

Joshua Piven & David Borgenicht

EN EL PEOR DE LOS CASOS

Manual de supervivencia
para situaciones límite

Bestseller del *New York Times*



LIBROS CÚPULA

**EN EL
PEOR DE
LOS CASOS
MANUAL DE
SUPERVIVENCIA
PARA SITUACIONES LÍMITE**

Joshua Piven y David Borgenicht

LIBROS CÚPULA

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Publicado originalmente en inglés bajo el título *The Worst-Case Scenario Survival Handbook* por Quirk Books, Filadelfia, Pensilvania. Negociado con Ute Körner Literary Agent, S.L.U., Barcelona

© 1999-2019, Quirk Productions, Inc.
David Borgenicht y Joshua Piven, 2020

© de la traducción: María Fresquet, 2020
Diseño de Liam Flanagan
Diseño de cubierta de Neil Egan
Ilustraciones de Brenda Brown

Worst Case Scenario® y The Worst-Case Scenario Survival Handbook™
son marcas registradas de Quirk Productions, Inc.

Nos hemos esforzado por confirmar y contactar con la fuente y/o el poseedor del copyright de cada foto y la editorial pide disculpas si se ha producido algún error no premeditado u omisión, en cuyo caso se corregiría en futuras ediciones de este libro.

Primera edición: febrero de 2020

© Editorial Planeta, S. A., 2020
Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)
Libros Cúpula es marca registrada por Editorial Planeta, S. A.
Este libro se comercializa bajo el sello Libros Cúpula
www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-480-2659-2

Depósito legal: B. 20.819-2019

Impresor: Huertas
Impreso en España - Printed in Spain

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

ÍNDICE

- 12 **Prólogo. Las reglas de la supervivencia**
- 18 **Prefacio**

Capítulo 1

EVASIONES Y ENTRADAS GENIALES

- 22 **Cómo derribar una puerta**
- 27 **Cómo aterrizar un avión**
- 34 **Cómo sobrevivir a una emergencia durante un vuelo**
- 44 **Cómo abrir un coche**
- 49 **Cómo realizar un giro de 180 grados con tu coche**
- 53 **Cómo embestir a un coche**
- 56 **Cómo sobrevivir a un accidente de coche**
- 58 **Cómo escapar de un coche que se está hundiendo**
- 62 **Cómo sobrevivir al descarrilamiento de un tren**
- 65 **Cómo sobrevivir si estás enterrado vivo**

Capítulo 2

DIENTES Y GARRAS

- 72 Cómo sobrevivir al ataque de una serpiente venenosa
- 77 Cómo ahuyentar a un tiburón
- 82 Cómo escapar de un oso
- 87 Cómo escapar de un puma
- 91 Cómo liberarse de un cocodrilo
- 95 Cómo escapar de abejas asesinas
- 100 Qué hacer si un toro te embiste

Capítulo 3

LA MEJOR DEFENSA

- 104 Cómo ganar un combate con espada
- 108 Cómo recibir un puñetazo
- 112 Cómo esquivar el ataque de piratas
- 116 Cómo sobrevivir si te hacen rehén
- 120 Cómo sobrevivir a un secuestro aéreo
- 125 Cómo identificar una bomba
- 130 Cómo sobrevivir a una manifestación
- 141 Qué sobrevivir en medio de un tiroteo
- 145 Cómo saber si alguien te está mintiendo
- 150 Cómo identificar a un payaso asesino

Capítulo 4

SALTOS AL VACÍO

- 156 **Cómo saltar desde un puente o un acantilado a un río**
- 159 **Cómo saltar desde un edificio a un contenedor de basura**
- 162 **Cómo acceder al interior de un tren en marcha desde el techo**
- 165 **Cómo saltar desde un coche en marcha**
- 167 **Cómo saltar a un coche desde una moto en marcha**
- 170 **Cómo saltar desde un coche a otro**

Capítulo 5

PROBLEMAS TÉCNICOS

- 174 **Cómo sobrevivir si tu móvil se incendia**
- 176 **Qué hacer si se te cae el móvil al váter**
- 179 **Cómo navegar sin GPS**
- 184 **Cómo sobrevivir al ataque de un dron**
- 188 **Cómo sobrevivir a una filtración de datos**
- 195 **Qué pasa si tu casa inteligente lo es más que tú**
- 199 **Cómo sobrevivir a un coche autónomo fuera de control**
- 201 **Cómo superar a un apagón eléctrico**
- 204 **Cómo vencer al ciberacoso**
- 206 **Cómo identificar noticias falsas**

