

MI PEQUEÑA GUÍA DE NATURALEZA

A partir de  
**7**  
años



# Las aves

OBSERVARLAS ★ COMPRENDERLAS ★ PROTEGERLAS



lectio **le** ediciones

# Las aves

OBSERVARLAS ★ COMPRENDERLAS ★ PROTEGERLAS

Título original: *Les oiseaux. Les observer, les comprendre, les protéger*

© 2017 por Éditions Rustica, Paris  
[www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

Texto: Michel Luchesi  
Ilustraciones: Maud Bihan

Primera edición: marzo del 2021

© de la edición  
9 Grupo Editorial  
Lectio Ediciones  
C/ Mallorca, 314, 1º 2ª B • 08037 Barcelona  
Tel. 977 60 25 91 • 93 363 08 23  
[lectio@lectio.es](mailto:lectio@lectio.es)  
[www.lectio.es](http://www.lectio.es)

Traducción: Francesc Massana Cabré

Diseño y composición: 3 x Tres

Impresión: GPS Group

ISBN: 978-84-16918-90-4

DL T 70-2021

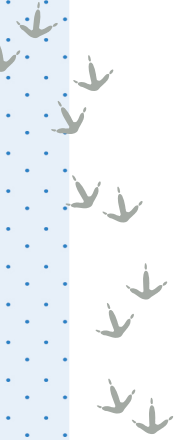


*Texto de Michel Luchesi  
Ilustraciones de Maud Bihan*

# Las aves

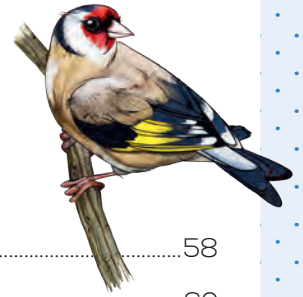
OBSERVARLAS ★ COMPRENDERLAS ★ PROTEGERLAS

# Sumario

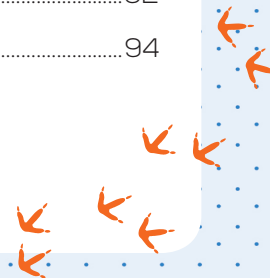


★ ¿Qué es una ave?.....	6
Un sorprendente origen.....	6
Alas para volar.....	6
Cómo se reconoce una especie.....	7
★ Observa las aves de tu jardín.....	8
El jardín ideal.....	8
Bufé libre.....	9
Agua para beber.....	9
Cajas nido para la cría.....	9
★ Construye tu caja nido.....	10
★ Monta un comedero.....	12
★ Observa las aves en la naturaleza.....	14
La mejor forma de hacerlo.....	14
Siempre a punto.....	14
Herramientas adecuadas.....	15
★ Móntate un puesto de observación.....	16
Con un tronco de árbol.....	16
En una zanja.....	16
En un terreno abierto.....	17
★ Aves en peligro: Lo que hay que hacer.....	18
Un pájaro herido.....	18
Un polluelo caído del nido.....	18
Un pájaro muerto.....	19
★ Aves amenazadas: Lo que hay que saber.....	20
Destrucción del hábitat.....	20
Contaminación.....	20
Calentamiento global.....	21
Caza furtiva y caza legal.....	21
Cristaleras.....	21





Lavandera cascadeña.....	22	Herrerillo común .....	58
Camachuelo común.....	24	Gorrión común .....	60
Jilguero europeo.....	26	Pito real.....	62
Cárabo común .....	28	Urraca común.....	64
Graja.....	30	Paloma torcaz.....	66
Cuco común .....	32	Pinzón vulgar .....	68
Estornino pinto.....	34	Mosquitero común.....	70
Cernícalo vulgar.....	36	Reyezuelo sencillo.....	72
Curruca mosquitera .....	38	Ruiseñor común .....	74
Arrendajo euroasiático.....	40	Petirrojo europeo.....	76
Zorzal común.....	42	Colirrojo real.....	78
Picogordo .....	44	Serín verdecillo.....	80
Búho chico .....	46	Trepador azul.....	82
Avión común .....	48	Jilguero lúgano .....	84
Abubilla común .....	50	Tórtola turca.....	86
Pardillo común.....	52	Chochín común .....	88
Oropéndola europea.....	54	Verderón común.....	90
Mirlo común .....	56	Glosario.....	92
		Índice .....	94



