

ATENCIÓ!
Aquest llibre
elimina tota mena
d'avorriment!

Andy Seed

EL
LLIBRE

ANTI-

AVORRI-

MENT



Estrella Polar

Il·lustrat per
Scott Garrett

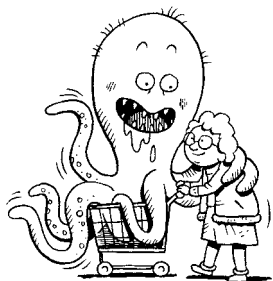
Andy Seed

EL
LLIBRE

ANTI-
AVORRIMENT

Il·lustrat per
Scott Garrett

Estrella Polar



© 2016, Grup Editorial 62, s.l.u.,
Estrella Polar, av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona.
www.estrellapolar.cat

Publicat originalment en anglès per Bloomsbury Publishing Plc

Títol original: *The antiboredom book of brilliant things to do*

© de la traducció: Marc Donat Balcells, 2016

© del text: Andy Seed, 2014

© de les il·lustracions: Scott Garrett, 2014

Primera edició: juny del 2016

ISBN: 978-84-16522-26-2

Dipòsit legal: B. 9.725-2016

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.

ÍNDEX

Introducció	4
Menjar	6
Esports	12
Noms	20
Diners	26
Animals i mascotes	34
Música	42
Paraules	48
TV i pel·lícules	58
Escola	64
Feina	72
Tecnologia	80
Vacances	86
Llibres	92
Aficions	98
De compres	106
Cases	113
Ginys, joguines i jocs	119
El futur	127
Una mica de tot	133
Respostes	145
Espai per guixar	151

MENJAR

Parlem-ne

Compareu els vostres gustos amb els dels amics.

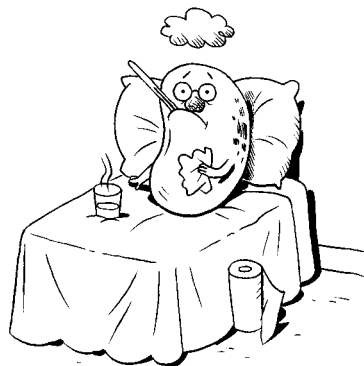
Feu-ho amb aquest qüestionari divertit!

Les vostres preferències:

- Lloc per menjar
- Pastís
- Fruita
- Patates xips
- Beguda
- Formatge
- Galeta
- Cereals per esmorzar
- Menjar saludable
- Gelats

I si...

- Només poguéssiu menjar un sol plat durant tot un any, quin triaríeu?
- No poguéssiu menjar un ingredient durant la resta de la vida?



Imagineu...

- Si poguéssiu obrir un bar o un restaurant amb algú, a qui triaríeu i per què?
- Si visquéssiu en temps de Jaume I i us haguessin de tallar el cap, quin plat triaríeu per fer l'últim àpat?

Juguem amb fruites i verdures

Intenta fer jocs de paraules amb fruites i verdures. Per exemple:

- Això és difícil de fer, per tant no em vinguis amb préssecs.
- Vam guanyar per tres cols a zero.
- El nen demana la pruna en un cove.
- Els hem gastat una poma.

El marcador



No us cal bolígraf per fer aquest joc. Només llegiu en veu alta i feu torns per jugar.

Informe gastronòmic

Poseu nota (de l'1 al 10) a aquests plats:

Col

Hamburguesa

Amanida de pasta

Crema catalana

Sopa de verdures

Pa de pessic

Ous ferrats amb patates

Cogombre

Menuts (d'una bèstia de corral)

Formatge blau

M'encanta, ho odio, tant me fa

El menjar de l'escola

Beure llet

Els entrepans preparats

Bastonets

La pizza

Els programes de
cuina de la tele

Cuinar

Les herbes i espècies

Les sobres reescalfades

El menjar indi

Llistes

Per llegir i compartir. Quins altres noms se us ocorren?

Famosos amb molt de gust

- Kevin Bacon
- Whiskyn's
- Soda de Cabra
- Joan Pera
- Mónica Naranjo
- Sara Baras
- Clara Segura
- Manzanita
- Laura Conejero

Què hi ha al menjar?

