

alberto cuervo

50 LOCURAS

QUE HACER ANTES
DE VOLVERME CUERDO



m̄

alberto cuerdo

50 LOCURAS

QUE HACER ANTES
DE VOLVERME CUERDO

m̄

© Alberto Cuervo, 2021

Edición y fijación del texto: Lorena Montón, 2021

© Editorial Planeta, S. A., 2021

Ediciones Martínez Roca, sello editorial de Editorial Planeta, S. A.

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

www.mrediciones.es

www.planetadelibros.com

Diseño de cubierta: © Planeta Arte & Diseño

Fotografía de cubierta: cortesía del autor

Diseño de interiores: María Pitironte

ISBN: 978-84-270-4824-9

Depósito legal: B. 2.217-2021

Preimpresión: Safekat, S. L.

Impresión: Liberduplex

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

ÍNDICE



LOCURAS PARA SUPERARTE, 12

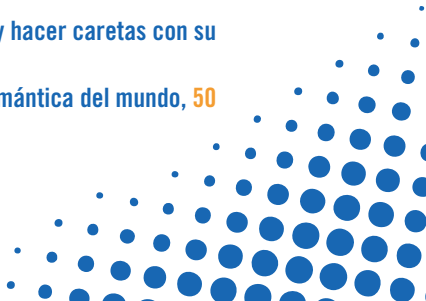
1. Abrazar a un animal salvaje, 14
2. Hacer parkour, 16
3. Bañarte en el mar en pleno invierno, 20
4. Pasar un día solo y hacer cosas que normalmente haces acompañado: ir al cine, salir a comer, ir de tiendas, tomarte un café..., 22
5. Escaparte a una isla desierta (o intentarlo), 24

LOCURAS PARA CELEBRAR TU CUMPLEAÑOS, 26

6. Convocar a una cita secreta a tus mejores amigos, 28
7. Preparar el pastel más grande del mundo, 32
8. Dedicarte una pancarta gigante, 34
9. Hacer una sesión de espiritismo o de tarot, 36
10. Montarte en el primer avión o tren que salga, 38

LOCURAS POR AMOR, 40

11. Escribir un mensaje de amor a tu crush y mandarlo en un difundido de WhatsApp para que lo lean TODOS tus contactos, 42
12. Declararte a través de una story (y mencionar, obvio), 44
13. Llevar a tu novio/a a un concierto y subir al escenario para dedicarle una canción, 46
14. Sorprender a la persona que te gusta y hacer caretas con su cara, 48
15. Preparar la escapada de amor más romántica del mundo, 50



LOCURAS PARA PERDER EL MIEDO AL RIDÍCULO, 54

16. Hacer un TikTok recién levantado, sin lavarte la cara ni peinarte, y publicarlo, 56
17. Montar un musical en el metro con tus amigos, 60
18. Grabar un TikTok en la torre Eiffel, 62
19. Hacer un live que dure un día entero, 64
20. Ir a la terraza de un bar con tus amigos y montar una actuación en directo, 68

LOCURAS POR LA CALLE, 70

21. Ponerte un cartel de «Dame un abrazo o un bofetón gratis». ¿Qué preferirá la gente?, 72
22. Salir a la calle en zapatillas de estar por casa y pasar toda la tarde de tiendas, yendo a merendar, paseando..., 76
23. Aprovechar un semáforo en rojo y ponerte a hacer *flossing* en un paso de cebra, 80
24. Saludar a la gente por la calle como si la conocieras de toda la vida, 82
25. Hacerte pasar por una celebrity en el centro de tu ciudad, 86

LOCURAS CON LA COMIDA, 90

26. Comer insectos, 92
27. Preparar un plato a tu familia y colarles guindillas sin que lo sepan, 96
28. Ir a comprar un helado de cucurucho y restregártelo por la cara en cuanto te lo den (y que alguien lo grabe, claro), 98
29. Ir a un restaurante de los que te llaman por megafonía para recoger el pedido y ponerte un nombre de lo más ridículo, 100
30. Hacer un concurso para ver quién come más perritos calientes, 104

LOCURAS CON TU ASPECTO, 108

31. Ponerte lentillas de color rojo o amarillo durante todo un día, 110
32. Teñirte el pelo de un color neón, 112
33. Hacerte un corte de pelo radical, 114
34. Hacerte un maquillaje de fantasía (purpurina incluida) e ir a comer a un restaurante con tus amigos, 116
35. Salir de fiesta en pijama (sí, con el de felpa con pingüinos dibujados), 118

LOCURAS IMPOSIBLES, 122

- 36. Ir al espacio, 124
- 37. Viajar en submarino, 126
- 38. Escribir un libro, 130
- 39. Grabar una canción, 134
- 40. Colarte en el rodaje de una serie/película y salir en algún plano (a las malas, conseguir un selfi con el prota), 136

LOCURAS EN FAMILIA, 138


- 41. Llevar a tus padres a comer a un restaurante al que no hayan ido jamás, 140
- 42. Enseñar a tus abuelos a bailar reguetón, 142
- 43. Salir a comer a un restaurante con tus mascotas y sentarlas en la mesa como si fuesen personas, 146
- 44. Reunir a tus hermanos o primos para ir a un karaoke, 148
- 45. Llevar a tus padres de fiesta contigo y tus amigos. ¡Puede ser la risa!, 152

LOCURAS EN DÍAS ESPECIALES, 154

- 46. Halloween: preparar un menú completo (primero, segundo y postre) con un ingrediente protagonista: la calabaza. ¿Serás capaz?, 156
- 47. San Valentín: colgarte el cartel «Estoy soltero/a y busco cita». ¿Cuánta gente se acercará a pedirte el móvil?, 160
- 48. Navidad: ir a comprar un regalo y pagarlo TODO con céntimos de euro, 164
- 49. En una fiesta de cumpleaños: aplastar la cara del cumpleañosero en la tarta (con las velas apagadas, claro), 166
- 50. Final de curso: hacer un TikTok con toda la clase, profes incluidos. ¡Será inolvidable!, 170

¿CON CUÁNTAS LOCURAS TE HAS ATREVIDO?, 174

AGRADECIMIENTOS, 175



LOCURAS
PARA
SUPERARTE





01

ABRAZAR A UN ANIMAL SALVAJE

Soy un apasionado de los animales desde que tengo uso de razón.

