

# Índice

<b>Presentación. Los problemas de consumo alimentario en las sociedades contemporáneas</b> . . . . .	9
<i>Cecilia Díaz-Méndez e Isabel García-Espejo</i>	

## PRIMERA PARTE

### EL MALESTAR CON LA ALIMENTACIÓN. ORIENTACIONES PARA UN DIAGNÓSTICO

<b>1. El malestar con la alimentación contemporánea</b> . . . . .	19
<i>Cristóbal Gómez Benito y Cecilia Díaz-Méndez</i>	
<b>2. Las transformaciones en la alimentación en Francia: el papel de los discursos críticos hacia la industria alimentaria</b> . . . . .	41
<i>Olivier Lepiller</i>	
<b>3. El papel de la estrategia de la industria y la distribución alimentaria en el consumo. La experiencia española</b> . . . . .	55
<i>Alicia Langreo Navarro y Tomás García Azcárate</i>	
<b>4. La dimensión política de la alimentación. ¿Consumidores, activistas o ciudadanos?</b> . . . . .	71
<i>Amparo Novo y Carmen Lozano-Cabedo</i>	

## SEGUNDA PARTE

## ESTRATEGIAS DE TRASFORMACIÓN DEL SISTEMA ALIMENTARIO

5. **Caracterización de un sistema alimentario sostenible** . . . . . 87  
*José Ramón Mauleón*
6. **Revolución azul y gobernanza en la pesca.** . . . . . 113  
*Paloma Herrera-Racionero y Emmánuel Lizcano-Fernández*
7. **Por una alimentación sostenible: sistemas alimentarios locales en Portugal y futuras tendencias.** . . . . . 131  
*María Rivera, Paola A. Hernández y Ana Fonseca*
8. **Alimentación, patrimonio y turismo. Sobre los usos del patrimonio alimentario y sus relaciones con la cultura, la política y el desarrollo socioeconómico** . . . . . 153  
*F. Xavier Medina*
9. **Un cambio en los hábitos alimentarios desde la base: comedores escolares y asociaciones de madres y padres en Granada** . . . . . 169  
*Philippe Cardon y María Dolores Martín-Lagos López*

## TERCERA PARTE

## HERRAMIENTAS PARA REPENSAR LA ALIMENTACIÓN

10. **Cambios en el sistema de discursos sobre el consumo alimentario.** . . . . . 187  
*Javier Callejo Gallego*
11. **Alimentación, pobreza y desigualdad. Repensando la privación alimentaria** . . . . . 205  
*Cecilia Díaz-Méndez e Isabel García-Espejo*
12. **Problematizando la gordura: una lectura crítica desde la antropología** . . . . . 217  
*Mabel Gracia Arnaiz y Jesús Contreras*
13. **Comunicar a los niños la información sobre la alimentación: un balance de la investigación en Francia (1990-2020)** . . . . . 231  
*Simona De Iulio*