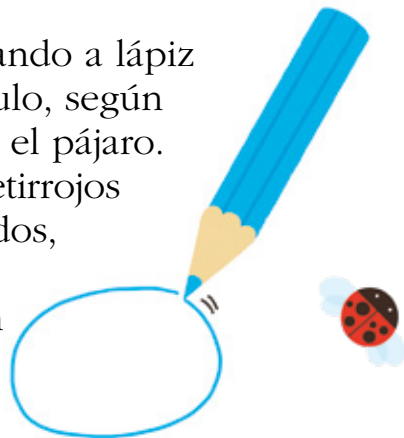
Es muy célebre por su agradable y dulce canto. Le encantan las lombrices... ¡y las cerezas! Las hembras son marrones y no tienen el pico tan amarillo como los machos.



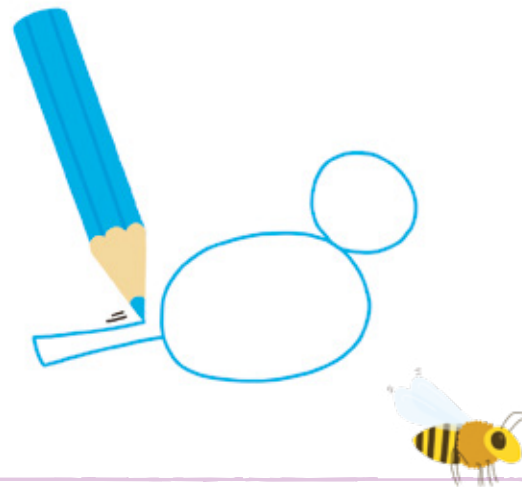
# DIBUJO LAS AVES

No te costará nada dibujar las aves que veas en el jardín. No hay que ser un gran artista para guardar un recuerdo de los herrerillos o de los petirrojos que veas. Solo tienes que aprender unos sencillos trucos para obtener un buen resultado.

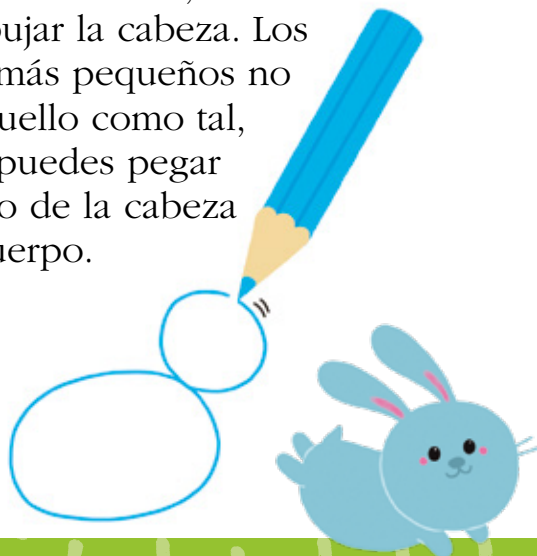
1 Empieza dibujando a lápiz un óvalo o un círculo, según la forma que tenga el pájaro. Por ejemplo, los petirrojos son más redondeados, mientras que los carboneros tienden a ovalados.



3 Luego dibuja la cola. Ojo, es muy importante la posición.



2 A continuación, traza un círculo para dibujar la cabeza. Los pájaros más pequeños no tienen cuello como tal, así que puedes pegar el círculo de la cabeza al del cuerpo.

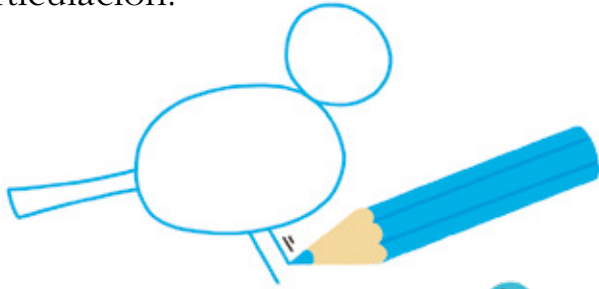


**¡No uses  
goma de borrar!**

Los dibujantes de animales recomiendan no usar goma de borrar. Dicen que es mejor volver a empezar el dibujo desde cero para practicar e ir mejorando. El objetivo es, poco a poco, ir dibujando más deprisa.



