

Índice

Unas palabras introductorias	9
Judit Sabido-Codina y Joan Santacana	
1. Comemos lo que somos y somos lo que comemos. Comida e historia . . .	13
Joan Santacana y Josue Molina-Neira	
2. La alimentación a lo largo del tiempo: cambios y continuidades	23
Nayra Llonch y Judit Sabido-Codina	
3. La alimentación moderna	41
Joaquín Prats y Carina Rey	
4. Nutrición y educación. Valorando los platos históricos	53
Teresa Veciana y Montserrat Saperas	
5. La emotiococina: la cocina es un laboratorio químico	95
Mercedes Gracenea y Vinyet Capdet	
6. La emoción de lo cotidiano: la gastronomía, una disciplina de gran potencial didáctico	129
Isidora Sáez-Rosenkranz, Tània Martínez y Elvira Barriga-Ubed	
7. La gastronomía como patrimonio inmaterial	147
Eugení Osácar y Emma Pla	
8. Los kits didácticos: diseño y función.	161
Carolina Martín Piñol	

9. **Una experiencia con adolescentes: ¿qué plato eliges para comer?** 181
Ilaria Bellatti, Daniel Hurtado y Judit Sabido-Codina
10. **A modo de conclusión: el objetivo de adquirir hábitos de vida
saludables** 197
Concepción Fuentes, Jordi Calvo y Marisa de Fuentes