

ÍNDICE

PRÓLOGO

Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología	13
--	----

INTRODUCCIÓN	17
--------------------	----

Capítulo I: JUBILACIONES

Prejubilaciones	24
«De Senectute»	26
Acto académico de jubilación	28
Jubiladas: María José Vela y María José Sánchez	40
Especie protegida	51
¿Jubilada?	53
¿Jubilados?	55

Capítulo II: EN LA PENÚLTIMA O ÚLTIMA VUELTA DEL CAMINO

Casa de Misericordia	58
Gerontología poética (envejecimiento con poesía)	60
La larga vida	93
Ser mayor hoy	98
«Cuidar: ciencia y conciencia»	103
Querer es poder... y un derecho	107
Declaración de Pamplona sobre los derechos de las personas mayores	109
Envejecimiento activo y solidaridad intergeneracional	113
Edadismo	119
Ancianos maltratados	121

Ancianos delincuentes	123
Chiquito de la Calzada	125
La soledad, ya	127
¿Día Internacional de la Persona Cuidadora?	129
¿Qué hay de las personas dependientes?	132
Gerascofobia y gerontofobia	134
Gerontolescentes	136
Gerontología educativa	138
Sabiduría	140
Vendimia	142
Veteranos	144
Cineclubes	146
Reencuentro literario	148
Viejos condiscípulos	150
Otros maestros	
(carta a un universitario desalentado)	152
Muertes	163
Morir en Navarra	165
Muerte digna e ilustrada	167

Capítulo III: LOS ABUELOS

Abuelas y abuelos españoles	
de hoy: ¿imprescindibles?	170
«El caso Eslava»: ¿Y los abuelos?	195
Hígados	198
El armario de la abuela	199
«Las abuelas cuentan» en Buñuel (Navarra)	206
Zürich	208
Pastor solitario	210
Leo	212

Abuelidad	214
Joven profesor	216
Alicia	218

Capítulo IV: NUNCA ES TARDE PARA SEGUIR APRENDIENDO

Aromas de infancia en las aulas séniores	220
Humanidades	226
La utilidad de lo inútil	227
Ágora Universitaria	241
Andando y aprendiendo en el camino de la vida	253
La UMAFY	271
¡Muchas felicidades, UMAFY!	273
AULEXNA, Premio Tomás Belzunegui 2015	275
A los amigos de <i>Experiencias</i>	279
El graduado	283
¿Universitarios a la deriva?	285

Capítulo V: CONVERSACIONES CON GENTE GRANDE

Angelita Alfaro, la cocinera de la eterna sonrisa	304
Francisco Burgos Masegosa, la química de la solidaridad	322
Inés Francés Román, directora gerente de la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas	343
Elvira Goñi, trigo limpio en el valle de Aranguren	354
Joaquín Juango Artieda, el trabajo como divisa	363
María Larrea López, una luchadora centenaria	372

Javier Ochoa, el caballero del vino a la búsqueda del equilibrio	380
Javier Pérez-Ilzarbe o la pasión del conocimiento	393
Norberto Rico, el soldador de canciones	404
Pilar Suberviola, una navarra en París	413
Javier Tejada o la búsqueda sin tregua ni final de un físico	420
Marichu Tihista Oscáriz, una centenaria aglutinadora de la familia	433

Capítulo VI: HOMENAJES

Oteiza	438
Ángel Delgado Hidalgo, ejemplo y lección (1921-2010)	440
Biserka Cvejic	442
Tomás Belzunegui	444
Archiveros	446
Ricardo Ollobarren, profesor y latinista	448
María Luisa Nieto en el recuerdo	449
Despedida de Mariasun Martínez Aoiz	456
Mariasun Ortigosa	459
Miguel Ángel Eraso, profesor del instituto Plaza de la Cruz	461
Javier Ansó Carlos, todo un señor bedel	464
José Antonio Eslava, el maestro	466
Rescates (Luis Arbea)	470
Inmaculada Ayape o la sonrisa	472
Abdeljabar El Adnani, profesor de inglés	474
Alonso Cruces, un emigrante extremeño	476