

Índice

Prólogo	11
Parte I	
Sonsoles Echavarren. Periodista y escritora	15
Una entrevista de Fernando López Pan	
<i>"Soy periodista las veinticuatro horas del día. Los fines de semana y los festivos.</i>	
La entrevista. Herramienta (todavía) esencial del periodismo	43
Fernando López Pan	
Parte II	
Introducción a la parte de las entrevistas	83
Sonsoles Echavarren	
<i>"Por qué he seleccionado estas entrevistas (y no otras)"</i>	
Capítulo 1. Vivir con salud	85
Agustín Madoz. Neonatólogo del hospital virgen del camino durante	
41 años y pediatra jubilado	87
<i>"Que se muera un niño es una sinvergüenzada terrorífica. Nunca lo he podido</i>	
<i>asumir"</i>	
Idoya Zazpe. Jefa del servicio de neurocirugía del Complejo Hospitalario	
de Navarra (CHN)	99
<i>"Aprendo mucho de los pacientes y sus familias, me dan auténticas lecciones de</i>	
<i>vida"</i>	
Javier Molina Garicano. Pediatra especialista en oncología	109
<i>"He estado en bodas y comuniones de niños con cáncer que han salido adelante"</i>	

Luis Chiva de Agustín. Ginecólogo y director del Área de Salud de la Mujer de la Clínica Universidad de Navarra	120
<i>"Superar una leucemia me ha hecho ser mejor médico y entender los problemas del paciente"</i>	
Juan Miguel Gil-Jaurena. Jefe de cirugía cardiaca infantil del Hospital Gregorio Marañón de Madrid	130
<i>"Cuando empecé a operar bebés pensaba en mis hijos; ahora lo tomo como mi trabajo"</i>	
Román Lezáun. Cardiólogo en el CHN	141
<i>"El número de infartados crece, pero se mueren menos"</i>	
Teresa Marcellán Benavente. Nueva presidenta de la Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología	150
<i>"Los mayores tienen miedo al contagio y a morir, pero se aferran a la vida"</i>	

Capítulo 2. Vivir con salud mental

Emilio Garrido. Psicólogo y autor de <i>La ciencia de la felicidad. ¡Cien herramientas para ser feliz!</i>	161
<i>"Se aprende a ser feliz y un 40% de nuestra felicidad depende de nosotros"</i>	
Garikoitz Mendigutxia. Director del programa <i>Suspertu</i>	168
<i>"No es normal ni habitual que los adolescentes fumen porros"</i>	
Javier Urrea. Doctor en psicología, defensor del pueblo, autor de libros sobre educación, familia y filosofía	177
<i>"El 99% de la gente no seríamos capaces de matar a martillazos"</i>	
Irina Matveikova. Médico y autora de <i>Inteligencia digestiva. Una visión holística de tu segundo cerebro</i>	186
<i>"El 95% de los niños con trastornos mentales tienen problemas digestivos"</i>	
Azucena Díez. Pediatra y psiquiatra de infancia y adolescencia en la CUN	192
<i>"Los padres no tienen la culpa de que su hijo tenga una enfermedad mental"</i>	

Capítulo 3. Conocer para vivir

Luz Rello. Lingüista disléxica e investigadora sobre esta dificultad	205
<i>"La dislexia es dura, pero no debe ser una barrera en la vida"</i>	
María Sola Amoedo. Presidenta de la Asociación Navarra de Altas Capacidades (ANAC)	209
<i>"No es cierto el mito de que el niño con altas capacidades lleva gafas y está solo en el patio"</i>	
David Bueno. Biólogo y genetista experto en neurociencia y educación	220
<i>"Más de la mitad de las enfermedades y dolores los motiva nuestro cerebro"</i>	

Gerardo Castillo. Pedagogo y autor de 'Retos educativos de los adolescentes posmodernos'	225
<i>"Todas las rebeldías de los adolescentes tienen una causa"</i>	
Jaime Nubiola. Profesor de filosofía de la universidad de navarra y coautor de alma de profesor	231
<i>"El mejor profesor es el que mira, sonríe y quiere a sus alumnos"</i>	
Gregorio Luri. Maestro, filósofo y pedagogo	237
<i>"El maestro es el 'amante celoso' de lo mejor que puede llegar a ser su alumno"</i>	
César Bona. Maestro, escritor y autor de humanizar la educación	242
<i>"La pandemia nos da una oportunidad para reflexionar sobre la educación"</i>	

CAPÍTULO 4. Escribir la vida

Jorge Galán. Autor de <i>Noviembre</i> , novela sobre la matanza de los jesuitas en El Salvador	251
<i>"Tenía una deuda con los jesuitas que ayudaron a mi pueblo"</i>	
Paloma Sánchez-Garnica. Escritora y autora de <i>Mi recuerdo es más fuerte que tu olvido</i>	256
<i>"Tenemos todo para ser felices y no lo somos por miedo"</i>	
Rosa María Calaf. Corresponsal de televisión española jubilada	265
<i>"Nunca he tenido la sensación de no poder informar por ser mujer"</i>	
Pedro Lozano Bartolozzi. Periodista y escritor, autor de <i>El barco de juncos</i>	270
<i>"La vida es un viaje y nosotros, barcos frágiles a través de un río"</i>	
Maite Apezteguía Elso. Arquitecta urbanista	278
<i>"Si tu casa no te gusta, mira dentro de ti y hazla tuya"</i>	
Humberto Bustince. Catedrático de Ciencias de la Computación de la UPNA y premio nacional de informática	289
<i>"Estudiar humanidades y ética es crucial para desarrollar la inteligencia artificial"</i>	

CAPÍTULO 5. Vivir a pesar de

Ana Hernández. Nueva presidenta de asociación <i>Pequeña guerrera</i>	295
<i>"Las cardiopatías no se ven y los enfermos del corazón se sienten solos"</i>	
Blanca Angulo. Autora de <i>Pagoda negra. Cómo superé un cáncer</i>	305
<i>"El cáncer ha sido un maestro y he aprendido a no rendirme"</i>	
Isabel Gemio. Periodista y autora de <i>Mi hijo, mi maestro</i>	311
<i>"La enfermedad de mi hijo es de una crueldad terrible y tardé años en aceptarla"</i>	
Miguel Ignacio Purroy. Economista, politólogo, empresario y banquero en Venezuela	322
<i>"Los políticos de Venezuela han destrozado millones de vidas"</i>	

Izaskun Adot. Enferma de fibromialgia	333
<i>"El dolor crónico me cambia el humor"</i>	
María Jesús Irigoyen. Directora delegada del Voluntariado Pastoral Penitenciario de la Cárcel de Pamplona	339
<i>"Los presos sufren más la pandemia y aún no pueden abrazar a sus familiares"</i>	
Yolanda Fonseca. Fundadora de la asociación <i>Hiru Hamabi</i> y premio <i>Valientas Labor Social</i>	350
<i>"El daño cerebral te cambia la vida, se pone la noche y amanece de otra forma"</i>	
CAPÍTULO 6. In memoriam	
Introducción al capítulo	359
<i>Sonsoles Echavarren</i>	
Pili Lucea Villanueva. Raguesa de 57 años, lleva 17 conviviendo con el cáncer	362
<i>"El cáncer me ha enseñado a reírme y a disfrutar de una caricia"</i>	
Iñaki Redín Eslava. Profesor y autor de <i>Educación sin drogas</i>	368
<i>"El TDAH no existe, es un negocio para muchos"</i>	
Carles Capdevila. Periodista y conferenciante sobre temas de educación y familia	376
<i>"Para educar a los hijos es mejor utilizar la ironía que la bronca"</i>	