

ERICH
FROMM

LA
ATRACCIÓN
DE LA
VIDA

AFORISMOS
Y OPINIONES

SELECCIÓN
A CARGO DE
RAINER FUNK

PAIDÓS

ERICH FROMM

LA ATRACCIÓN DE LA VIDA

Aforismos y opiniones

Selección a cargo de Rainer Funk

PAIDÓS Contextos

Título original: *Was anzieht, ist immer das Lebendige*, de Erich Fromm
Publicado originalmente, en 2000, en alemán por Manesse Verlag, Zúrich

1.^a edición, febrero de 2003

1.^a edición en esta presentación, enero de 2023

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal). Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© Herederos de Erich Fromm, 2000

© de la introducción, Rainer Funk, 2000

© de la traducción, R. S. Carbó, 2003

© de todas las ediciones en castellano,

Editorial Planeta, S. A., 2023

Paidós es un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.

Avda. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona, España

www.paidos.com

www.planetadelibros.com

ISBN 978-84-493-3993-6

Maquetación: Pleca Digital, S. L. U.

Depósito legal: B. 22.060-2022

Impreso en España – *Printed in Spain*



SUMARIO

Introducción	9
1. La atracción de la vida.	13
2. La destructividad es consecuencia de la vida no vivida	17
3. El ser humano no ha nacido para que lo rompan.	23
4. ¿Quién soy, si soy lo que tengo?	29
5. Ser es ser activo productivo.	35
6. Marketing: evangelio de la venta.	39
7. Donde no existe auténtico sí mismo tampoco puede haber identidad	45
8. En realidad, egoísmo y amor a sí mismo son opuestos	53
9. El amor es una fuerza activa en el ser humano	59
10. Las parejas que de verdad se aman parecen ser la excepción	67
11. Quien siente ternura no exige nada del otro	73
12. La vida misma es un arte.	79
Referencias bibliográficas	89
Índice analítico	93

CAPÍTULO 1

La atracción de la vida

(1974 b, GA XI, pág. 627)

No hay nada más atrayente que un ser humano que ama y que se nota que ama no algo o a alguien, sino la vida.

(1974 c, GA XI, pág. 367)

Alguien es interesante porque se interesa, y alguien es amado porque es capaz de amar y porque ama la vida que hay en él y en los demás seres humanos.

(1967 e, GA XI, pág. 347)

El amor a la vida es el núcleo de cualquier clase de amor. Amor es amor a la vida en un ser humano, en un animal, en una planta.

(1967 e, GA XI, pág. 345)

El amor es por decirlo así la «llave maestra» con la que abrir las puertas al crecimiento del ser humano.

(1992 q [1965], GA XI, pág. 594)

La vida es la obra maestra de todo ser humano, en la que se trata de conseguir un grado óptimo de fortaleza y crecimiento.

(1991 d [1974], GA XII, pág. 283)

La vida significa cambio constante, nacimiento permanente. La muerte significa dejar de crecer, anquilosamiento, repetición.

(1962 a, GA IX, pág. 152)

«Estructura» es un atributo de la vida; «orden» es un atributo de la falta de vida, de lo muerto.

(1976 a, GA II, pág. 391)

La vida es crecimiento estructurado, y, de acuerdo con su esencia más íntima, no puede controlarse estrictamente ni predeterminarse.

(1964 a, GA II, pág. 194)

Unión y crecimiento integrado son característicos en todos los procesos vitales, también en la sensibilidad y el pensamiento.

(1964 a, GA II, pág. 185)

Quien ama la vida se siente atraído por el proceso vital y de crecimiento en todos los ámbitos.

(1964 a, GA II, pág. 186)

El crecimiento solo es sano si se realiza en el interior de una estructura.

(1976 a, GA II, pág. 391)

El biófilo antepone la estructura a la adición.

(1970 i, GA IX, pág. 417)

Todo ser humano tiene de por sí la propensión a desarrollarse, a crecer y ser productivo, de manera que la parálisis de esta tendencia ya es en sí misma síntoma de una enfermedad psíquica.

(1947 a, GA II, pág. 138)

La salud mental, como la salud física, no es una meta a la que haya que forzar al individuo desde el exterior. El acicate ya está en el individuo y para reprimirlo es necesario que se le opongan fuerzas ambientales poderosas.

(1947 a, GA II, pág. 138)

La condición previa más importante para que el niño desarrolle amor a la vida es que conviva con seres humanos que amen la vida.

(1964 a, GA II, pág. 190)

Todas aquellas acciones y conductas que ralenticen o destruyan el crecimiento y la estructura de un ser, sea este una planta o un ser humano, son irracionales.

(1991 d [1974], GA XII, pág. 280)

Solo puede vivirse la vida en sus manifestaciones individuales: en un ser humano o también en un pájaro o una flor.

(1964 a, GA II, pág. 194)

Si la vida fuera más interesante, no habría, creo yo, guerras.

(1980 b)

Quien no está vivo, no puede ser feliz.

(1991 e [1953], GA XI, pág. 236)

Cuanto más ama alguien la vida, más tiene que temer la amenaza constante a la verdad, la belleza y la integridad de la vida.

(1967 e, GA XI, pág. 348)

Ante la vida, salimos huyendo.

(1974 b, GA XI, pág. 628)

Las oraciones fúnebres más brillantes, incluyendo sus enumeraciones de éxitos, no pueden ocultar la verdadera pregunta, que no deberíamos eludir: ¿estábamos o estamos realmente vivos? ¿Vivimos o somos vividos?

(1983 b [1971], GA XI, pág. 337)