

IVÁN VÁZQUEZ

LA HUERTA DE IVÁN



GUÍA DE REMEDIOS NATURALES  
PARA HUERTO Y JARDÍN

OBERON

IVÁN VÁZQUEZ  
LA HUERTA DE IVÁN

Secretos  
PARA CURAR  
TUS  
plantas

---

GUÍA DE REMEDIOS NATURALES  
PARA HUERTO Y JARDÍN

OBERON

Responsable editorial: Susana Krahe Pérez-Rubín

Diseño y maquetación de cubierta e interiores: Patricia Bataller Sánchez

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Copyright de los textos: Iván Vázquez

© Copyright de las ilustraciones de interior: Juan Bermúdez (@estudiokatastrofico)



© EDICIONES OBERON (G. A.), 2023

Valentín Beato, 21. 28037 Madrid

Depósito legal: M-1.505-2023

ISBN: 978-84-415-4716-2

Impreso en España



# ÍNDICE

**Introducción** • 8 •

**¿Qué son los extractos fermentados?** • 10 •

**¿Qué agua debemos utilizar?**  
• 12 •

**¿Cuándo está listo?** • 14 •

**Filtrado y almacenaje** • 16 •

**¿Cómo utilizarlos?** • 18 •

**Prueba, experimenta y aprende**  
• 20 •

**Ventajas y desventajas de los extractos vegetales** • 22 •

**Listado de plantas para nuestros extractos** • 27 •

Algas • 29

Ajo • 33

Ortiga • 37

Consuelda rusa • 41

Cola de caballo • 45

Diente de león • 49

Aloe vera • 53

Capuchina • 57

Helecho • 61

Hiedra • 65

Valeriana • 69

Melisa • 73

Manzanilla • 77

Lavanda • 81

Ajenjo • 85

Hueso de aguacate • 89

Salvia • 93

Tagete • 97

Tanaceto • 101

Ruda • 105

### **Otras alternativas ecológicas**

• 109 •

Tierra de diatomeas • 113

Aceite de neem • 115

Jabón potásico • 117

Humus de lombriz • 119

Biochar • 121

Melaza • 123

### **Las plagas y enfermedades más comunes** • 125 •

Hormigas • 129

Pulgón • 131

Cochinilla algodonosa • 133

Mosca blanca • 135

Araña roja • 137

Caracoles y babosas • 141

Orugas • 143

Minador de la hoja • 145

Nematodos • 147

Trips • 149

Oídio • 151

Mildiu • 153

Roya • 155

### **Efectos**

#### **de las plagas**

#### **y enfermedades**

**en nuestras plantas** • 156 •

### **Tu diario de extractos naturales**

• 159 •

**Agradecimientos** • 173 •



# Introducción



Cuando comencé a cultivar algunas plantas  
se morían sin razón aparente,  
aparecían hongos en las hojas,  
los cuales se propagaban por todas partes,  
las plagas también hacían sus estragos, en resumen,  
me vi en una situación donde debía tomar medidas.

Si te ves en esta situación debes actuar  
y básicamente tienes dos caminos,  
utilizar productos químicos de rápido efecto,  
pero por lo general, muy dañinos para tu salud  
y la de tu familia  
y también tóxicos para los ecosistemas,  
o bien puedes optar por los remedios naturales  
que nos regala la naturaleza.

Con los años fui descubriendo  
remedios y preparados que, sin duda,  
salvaron no solo a mis plantas,  
sino que también el ánimo de continuar.  
Por esta razón y tras darme cuenta de que  
muchas personas pasan por esto  
decidí escribir este libro,  
con la idea de compartir estos conocimientos  
de una forma rápida a la par que sencilla.

Aquí aprenderás a repeler y en algunos casos  
controlar por completo diferentes plagas  
o enfermedades, además de conocer  
algunos remedios que son  
estupendos fertilizantes naturales.

Si estás leyendo esto,  
el mejor consejo que puedo darte  
es que vayas probando  
los diferentes remedios naturales  
que encontrarás en este libro y estoy seguro  
que al final apuntarás tus favoritos  
para repetir cuando sea necesario.