4 Dibuja las patas y los dedos. Te habrás fijado en que, en los pájaros más pequeños, no siempre se ve la parte de la pata que está encima de la articulación.



### *No te desanimes*

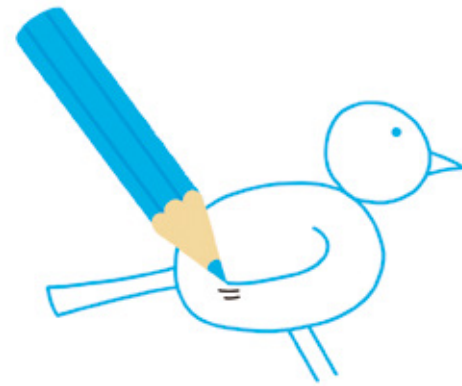
Si no te acaba de gustar el resultado, lo más importante es no desanimarse. Cuanto más dibujes, mejor te saldrá. La mayoría de las aves que veas en el jardín son pajarillos con una forma muy parecida, así que puedes usar el mismo modelo de base para dibujarlos.



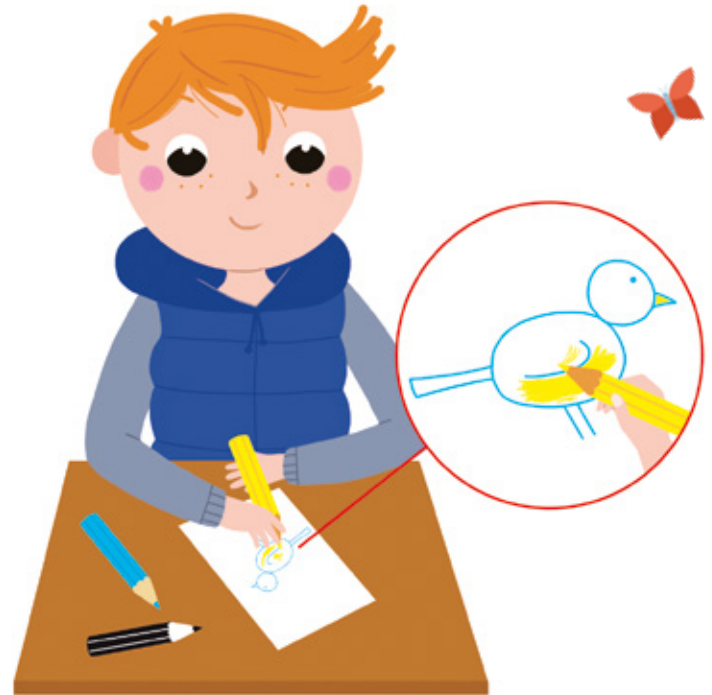
¡Qué pájaro tan bonito!



5 Ahora solo queda dibujar el ojo y el ala.



6 Ya puedes colorearlo con rotuladores o lápices de colores.



# FABRICO UNA CASA PARA PÁJAROS MUY SENCILLA

Las casas de pájaros son una especie de caja de madera en la que las aves cavícolas construyen su nido. Tendrás que fabricarla respetando ciertas normas indispensables para la comodidad y la seguridad de las aves que elijan disfrutar de tu obra.

## Necesito\*

- Una sierra y un martillo.
- Tablas de 2 cm de grosor y de 12 a 16 cm de ancho.  
En cuanto al largo:
  - la del suelo, 12 cm;
  - la tabla de atrás, 23 cm;
  - la de delante, 18 cm;
  - la del tejado, 22 cm;
  - las de los laterales, 23 cm en la parte más alta y 18 en la baja (para el techo inclinado).
- Clavos y hembra cerradas.

\* Las medidas son indicativas. Adáptalas según las tablas que tengas, pero sin alejarte

Es mejor elegir madera no pulida, porque a las aves se les resbalan las patitas si está muy lisa.



mucho.

1 Sierra las tablas siguiendo las líneas que hayas trazado con un metro. Pide ayuda

a un adulto.