Actualmente tengo dos perros pequeños (Oto y Bimba) y una perrita grande muy traviesa (Woanda). Pero mi animal favorito de la vida son los gatos. ¿Por qué? **Pues porque me siento muy identificado con ellos: son independientes, instintivos, van siempre a su bola y eso es lo mío.**

Ahora mismo tengo una gata que se llama Lisa, aunque me ha costado lo mío... Cuando era pequeño mis padres no me dejaban tener gato y supongo que por eso, cada vez que me encontraba a uno por la calle, me lo llevaba para casa. Lo hacía a escondidas de mis padres, pero nunca se enteraron (o eso creo) de que en nuestra casa tuvimos a unos cuantos gatitos como huéspedes.

UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

Pues bien, una vez, en un viaje a Tenerife, mis padres me llevaron a un zoo para que pudiese ver de cerca a los animales que tanto me gustaban. **De repente, se me acercó un chico con una serpiente**

enorme (o al menos así la recuerdo yo) para ponérmela por el cuello.
¡Ah, qué susto! Al principio me puse a gritar, pero luego, cuando el animal se me enroscó, debo decir que la experiencia me gustó. ¡Fue superemocionante!

Así que mi propuesta de locura es que te armes de valor y te atrevas a abrazar a un animal salvaje, por lo menos una vez en tu vida. ¡Te prometo que es una sensación que jamás olvidarás!

IDEAS DE ACTIVIDADES CON ANIMALES.

¿Con cuál te quedas?

- ✓ *Bañarte con delfines.*
- ✓ *Abrazar a un koala.*
- ✓ *Ir al galope a lomos de un caballo por un bosque o por una playa.*
- ✓ *Sumergirte en el mar metido en una jaula mientras los tiburones nadan a tu alrededor.*
- ✓ *Abrazar a un chimpancé.*
- ✓ *Dejar que una lechuza se pose en tu brazo.*

02

HACER PARKOUR

Las redes sociales nos ayudan un montón a mantenernos en forma con entrenadores online o miles de tablas de ejercicios que hacer en el gym o en casa. Creo que el hashtag #WorkOut es uno de los más repetidos en Insta, ja, ja, ja. Pero lo cierto es que no todo el mundo es igual de activo. De hecho, pienso que hay dos tipos de personas: las que son deportistas y las que no.

Si eres de los que prefieren estar apalancado en el sofá o en la cama viendo videos, esta locura va a suponerte un verdadero reto.

EL DEPORTE Y YO

Personalmente, no soy un gran deportista. Sí que es verdad que cuando era más pequeño hice gimnasia artística y fue una etapa genial. Me encantaban las volteretas, los saltos y las piruetas que me enseñaron y que todavía practico en mi casa. Pero, después de eso, no puedo decir que me dedique en serio a alguna disciplina. Más allá de las pachangas que juego con mis amigos, poco más.

Ahora bien, eso no quiere decir que no haya actividades que me gusten. ¡**Apuesto a que jamás adivinarías qué es lo que me molaría**

mil hacer! No, no tiene nada que ver con balones ni con pesas... para nada. Si hay algo que me encantaría probar es el SALTO DE TRAMPOLÍN. ¡Me flipa! Imagino que la sensación debe de ser como la de volar, tanto desde el momento en que tus pies se separan del trampolín y te elevas hacia arriba como cuando empiezas a descender. **Eso tengo que hacerlo alguna vez en la vida sí o sí.**

LO MÁS PARECIDO QUE HE HECHO FUE...

Un día fui con Andrea Arias a un parque de A Coruña donde hay camas elásticas, trampolines, colchonetas... Allí puedes hacer un montón de actividades saltando, como jugar al baloncesto o al fútbol. Si te animas a ir, ten cuidado y que no te pase como a mí, que acabé cayéndome fuera de la colchoneta. ¡Ups!

Como locura, te propongo que te lances a hacer parkour. Sí, ya sabes, esa actividad que consiste en ir dando saltos de un lado a otro usando solo la energía, fuerza e impulso de tu propio cuerpo. Cerca de mi casa hay un parque donde va gente a hacerlo y alguna vez he ido con mis amigos, pero no nos hemos flipado mucho.

La verdad es que hay peña que es una auténtica pro, pero no hace falta que te pongas a ese nivel, XD. ¿Te atreves? Si te lanzas a hacerlo, ahí van unos tips:

Tips para hacer PARKOUR

SIN PONERTE EN RIESGO

✓ Elige una zona donde no haya tráfico.

✓ Haz estiramientos antes de empezar.
¡No quiero que te rompas!

✓ No lo hagas un día de lluvia:
podrías resbalarte y hacerte daño.





- ✓ Usa rodilleras y coderas. Si te caes, te darás el golpe igual, pero no dolerá tanto.



- ✓ Hazlo en un espacio sin gente. ¡Ellos no tienen la culpa de tu locura!

- ✓ Ponte una GoPro en la cabeza y graba la experiencia. ¡Te encantará revivirla!

