

Has nacido para

BRILLAR



100
MOTIVOS
PARA CREER
EN TI

BECA JOVER

mī

Has nacido para

BRILLAR



100
MOTIVOS
PARA CREER
EN TI

BECA JOVER

m̄

© Beca Jover, 2023

© Editorial Planeta, S. A., 2023

Ediciones Martínez Roca, sello editorial de Editorial Planeta, S. A.

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

www.mrediciones.com

Diseño de la cubierta, de la maqueta e ilustraciones: Beca Jover

Fotografía de la biografía de la autora: Toni Miranda

Primera edición: febrero de 2023

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

ISBN: 978-84-270-5065-5

Depósito Legal: B. 285-2023

Preimpresión: Safekat, S. L.

Impresión: Unigraf, S. L.

Impreso en España/Printed in Spain

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

**QUIEN DEDICA SU TIEMPO
A MEJORARSE A SÍ MISMO,
NO TIENE TIEMPO PARA CRITICAR
A LOS DEMÁS.**

Madre Teresa de Calcuta

Quiero introducirte en esta aventura con una magnífica frase de la madre Teresa. Me parece que resume a la perfección el concepto que tratamos en este libro. Los verdaderos diamantes se pulen cada día para brillar más y más. Ni siquiera se acuerdan de criticar a los otros, pues no hay tiempo que malgastar de esa manera. En vez de eso emplean sus horas en mejorar su persona, ya que saben que solo así alcanzarán el éxito. Las críticas destructivas no puedes impedir las, pero sí ignorarlas de manera elegante.





**EL MUNDO ENTERO SE APARTA
CUANDO VE PASAR A UNA
PERSONA QUE SABE ADÓNDE VA.**

Antoine de Saint-Exupéry

Ni el peinado, ni el cuerpo, ni la ropa: no hay nada más atractivo que alguien que sabe lo que quiere. Fíjate en las personas líderes: no dudan. Ellas marcan el camino y los demás las siguen. En tus manos está ser una de esas personas, y yo estoy convencida de que tienes madera para serlo.

**LA BELLEZA COMIENZA
EN EL MINUTO EN EL QUE
DECIDES SER TÚ MISMA.**

Coco Chanel

Menuda joya andante tengo delante.
¿Te has visto? Eres increíble tal y
como eres. ¿Por qué quieres ser otra
persona? Siempre he pensado que
la belleza va de dentro hacia fuera.
Quien es guapa por dentro, irradia
luz hacia fuera. Deja salir ese brillo
cegador que tienes guardado y date
cuenta de que iluminas al mundo tan
solo con tu presencia.



