

## ÍNDICE

---

<b>ABREVIATURAS</b> .....	13
<b>I. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b> .....	17
1. La seguridad y salud en el trabajo como disciplina: seguridad en el trabajo, higiene industrial, medicina del trabajo, ergonomía y psicología ..... 17	17
2. Riesgo laboral y factores de riesgo .....	19
3. Daños derivados del trabajo: accidente de trabajo, enfermedad de trabajo .....	20
<b>II. ÁMBITO JURÍDICO DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> .....	29
1. Marco normativo y política pública en materia de prevención de riesgos laborales .....	29
1.1. Normativa internacional .....	29
1.2. Normativa europea .....	30
1.3. Normativa interna .....	30
A) Constitución y normas legales y reglamentarias .....	30
B) Otras normas legales con repercusión en materia de prevención de riesgos laborales .....	31
C) El papel de la negociación colectiva .....	31
D) La normativa técnica .....	32
1.4. Relación entre normas .....	34
1.5. Campo de aplicación .....	34
2. Obligaciones generales del empresario en materia de prevención .....	37
2.1. El empresario como deudor de seguridad .....	37
2.2. El plan de prevención, la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva .....	38
A) El plan de prevención de riesgos laborales .....	39
B) La evaluación de riesgos laborales .....	40
C) La planificación de la actividad preventiva .....	42
2.3. Obligaciones documentales .....	42
2.4. Obligaciones de información .....	46

2.5. Obligaciones de formación .....	48
A) Obligación general de formación .....	48
B) Formación específica para el desempeño de funciones en materia preventiva .....	49
C) Las entidades formativas en prevención de riesgos laborales .....	59
2.6. Obligación de vigilancia de la salud .....	62
A) Finalidad .....	62
B) Condiciones de realización de la vigilancia de la salud .....	62
C) Derechos del trabajador .....	64
3. Obligaciones específicas en materia de prevención de riesgos laborales .....	69
3.1 Obligaciones en función del tipo de trabajo: coordinación de actividades empresariales, trabajo a través de ETT .....	69
A) Coordinación de actividades empresariales .....	69
B) Empresas de Trabajo Temporal .....	72
3.2. Obligaciones en función de la situación de riesgo: emergencia, riesgo grave e inminente .....	75
A) Medidas de emergencia .....	75
B) Riesgo grave e inminente .....	77
3.3. Obligaciones en función del grupo de riesgo: trabajadores sensibles, trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia, menores y trabajadores temporales .....	81
A) Trabajadores especialmente sensibles .....	81
B) Trabajadoras embarazadas y en periodo de lactancia .....	83
C) Trabajadores menores .....	85
D) Trabajadores temporales o con contratos de duración determinada .....	88
4. La organización de la actividad preventiva en la empresa .....	91
4.1. Asunción personal por el empresario .....	92
4.2. Designación de trabajadores .....	94
4.3. Servicios de prevención propios .....	96
4.4. Servicios de prevención ajenos .....	97
4.5. Servicios de prevención mancomunados .....	101
4.6. Auditoría del sistema de prevención .....	102
4.7. La presencia de recursos preventivos .....	105
5. Participación y representación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales .....	110
5.1. Órganos de representación general en la empresa .....	110
5.2. El delegado de prevención: características generales, competencias y facultades, garantías y prerrogativas .....	113
A) Características generales .....	113
B) Competencias .....	115

C) Facultades .....	115
D) Garantías y sigilo profesional .....	116
E) Posibles mejoras de la negociación colectiva .....	118
5.3. El comité de seguridad y salud en el trabajo: ámbito de constitución, competencias, facultades y órganos específicos .....	120
A) Ámbito de constitución .....	120
B) Competencias .....	121
C) Facultades .....	121
D) Órganos específicos .....	122
6. Responsabilidades en materia de prevención de riesgos laborales .....	124
6.1. Responsabilidad penal .....	124
A) Delitos específicos .....	124
B) Delitos comunes y problemas concursales .....	127
6.2. Responsabilidad administrativa .....	128
A) Sujetos responsables .....	128
B) Catálogo de infracciones .....	129
C) Sanciones y criterios de graduación .....	136
D) Procedimiento sancionador .....	137
E) <i>Non bis in idem</i> y persona jurídica .....	137
6.3. Responsabilidad por recargo de prestaciones .....	138
A) Regulación y presupuestos .....	138
B) Cuantía del recargo y compatibilidad con otras responsabilidades .....	139
6.4. Responsabilidad civil por daños y perjuicios .....	140
A) Concepto y elementos configurativos .....	140
B) Valoración del daño .....	141
C) Interacción con el resto de las vías compensatorias .....	143

### **III. ASPECTOS TÉCNICOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES** .....

1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad .....	147
1.1. Condiciones generales y técnicas de seguridad .....	148
1.2. Lugares y espacios de trabajo .....	151
1.3. Señalización .....	158
1.4. Equipos de trabajo .....	164
1.5. Riesgo químico y espacios confinados .....	169
A) Concepto .....	169
B) Riesgos específicos .....	171
C) Riesgos generales .....	172
1.6. Sistemas de protección contra incendios .....	174
1.7. Atmósferas explosivas (ATEX) .....	180
1.8. Seguridad industrial .....	185

