



*Para la explotación en el aula de este libro,  
existe un material con sugerencias didácticas y actividades  
que está a disposición del profesorado en nuestra web.*

© Del texto: Sagrario Pinto, 2020  
© De las ilustraciones: Teresa Novoa, 2020  
© De esta edición: Grupo Anaya, S. A., 2020  
Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid  
www.anayainfantilyjuvenil.com  
e-mail: anayainfantilyjuvenil@anaya.es

1.ª edición, marzo 2020

Diseño: Manuel Estrada

ISBN: 978-84-698-6647-4  
Depósito legal: M-3229-2020

Impreso en España - Printed in Spain



*Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.*

SOPA DE LIBROS

Sagrario Pinto

# Versos para comérselos

ANAYA

Ilustraciones  
de Teresa Novoa



*A todos mis alumnos.  
A todos los cocineros de sueños.*

# LOS ALIMENTOS

## LOS HUEVOS

10

Dos huevos con puntillitas  
bailan en una sartén.  
Clic, clac, van marcando el ritmo  
como si fuese claqué.

Sobre la pista de aceite,  
¡qué bien deslizan los pies!  
Y la espumadera, atenta:  
¡no se vayan a romper!



## LOS GARBANZOS

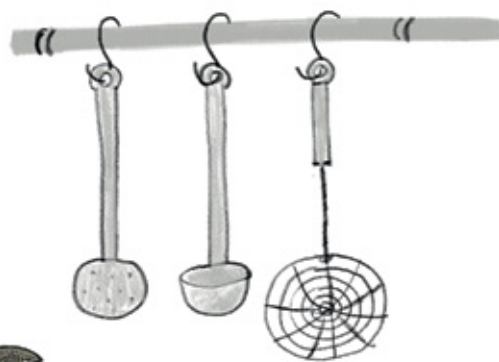
A la rueda, rueda,  
cuecen los garbanzos,  
pequeños, redondos,  
rugosos y blancos,  
dentro de la olla,  
en su rico caldo.

12

Con dos zanahorias,  
un diente de ajo,  
una cebollita  
y un poco de apio,  
a la rueda, rueda,  
cuecen los garbanzos.

Chus, chus, cuchichean.  
Y van engordando...  
El garbanzo negro  
se huele algo raro  
y, a la rueda, rueda,  
se escapa de un salto.





## LAS SARDINAS

Están diciendo en la radio  
que somos muy nutritivas,  
que tenemos calcio, fósforo  
y un montón de vitaminas.

14

Nos tememos lo peor  
y afinamos el oído.  
Un chef habla de nosotras.  
¡Uy, uy, uy...! ¡Ay, qué peligro!

Explica con entusiasmo  
una receta sencilla,  
y tiemblo al oír su nombre:  
«Ensalada de sardinas».

—¡Ajajá! —dice una voz  
muy juvenil y coqueta—:  
¡esta la preparo yo!  
Y viene hacia la despensa.

¡Qué pereza da salir!  
¡Qué fastidio! ¡Qué desgana!  
Con lo a gusto que estábamos  
metiditas en la lata...



