





Este libro pertenece a:

---

---

---



A Lili, mi pequeño muelle de amor.  
A todos los niños y niñas y a su fantástica energía.



★ Las emociones de Gastón ★

ESTOY EXCITADO



Este es Gastón,  
un unicornio muy especial.

Unos días está **contento**,  
pero otros no lo está,  
porque se siente **triste**,  
o está **enfadado**,  
o tiene **miedo**...

**Estas son las emociones  
que siente Gastón.**

¿Y tú? ¿Las has sentido alguna vez?





Gastón es especial  
porque tiene algo mágico:

**¡su pelo!**

Su melena y su cola  
lucen los colores del arcoíris,  
pero cambian de color  
dependiendo de la emoción  
que sienta el pequeño unicornio.





feliz



celoso



rabioso



culpable



tímido



asustado



enfadado



triste

Hoy Gastón se siente

**SUPERBIÉN.**



Se siente lleno de energía  
y un bonito sol brilla en su corazón.

¿Y eso? ¿Por qué será?



¿Y tú? ¿Cómo te sientes hoy?

muy bien



bien



bastante bien



no muy bien



mal



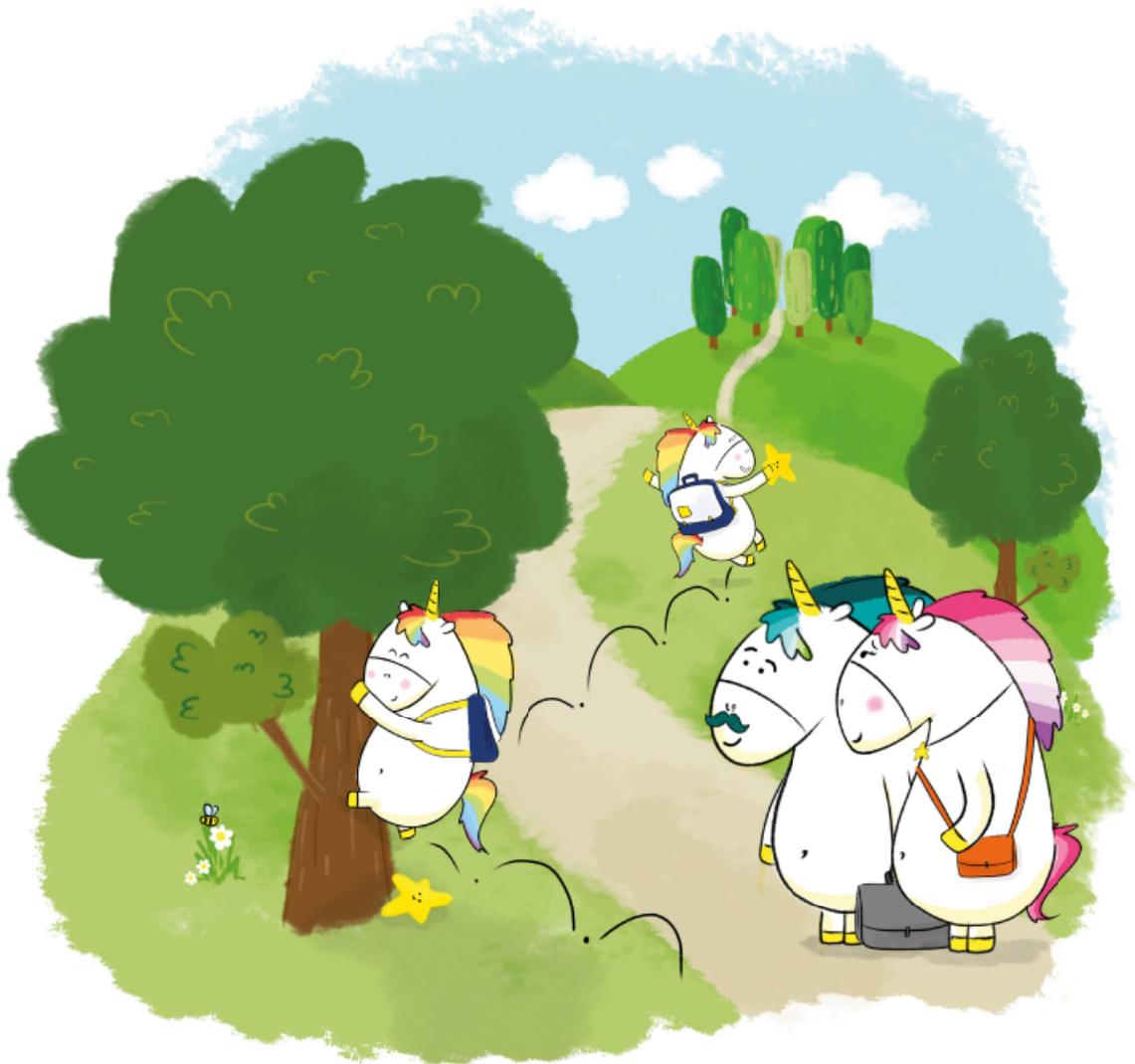
muy mal



¿Por qué Gastón se siente tan bien?

Ha pasado un día fantástico en el cole,  
su profe le ha enseñado muchas cosas  
nuevas y se las cuenta a mamá y a papá  
mientras corre y salta.





Después de merendar, los tres juegan un rato en el jardín, ¡Gastón no para ni un minuto de correr, de jugar y de reír!

Pero cuando vuelven a casa, aún le queda mucha energía.

Saca todos sus juguetes, salta como loco encima de la cama y trepa hasta el techo de su cabaña.





Gastón corretea por el salón, tira de la cola a mamá ;y da una voltereta en el sofá,  
como si fuera un equilibrista!

Sabe que todo eso no está bien,  
pero no puede parar.

—¡Gastón, al final te vas a hacer daño!

Aunque mamá lo regaña, él sigue  
intentando llamar su atención.





Y ya que con mamá su plan no funciona,  
¡decide intentarlo con papá!  
Así que corre a buscarlo saltando  
por todas partes.

Papá está haciendo gimnasia y Gastón  
también quiere participar, tiene energía  
de sobra y salta sobre papá.

—¡Vamos, papá, arriba!





# La excitación

El pequeño unicornio trata de llamar la atención de mamá y papá, pero a ellos no les gusta mucho esa agitación tan grande, que ha hecho que a Gastón se le ponga el pelo de color granate.

Pero hay una manera muy fácil de convertir esta agitación en tranquilidad.  
¡Pasa la página y verás cómo puedes hacerlo!