2 El fondo debe situarse entre las paredes, no por debajo



## Diámetro de la entrada

Carbonero común: 32 mm

Herrerillo común: 28 mm

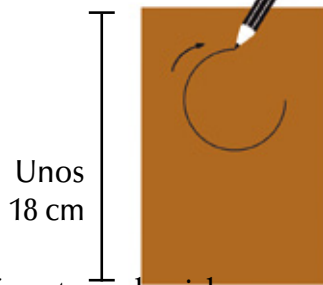
Gorrión molinero: de 28 a 32 mm

Gorrión común: de 32 a 35 mm

Estornino: 45 mm

de ellas, para evitar que se suelte.

3 Para hacer el orificio de entrada, empieza trazando un círculo del



diámetro elegido.

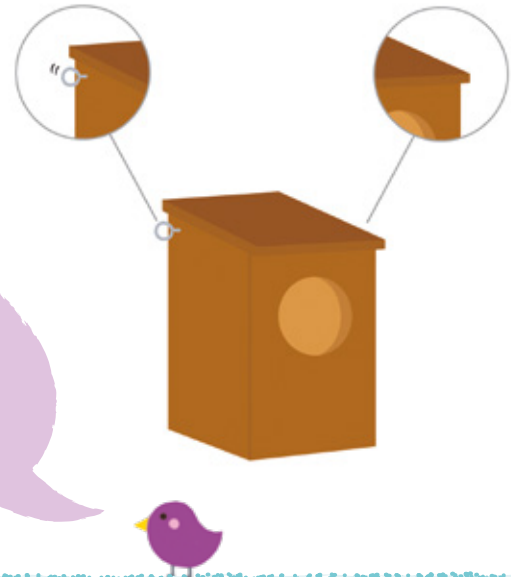
4 Con un taladro manual, haz varios agujeros pegados entre sí. Luego solo tendrás que pulirlo



Clava una hembra cerrada a cada lado. Asegúralas muy bien, para que queden bien fijas.

con una lija.

5 El tejado debe sobrepasar la casa por delante, para proteger el orificio de entrada de la lluvia y para impedir que los depredadores (como los gatos, por ejemplo) metan la pata en la casita. Para terminar, solo tienes que clavar a cada lado dos hembrillas cerradas.



## Las aves cavícolas

Algunas aves necesitan una cavidad en la que ocultar su nido. Las cavidades naturales son orificios en los árboles o en las rocas. Las cavidades artificiales incluyen agujeros en las paredes y casas para pájaros. Los carboneros y los herrerillos son las principales aves cavícolas del jardín.



Título original: *80 Activités Nature*

© Éditions Rustica, París, Francia, 2020

Textos: Guilhem Lesaffre (págs. 8-43), Bénédicte Boudassou (págs. 44-81), Philippe Asseray (págs. 84-159)

Ilustraciones: Isabelle Nicolle (págs. 8-43), Charlène Tong (págs. 44-159)

1.ª edición: febrero 2022

© De la traducción: Sara Bueno Carrero, 2022

© De esta edición: Grupo Anaya S. A., 2022

Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid

[www.anayainfantilyjuvenil.com](http://www.anayainfantilyjuvenil.com)

ISBN: 978-84-698-9078-3

Depósito legal: M-174-2022



Impreso en España - Printed in Spain

*Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeran, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.*



¡Descubre las **80 actividades** que puedes realizar relacionadas con el huerto, el jardín, las aves y otros pequeños animales!

A PARTIR  
DE 8 AÑOS

Con este libro aprenderás a:

- fabricar un comedero;
  - criar mariquitas;
  - preparar tu propio compost;
  - cultivar cacahuetes;
  - dar de beber a los pájaros;
  - construir una casa a un erizo;
  - plantar verduras;
  - sembrar un aguacate en casa...
- ¡y mucho más!

Gracias a este libro, que incluye acertijos y preguntas, aprenderás divirtiéndote a respetar la naturaleza.

1525277

ISBN 978-84-698-9078-3



9 788469 890783

ANAYA

www.anayainfantilyjuvenil.com

