

La risa por fuera,
el desastre por dentro
Ikeli O'Farrell



ESPASA es POESÍA

LA RISA POR FUERA, EL DESASTRE POR DENTRO

Ikeli O'Farrell



ESPASA ESPOESÍA

ESPASAesPOESÍA

© Jesús Ikeli O'Farrell, 2022
© Editorial Planeta, S. A., 2022
Espasa, sello editorial
de Editorial Planeta, S.A.

Primera edición: junio de 2022

Preimpresión: MT Color & Diseño, S. L.

Depósito legal: B. 9.211-2022
ISBN: 978-84-670-6591-6

Espasa, en su deseo de mejorar sus publicaciones, agradecerá cualquier sugerencia que los lectores hagan al departamento editorial por correo electrónico: sugerencias@espasa.es

www.espasa.com
www.planetadelibros.com

Impreso en España/Printed in Spain
Impresión: Liberduplex

Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 662-664
08034 Barcelona

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.



El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

Índice

Dificultades	13
Desierto	14
Realidad	15
Desequilibrio	16
Océano	18
Te necesito	19
Odio	21
Otro lugar	22
Valor	23
Ojalá nosotros	24
Discusiones	25
Fallos	26
Atardece que no es poco	27
Principio	29
Imposible	30
Dolor	31
Conocerte	32
Lo que tuvo que ser y no fue	33
Contradicciones	34
Aquí, siempre	35
Los mejores despertares	36
Ley de vida	37

я страдаю [Sufro]	38
Disparos	41
Distancias	42
Mucho, te quiero	43
Ilusiones	44
Invisible	45
Fidelidad	46
Música	47
No tenerte	49
Volverse a equivocarse	50
Domingos	51
Irse	52
Bonita	53
Todavía llueve	55
Lo que es de verdad siempre es eterno	56
Lo realmente importante	57
Echarte de menos	58
Cosquillas en el vientre	59
Profundidad	60
De carne y hueso	61
Clavos	62
Fuimos	63
Otoño	66
Días felices	67
Боляче [Doler]	69
Mi forma de quererte	70
Una persona vacía	71
Tan simple	72
Séptimo día	73

Autolesión	75
Consuelo	76
Posibilidades	77
Fracturas	78
Las verdades duelen	79
Latir	80
Desiertos	83
Mis ojos color verde	84
Te quiero	85
Autoestima	86
Débil	88
Empatía	89
Final	90
Salir a flote	92
Morir	93
Abandono	94
Desamor	95
Ayuda	96
Sueños	97
Tu risa	98
Tuyo	99
Silencios	100
Para siempre	101
Guerra	104

FLORECER

Superación	114
Ánimo	115

Verano	116
A tu lado	117
Querernos	118
Ego	119
Impaciencia	120
A mí me tengo	121
Poder	122
Todo llega	124
Pasar página	125
Feliz, contigo	126
Me quiero	127
Cuidar cada día	128
Volver a sentir	129
Beatriz	132
Eres tú	136
Autocrecimiento	137
Mi tiempo	138
Estefanía	141
Salir	143
Por fin, mi risa	144
Pétalos	145
Tulípanes	146
Mujer	152
Flores	154
13 rosas	155

Dificultades

es difícil
levantarse de la cama
cuando tu vida está llena de decepciones

o mejor dicho
llena de esa decepción de quien menos te lo esperas
que pesa como si todas juntas

Desierto

hoy necesitaba hablar con alguien
y no estabas...

*nunca sale el sol
cuando te ausentas*

Realidad

cuando era pequeño
nunca pensé
que iba a ser tan difícil aceptar
que algunas personas se van
y no vuelven

Desequilibrio

*lo bueno de vivir en los extremos
es que cuando amo doy alas
pero quizá eso
no sea algo tan bueno
porque siempre tienden a irse
y deberías verme
cuando se me rompe el corazón
no me duele
me hago añicos*
RUPI KAUR

cuando por fin
había aprendido a llevar mi vida
sin ti
de nuevo, apareciste

de golpe
como si nunca te hubieses ido
de quien te cuidó
y te quiso

todo este tiempo
en que no has estado

me he dedicado a recoger
mis pedazos y reconstruirme

y cuando por fin lo consigo
vuelves de la nada
para recordarme
el primer golpe contra el suelo

Océano

yo hice de mi habitación
un mar de lágrimas
cuando no estabas

Te necesito

otra noche más sin ti

hoy me hundo otra vez
cuando me vuelvo a dar cuenta
de que no voy a volver a sentir por otra persona
lo mismo que sentí y siento por ti

vuelvo a llorar una vez más
cuando pienso en todas las cosas que te diría
si te tuviese cerca
y me doy cuenta de que nunca podré hacerlo

si supieras lo vacío
que tengo el pecho
es una sensación de frío horrible
es un desierto sin ninguna flor

*hoy necesito más que nunca
escuchar tu voz*

*hoy necesito más que nunca
volver a verte*

*hoy más que nunca
te necesito*

porque hoy es uno de esos días
en los que las paredes se me caen encima
y me falta el aire

porque hoy es uno de esos días
en los que no puedo
en los que no quiero que sea mañana

si no estás
quiero que todo termine
aquí, ahora:
hoy