Capítulo 6

CONDICIONES CRÍTICAS

- 210 Cómo usar un desfibrilador para restablecer el ritmo cardíaco normal
- 213 Cómo realizar una traqueotomía
- 216 Cómo salvarte tú mismo de un ataque al corazón
- 218 Cómo dar a luz en la parte trasera de un coche
- 222 Cómo sobrevivir a un terremoto
- 227 Cómo sobrevivir a un tornado
- 232 Qué hacer si te encuentras con un cable eléctrico caído
- 235 Cómo sobrevivir a un incendio descontrolado
- 238 Cómo sobrevivir a una riada o a un dique roto
- 240 Cómo sobrevivir a un tsunami
- 244 Cómo superar una pasa viral o de gripe
- 248 Cómo sobrevivir a una explosión nuclear
- 251 Cómo sobrevivir a un golpe de calor
- 253 Cómo tratar un caso de congelación
- 257 Cómo tratar una fractura en la pierna
- 261 Cómo tratar una herida de bala o de cuchillo

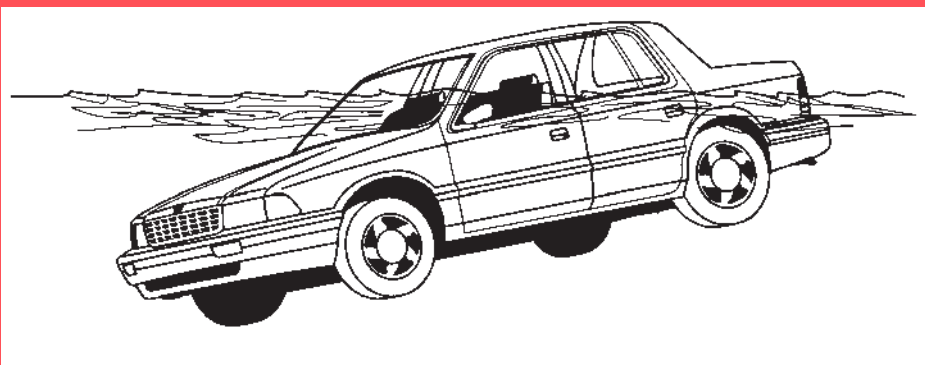


Capítulo 7

AVENTURAS DE SUPERVIVENCIA

- 268 **Cómo escapar de arenas movedizas**
- 271 **Qué hacer si estás en el mar a la deriva**
- 275 **Cómo sobrevivir si te pierdes en el desierto**
- 284 **Cómo sobrevivir si te pierdes en la montaña**
- 288 **Cómo evitar que te caiga un rayo**
- 294 **Cómo practicar una amputación**
- 297 **Cómo sobrevivir a una avalancha**
- 301 **Qué hacer si el paracaídas no se abre**
- 305 **Cómo subir a la superficie si tu equipo de buceo se queda sin oxígeno**
- 308 **Cómo encender fuego sin cerillas**
- 315 **Cómo sobrevivir a la deshidratación**
- 317 **Cómo purificar agua**

- 322 **Los expertos**
- 334 **Sobre los autores**



CAPÍTULO 1

Evasiones y entradas geniales

CÓMO DERRIBAR UNA PUERTA

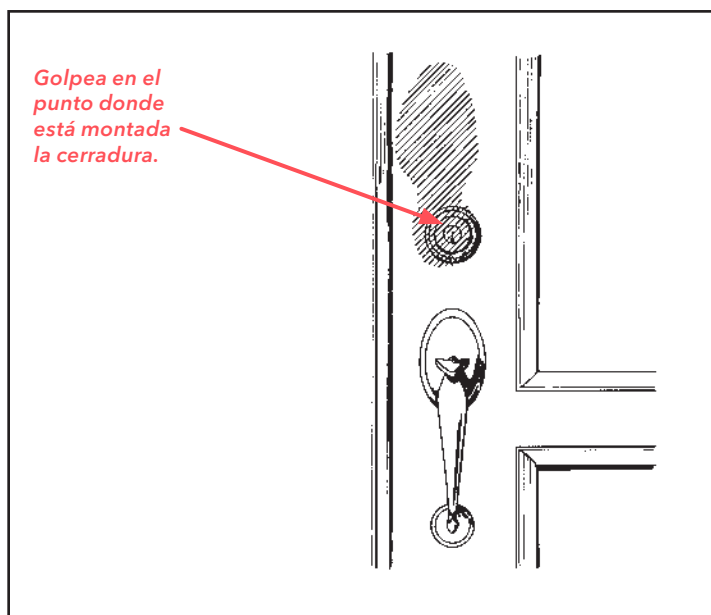
PUERTAS DE INTERIOR

- **Dale una patada o dos en la zona de la cerradura para abrir la puerta.**

Correr hacia la puerta y golpearla con tu espalda o tu cuerpo no suele ser tan efectivo como darle una patada con el pie. El pie ejerce más presión que tu espalda, y podrás dirigir esta fuerza hacia el mecanismo de la cerradura de forma más efectiva con el pie.