# ★ ÍNDICE ★

## A

Abubilla común.....	50
Agua.....	9, 23, 61
Airón.....	47
Ala.....	6, 7
Alpiste.....	9, 12, 59, 68, 90
Ancestro.....	6
Arrendajo euroasiático.....	40
Asociación Española de Agentes Medioambientales.....	19
Avión común.....	48

## B

Búho chico.....	46
-----------------	----

## C

Cabeza.....	7
Caja nido.....	10, 11
Calentamiento global.....	21
Camachuelo común.....	24
Cárabo común.....	28
Caza.....	21
Caza furtiva.....	21
Centro de recuperación de fauna.....	18, 19
Cernicalo vulgar.....	36
Chochín común.....	88
Cola.....	7
Colirrojo real.....	78
Comedero.....	9, 12, 13, 21, 25, 45, 68, 71, 59, 85, 91
Contaminación.....	20
Cortejo.....	25, 45, 53, 81

Cuco común.....	32
Curruca mosquitera.....	38

## D

Dedo.....	7
Depredador.....	11, 53, 75, 79

## E

Egagrópila.....	29, 47
Especie.....	7
Estornino pinto.....	34

## F

Flanco.....	7
Frente.....	7
Frugívoro.....	9

## G

Garganta.....	7
Gorrión común.....	60
Graja.....	30
Granívoro.....	9, 27, 85
Grupo de Rehabilitación de la Fauna Autóctona y su Hábitat.....	18, 19, 21

## H

Herramienta.....	15, 31, 43
Herrerillo común.....	58

## I

Imitación.....	34, 35, 40, 41, 42
Insectívoro.....	9

<b>J</b>	
Jilguero europeo.....	26
Jilguero lúgano .....	84

<b>L</b>	
Lavandera cascadeña .....	22

<b>M</b>	
Mentón.....	7, 23, 45, 61, 85
Migración.....	7, 21, 33, 39, 49, 51, 54, 55, 69, 75, 79, 81, 85, 91
Mirlo común.....	56
Mosquitero común.....	70

<b>O</b>	
Obispillo o rabadilla .....	7
Observación .....	8, 14, 16
Ojo.....	7
Oropéndola europea.....	54

<b>P</b>	
Paloma torcaz.....	66
Pardillo común.....	52
Patas.....	7
Pecho.....	7
Petirrojo.....	76
Pico.....	7
Picogordo.....	44
Píleo o corona.....	7, 25, 41, 59, 61, 63, 73, 79, 85
Pinzón vulgar .....	68
Pito real.....	63

Plumaje.....	7
Polluelo.....	18
Protección.....	18, 20

<b>R</b>	
Rapaz.....	28, 29, 33, 37, 47, 55
Reyezuelo sencillo.....	72
Ruiseñor común.....	74

<b>S</b>	
Sedentario.....	7, 71, 77
Semillas .....	13, 25, 27, 31, 35, 45, 53, 27, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 77, 81, 83, 85, 87, 91
Serín verdécillo.....	80
Silueta.....	7
Sociedad Española de Ornitología.....	19

<b>T</b>	
Tamaño.....	7
Tórtola turca.....	86
Trepador azul.....	82

<b>U</b>	
Urraca común.....	64

<b>V</b>	
Verderón común.....	90
Vientre.....	7
Volar .....	6

<b>Z</b>	
Zorzal común.....	42





# ¿QUÉ ES UNA AVE?

*La naturaleza está llena de tesoros de gran valor. Entre las maravillas del reino animal están las aves, que debemos aprender a conocer para poder amarlas mejor.*



## Un sorprendente origen

Según los paleontólogos\* (científicos que estudian los seres vivos del pasado), el ancestro de las aves es un pequeño dinosaurio con plumas llamado *Aurornis xui*. Este animal vivió hace unos 160 millones de años y podía correr, pero no podía volar.



