



# Em faig gran

Una guia inclusiva sobre la pubertat i els canvis en el teu cos



Rachel Greener • Clare Owen



# Em faig gran







Títol original anglès: *Growing up*

Publicat originalment en anglès el 2023 per Nosy Crow Ltd.  
The Crow's Nest, 14 Baden Place, Crosby Row, Londres, SE1 1YW, UK.  
La traducció de "Growing up" està publicada per acord de Nosy Crow © Limited

Text: Rachel Greener  
© del text: Nosy Crow, 2023  
© de les il·lustracions: Clare Owen, 2023  
© de la traducció: Anna Turró, 2023

© 9 Grup Editorial, per l'edició  
Bindi Books  
Mallorca, 314, 1r 2<sup>a</sup> B  
08037 Barcelona  
T. 93 363 08 23

Disseny i maquetació: Endoradisseny

Primera edició: maig de 2023  
ISBN: 978-84-18288-54-8  
Dipòsit legal: B 3619-2023

Imprès a Itàlia.

El paper utilitzat està compost de fibres naturals, renovables, reciclables i fabricades a partir de fusta de boscos gestionats de manera sostenible.

No és permesa la reproducció total o parcial d'aquest llibre,  
ni la seva incorporació a un sistema informàtic,  
ni la seva transmissió en cap forma ni per cap mitjà,  
sigui electrònic, mecànic, per fotocòpia, per gravació o altres mètodes,  
sense el permís previ i per escrit dels titulars del *copyright*.

# Em faig gran

Rachel Greener • Clare Owen



Bindi  
Books



Fa temps eres un bebè. Ara ets un infant.  
I, encara que costi de creure, tots els adults  
que hi ha hagut al món, en algun moment,  
també van ser infants com tu.



El teu cervell també s'ha desenvolupat!  
És el que controla el teu cos i pensa. En tot  
aquest temps, ha après un munt de coses  
sobre el món i sobre com viure-hi.

Tots creixem i ens anem fent grans  
una miqueta cada dia i, encara que  
no ens n'adonem, el nostre cos es va  
transformant d'una manera o d'una altra.



Pensa com has canviat d'ençà que eres  
un bebè. D'entrada, és molt probable que  
hagis crescut molt i que siguis força diferent  
de com eres!



Alguns dels canvis que experimentaràs a mesura que et facis gran  
també els han experimentat totes les persones adultes que coneixes!

**Així, com passem de ser infants  
a ser adults?**