Construcciones nuevas

En construcciones nuevas, las puertas de núcleo hueco suelen llevar cartón corrugado cubierto de vinilo, con solo algunas tiras de madera en los extremos. (Golpea la puerta; si suena vacío, es de núcleo hueco.) En estos casos, una patada en medio de la puerta debería bastar para hacer un agujero que te permita acceder al interior y abrir la puerta desde dentro.



Si tienes un destornillador

- **Busca el agujero de emergencia.**

La mayoría de las puertas de interior suelen tener un tipo de cerradura especial que se instala en puertas de dormitorios o baños, y que puede cerrarse desde dentro cuando la puerta está cerrada, pero que tiene un agujero de emergencia en el centro de la manija que permite entrar desde fuera a través de un sistema de cerradura. Inserta el destornillador en el pomo y empuja el mecanismo de cierre para abrir la cerradura.

PUERTAS EXTERIORES

Para abrir una puerta exterior necesitarás más fuerza, ya que son más robustas y están diseñadas teniendo en cuenta la seguridad de la casa, por motivos obvios. En general, puedes encontrarte con dos tipos de cerradura: el pestillo y la cerradura de seguridad. El pestillo sirve para que la puerta no se abra demasiado y no la cierra del todo. La cerradura de seguridad sí que cierra del todo la puerta, y se puede activar antes de cerrarla.

- **Golpea repetidamente en el punto donde está montada la cerradura.**

Para derribar una puerta exterior suelen ser necesarios varios golpes.

Si tienes una pieza de acero recia

- **Quita la cerradura.**

Haz palanca para abrir la puerta insertando esta herramienta entre la cerradura y la puerta, y forcejea haciendo movimientos arriba y abajo.

Si tienes un destornillador, un martillo y un punzón

- **Saca los tornillos de las bisagras.**

Coge un destornillador o un punzón y un martillo. Coloca el punzón o el destornillador debajo de la bisagra, con la parte puntiaguda en la base del tornillo. Con el martillo, golpea el otro extremo del punzón o del destornillador hasta que la bisagra ceda. (Este método solo funciona si la puerta se abre hacia fuera.)

CANTIDAD DE FUERZA QUE NECESITAREMOS

Las puertas de interior suelen ser más ligeras que las de exterior, y también suelen ser más finas (entre tres y cuatro centímetros) que las de exterior, que, generalmente, son de unos cuatro centímetros y medio. Normalmente, las casas más viejas suelen tener puertas de madera más sólidas, mientras que las más nuevas son de un material más barato y hueco. Si conocemos el tipo de puerta a la que nos enfrentamos, será más fácil derribarla. También puedes determinar el tipo de construcción y la solidez de la puerta dándole unos golpecitos.

De núcleo hueco. Este tipo de material normalmente se usa para puertas de interior, puesto que no tienen la función de aislamiento y de proporcionar seguridad, y requieren una fuerza mínima para abrirlas. A menudo, este tipo de puertas suelen poder abrirse con un destornillador o con una patada en el lugar apropiado.

De madera maciza. Suele ser madera de roble o algún tipo similar de madera maciza, y se requiere una fuerza media para abrirla, así como una palanca o una herramienta similar.

De núcleo sólido. Estas puertas tienen una estructura interior de madera de conífera laminada en cada lado y con trozos de madera en el núcleo. Se requiere una fuerza media para abrirla y un destornillador.

De chapa metálica. Suelen estar hechas con madera de conífera recubiertas de un metal fino. Se requiere una fuerza promedio o por encima de la normal para abrirla y una palanca.

De metal hueco. Están fabricadas con metal pesado y, usualmente, están reforzadas en las esquinas y en el área de la cerradura; a veces, están rellenas con algún tipo de material aislante. Estas puertas requieren el máximo de fuerza posible para abrirlas y una palanca.