Substància

Glicerol

Goma aràbiga

Diòxid de titani

Àcid làctic

Cera de les abelles

Goma laca

Es troba a

Alguns cereals de l'esmorzar

Els gelats

La salsa tàrtara

El iogurt

La pega dolça

Les gominoles

També es fa servir per

Fabricar explosius

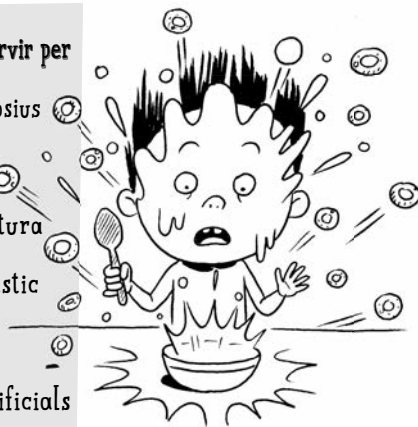
Fabricar cola

Fabricar pintura

Fabricar plàstic

Polir mobles

Fer focs artificials



Sigueu creatius

De les pedres en fem entrepans

Inventeu-vos un nou entrepà que no s'hagi menjat mai abans.

Si voleu, el podeu dibuixar:

Nyam-nyam reial

Si un rei vingués a casa teva a dinar,
quin menú li prepararies?

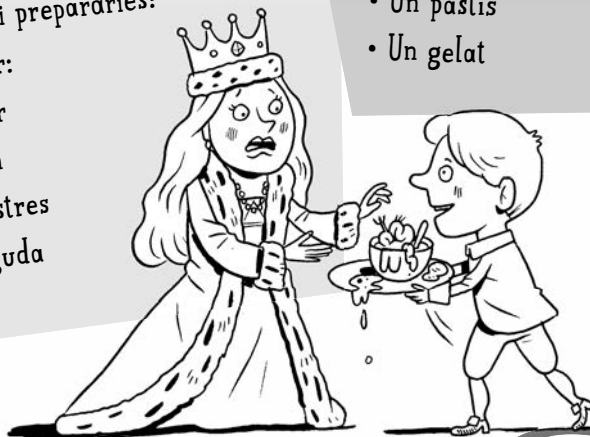
Has de triar:

- Un primer
- Un segon
- Unes postres
- Una beguda

I de postres...

Pensa un gust nou per a:

- Un pastís
- Un gelat



Acudits

Descobriu quin d'aquests acudits us fa més gràcia.

Què és el millor
que podem posar
en un pastís?
Les dents.

Per què un tomàquet és rodó
i vermell?

Perquè si fos allargat i verd
seria un cogombre.

Mengeu-vos la
sopa de fideus!
I el pobre
Fideus es va
quedar sense
dinar.

Cambrer, em
podria coure
més el bístec?
És que se m'està
menjant les
patates!

Què hi ha pitjor
que trobar-se
un cuc dins una
poma?

Trobar-se'n mig.

Per què als
francesos els agraden
tant els cargols?
Perquè no els agrada
el menjar ràpid.

Un cavall entra a un bar i demana
unes olives.

—Que estrany, no? —diu un client.

I el cambrer li respon:

—Sí, normalment demana escopinyes.



Reptes

Proveu de superar aquests reptes.

Digueu...

- Nou menjars que comencin per la lletra P.
- Tres begudes que comencin per la lletra C.
 - Quatre postres dolces amb xocolata.
- Quatre fruites que siguin de color groc.
 - Cinc tipus de poma.
 - Quatre plats italians.
- Tres ingredients de la galeta.
- Cinc ingredients de la lasanya.

(Trobareu les respostes a la pàgina 145.)

Els últims seran els primers! Noms de xocolatines

Aneu dient per torns noms de xocolatines. Qui s'equivoca, està eliminat.

A la barrejada!

Busqueu tres plats o menjars fent servir les lletres de **PA AMB TOMÀQUET.**

(Trobareu les respostes a la pàgina 145.)