2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo .....	192
2.1. Concepto de riesgos ambientales en el trabajo y objetivos de la Higiene Industrial .....	192
2.2. Clasificación de los agentes de riesgo en Higiene Industrial .....	193
2.3. Exposición laboral a agentes químicos .....	193
A) Concepto de agente químico y efectos en la salud .....	193
B) Criterios para la evaluación de la exposición laboral a agentes químicos ...	194
C) Metodologías para la evaluación de la exposición laboral a agentes químicos .....	196
D) Medidas para el control del riesgo .....	200
2.4. Exposición laboral a agentes físicos: ruido .....	202
A) Concepto de ruido y efectos sobre la salud .....	202
B) Criterios para la evaluación de la exposición laboral al ruido .....	204
C) Metodología para la evaluación de la exposición laboral al ruido .....	205
D) Medidas para el control de la exposición laboral al ruido .....	206
2.5. Exposición laboral a agentes físicos: vibraciones mecánicas .....	209
A) Concepto de vibración mecánica y efectos en la salud .....	209
B) Criterios para la evaluación de la exposición laboral a vibraciones mecánicas .....	210
C) Metodología para la evaluación de la exposición .....	210
D) Medidas para el control de la exposición laboral a vibraciones mecánicas .....	213
2.6. Exposición laboral a agentes físicos: radiaciones .....	216
A) Campos electromagnéticos: concepto, criterios para la evaluación y metodología .....	216
B) Radiaciones ópticas: concepto, criterios para la evaluación y metodología .....	221
C) Radiaciones ionizantes: concepto, criterios para la evaluación y metodología .....	224
2.7. Exposición laboral a agentes biológicos .....	227
A) Concepto de agente biológico y efectos en la salud .....	227
B) Criterios para la evaluación de la exposición laboral a agentes biológicos .....	228
C) Metodología de evaluación de la exposición laboral a agentes biológicos .....	230
D) Medias para el control de la exposición laboral a agentes biológicos ...	231
2.8. Exposición laboral a ambiente térmico extremo .....	233
A) Concepto de ambiente térmico extremo y efectos en la salud .....	233
B) Criterios para la evaluación de la exposición a ambiente térmico extremo .....	234
C) Metodología para la evaluación de la exposición a ambiente térmico extremo .....	234
D) Medidas para el control de la exposición a ambiente térmico extremo....	235

---

3. Riesgos ergonómicos y psicosociales .....	244
3.1. Ergonomía: conceptos básicos y metodología .....	244
A) Concepto y finalidad .....	244
B) Áreas de especialización .....	245
C) Métodos empleados en ergonomía .....	246
D) La ergonomía en la legislación .....	246
3.2. Ergonomía ambiental .....	248
A) La iluminación .....	248
B) El ambiente térmico .....	252
C) El ruido y las vibraciones .....	254
D) Calidad del aire interior .....	257
3.3. La carga de trabajo: física y mental .....	262
A) Tipos de contracción muscular y efectos en el organismo .....	262
B) Evaluación del trabajo estático y dinámico .....	263
3.4. Diseño de puestos de trabajo .....	264
A) Metodología de actuación .....	264
B) Diseño del espacio de trabajo .....	265
C) Diseño de los medios de trabajo .....	266
D) El proceso de trabajo .....	268
E) Antropometría .....	268
3.5. El trabajo con PVD .....	270
A) Trabajador usuario de PVD .....	270
B) Evaluación de riesgos de usuarios de PVD .....	271
C) Medidas preventivas .....	272
3.6. Trastornos musculoesqueléticos .....	273
A) Principales factores de riesgo .....	274
B) Métodos de evaluación .....	275
C) Medidas preventivas .....	276
3.7. Factores de riesgo psicosocial en el trabajo .....	278
A) Introducción a la psicociología .....	278
B) Concepto de factores de riesgo psicosocial en el trabajo .....	279
C) Clasificación de los factores de riesgo psicosocial .....	280
D) Consecuencias .....	285
3.8. Estrés, burnout, tecnoestrés y violencia en el trabajo .....	286
A) Estrés .....	286
B) Burnout o Síndrome del Trabajador Quemado (SQT) .....	290
C) Tecnoestrés .....	292
D) Violencia en el trabajo .....	294
3.9. Tiempo de trabajo .....	298
A) Marco básico de referencia .....	299
B) Trabajo a turnos y nocturno .....	300
3.10. Metodologías de evaluación en el ámbito de la psicociología .....	304

---

3.11. Intervención psicosocial .....	307
A) Elaboración y puesta en marcha de un programa de intervención psicosocial .....	308
B) Tipos de intervención .....	308
4. Sistemas de gestión de la prevención .....	309
4.1. Definición de sistemas de gestión .....	309
4.2. Sistemas de Gestión en Seguridad y Salud .....	310
A) Beneficios de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud .....	311
B) Requisitos legales sobre Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud ....	311
C) Elementos de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud .....	313
4.3. Seguimiento y revisión de actuaciones .....	322
A) Vigilancia de la salud .....	322
B) Notificación, registro e investigación de accidentes e incidentes .....	323
C) Auditorías internas .....	324
4.4. Normas internacionales para elaborar un Sistema de Gestión en Seguridad y Salud .....	324
4.5. Conclusiones sobre Sistemas de Gestión .....	326
4.6. Integración en otras normas de gestión .....	327
5. Medicina del Trabajo .....	329
5.1. Conceptos básicos y objetivos de la Medicina del Trabajo .....	329
5.2. Funciones de la Medicina del Trabajo .....	331
5.3. Promoción de la salud .....	334
5.4. Patologías de origen laboral .....	335
A) Conceptos generales y clasificación de las patologías laborales .....	335
B) Contingencias profesionales desde el punto de vista de la Seguridad Social .....	336
5.5. Vigilancia de la salud .....	337
A) Contenido de la vigilancia de la salud.....	337
B) Protocolos de vigilancia sanitaria específica .....	339