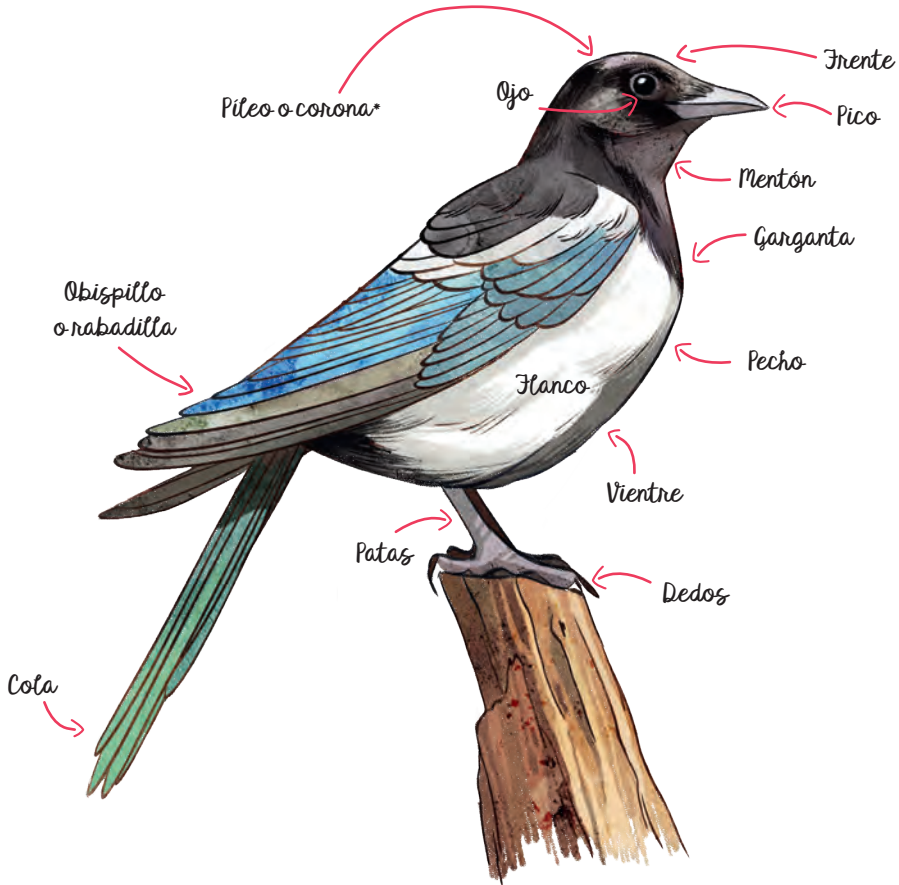
## Alas para volar

Aparte de algunas especies como el kiwi, el avestruz o el pingüino, la gran mayoría de las aves pueden volar gracias a sus alas. Eso es lo que les ha permitido habitar en todos los entornos posibles: llanuras, bosques, mar, montaña... Incluso las hay que viven en los desiertos y en los polos, lugares donde las condiciones de vida son extremas.



## Cómo se reconoce una especie

La silueta, el tamaño, la cabeza, el pico, las alas, la cola, las patas, el color del plumaje... Todas ellas son características que dan valiosas pistas para reconocer a un pájaro. Pero también hay que fijarse en su canto y su comportamiento.



622

Este es el número de especies de aves presentes en España según la lista de SEO/Birdlife de 2019. Algunas de ellas son sedentarias\* (viven todo el año en nuestro territorio), otras migran\* para reproducirse o invernar\* en otras partes del mundo.