¿QUÉ SON  
LOS



EXTRACTOS  
fermentados?





Un extracto fermentado también conocido  
comúnmente como

## PURÍN

es un preparado con el cual obtenemos  
algunos compuestos de aquellas plantas  
que nos interesan, para así aplicárselo  
a nuestras plantas como remedio natural,  
al compost, o incluso, al suelo directamente.

Cabe destacar que los extractos vegetales  
son capaces de multiplicar microorganismos  
que realmente son beneficiosos  
para nuestras plantas.

Como no podía ser de otra forma  
en este tipo de preparado  
los protagonistas son los microorganismos,  
los cuales consiguen multiplicarse,  
colonizar todo su entorno y degradar  
las partes orgánicas que introducimos  
para así liberar su contenido.

Para lograr esto  
los microorganismos precisan oxígeno,  
por eso siempre conviene mover  
con la ayuda de un palo de madera los extractos  
como mínimo una vez al día,  
para así inyectar algo  
de oxígeno.

¿QUÉ  
AGUA  
DEBEMOS  
utilizar?



Si queremos tener éxito  
con los extractos fermentados  
lo que mejor podemos hacer  
es utilizar agua de lluvia o agua reposada,  
que esta última es agua del grifo  
pero que dejamos unos días a la intemperie,  
en algún recipiente siempre sin cerrarlo  
por completo.

Esto se hace para que pierda el cloro que contiene  
ya que es un potente oxidante que se utiliza  
para desinfectar el agua, pero que sin duda  
empobrece los extractos vegetales.

Sobre qué recipiente utilizar  
lo más aconsejable para preparar extractos  
es emplear un recipiente de plástico  
ya que se limpian muy bien, son totalmente  
estancos, y además,  
a diferencia de otros utensilios  
como los cubos de madera,  
los de plástico no contienen ninguna sustancia  
y por ello no pueden contaminar  
el preparado.





LISTADO  
DE  
plantas  
PARA NUESTROS  
extractos



# Algas

## DESCRIPCIÓN Y CULTIVO

*Son ya miles los años que el ser humano lleva aprovechando los múltiples beneficios de las **algas** en la agricultura. Unas plantas que no podemos cultivar, pero no por ello podrían faltar en este libro.*

*Los fertilizantes a base de algas tienen un efecto directo en el sustrato, mejorando su calidad, las plantas se alimentarán mejor, aguantan las sequías y se potencia su crecimiento.*

*Entre muchas otras cosas también fortalecen el sistema inmunológico de las plantas, haciéndolas más resistentes ante plagas y enfermedades.*

*Pese a que no sea un cultivo común hoy en día podemos encontrar algas en lugares donde permiten su recolección, o bien podemos comprarlas secas.*

# Algas



## Materiales necesarios

Para preparar este fertilizante precisaremos:

- Un puñado de algas frescas, aunque pueden ser secas.
- Cubo o recipiente donde mezclar con agua.
- Un colador para limpiar las algas.
- Agua fresca.



## ELABORACIÓN

- 1 Limpiamos las algas con agua fresca corriente utilizando el colador, las enjuagaremos un buen rato.
- 2 Luego pondremos las algas en el recipiente; es recomendable, hacerlo en un sitio apartado de la vivienda, ya que una vez esté preparado su olor es bastante fuerte.
- 3 Cuando las hayamos metido todas rellenamos con agua hasta cubrir las completamente.
- 4 Taparemos el cubo o recipiente con la ayuda de un trapo o toalla para que este no sea hermético y la mezcla pueda respirar.
- 5 El fertilizante tarda entre 2 y 4 meses en estar listo, esto puede variar mucho dependiendo del clima donde vivas. Es importante en el proceso de elaboración moverlo como mínimo dos o tres veces por semana.
- 6 Veremos cómo se van deshaciendo las algas y el líquido se vuelve oscuro y bastante denso, llegados a este punto tendremos nuestro fertilizante listo.