# OBSERVA LAS AVES DE TU JARDÍN

*El jardín es un lugar fantástico para la observación de aves. Existen especies que lo visitan regularmente, otras que acuden a él de vez en cuando y todavía hay otras que ni aparecerán.*

## El jardín ideal

No hace falta mucho para convertir un jardín en un auténtico oasis para todo tipo de aves. La mayoría de las veces, verás que se acercan porque encuentran comida y agua y un lugar donde refugiarse. Si tu jardín está comunicado con el campo circundante, habrá más especies, especialmente si la vegetación está diversificada, con árboles y plantas variados.





## Bufé libre

Para atraer a los pájaros, puedes hacer uno o varios comederos (ver las páginas 12 y 13) y llenarlos con alimento para ellos. También puedes colocar platos llenos de alpiste o pedacitos de fruta en tu jardín, en un balcón o terraza o en el alféizar de una ventana.

## Agua para beber

Con la comida no basta; los pájaros también necesitan beber. Mientras que los insectívoros\* y los frugívoros\* pueden hidratarse a través de lo que comen, en el caso de los granívoros\* no siempre es así. Por lo tanto, un punto de agua (una charca, una fuente, una balsa...) les será muy útil, tanto en verano como en invierno. Verás que algunos incluso se bañan allí.

## Cajas nido para la cría

Durante la temporada de apareamiento, las aves buscan lugares para reproducirse, por lo que, si instalas cajas nido en tu jardín, les vas a facilitar ese proceso. Puedes hacerlas tú fácilmente, igual que con los comederos (ver páginas 10 y 11), o comprarlas en tiendas especializadas.

## ¿CUÁNDO ALIMENTARLAS?

**En invierno, las aves no encuentran comida fácilmente. Por lo tanto, es el momento ideal para echarles una mano. Debes hacerlo de forma regular para no pillarlas desprevenidas, y seguir haciéndolo hasta la primavera, cuando de nuevo podrán alimentarse por sí mismas.**



# CONSTRUYE TU CAJA NIDO

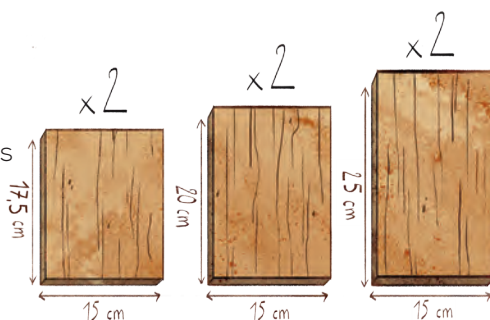
Para hacer esta caja nido no hace falta ser un as del bricolaje, pero mejor si pides ayuda a un adulto para no lastimarte.

## Material

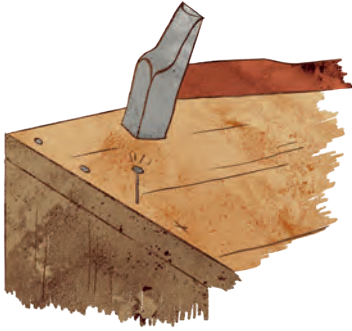
- ★ 1 tabla de madera de 1,30 m de largo, 15 cm de ancho y 2 cm de espesor
- ★ 1 sierra para madera
- ★ cola para madera
- ★ 1 pincel plano
- ★ puntas (clavos pequeños)
- ★ 1 martillo
- ★ 2 cáncamos cerrados
- ★ 2 cáncamos abiertos



- 1 Corta la tabla con la sierra, siguiendo las medidas mostradas en el dibujo.



- 2 Ensambla las piezas (base, techo, paredes laterales y fondo de la caja nido) con la cola para madera. Para ello, extiéndela bien con el pincel.



3 Deja que seque durante unas horas y, a continuación, clava las puntas para consolidarla. ¡Cuidado, no te vayas a dar en los dedos!



4 Atornilla los dos cáncamos cerrados en el techo de la caja nido. Ahora ya solo tienes que colgarla en el tronco de un árbol o en un muro exterior. Si eliges la segunda opción, pide a un adulto que fije los cáncamos abiertos al muro.



## ¡CUIDADO CON LOS DEPREDADORES!

La mejor ubicación para la caja nido es un lugar bien alto que quede lejos del alcance de los depredadores (gatos...).

