

APRENDIENDO

DE LOS MEJORES

DÍA A DÍA

FRANCISCO ALCAIDE

365 citas
comentadas
del *bestseller*
para impulsar y
mejorar tu vida



APRENDIENDO



DE LOS MEJORES

DÍA A DÍA

FRANCISCO ALCAIDE

© Francisco Alcaide Hernández, 2021

© de las ilustraciones: Axier Uzkudun

Diseño: Comba Studio

© Centro de Libros PAF, SLU., 2021

Alenta es un sello editorial de Centro de Libros PAF, SLU.

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-1344-118-4

Primera edición: noviembre de 2021

Preimpresión: Realización Planeta

Impreso por Publikum

Impreso en España - *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

EMPRENDER

“

Un negocio existe para hacer mejor o más fácil la vida de la gente

”

RICHARD BRANSON
Empresario y autor de
Perdiendo la virginidad

01
ENERO

El éxito consiste en tener vocación de servicio. Lo que obtienes siempre es el resultado de lo que contribuyes: *qué y cuánto* das determina *qué y cuánto* recibes. Cuantas más vidas mejores, mejor te irá en la vida.

IMPOSIBLE

“

Porque estás vivo,
todo es posible

”

THICH NHAT HANH

Activista por la paz y autor
de *Silencio*

31
DICIEMBRE

Si limitas tus opciones a lo que parece posible o razonable, tendrás que conformarte con menos de lo que deseas. Siendo todos tan frágiles al desánimo, la pereza y el miedo, conviene ser prudentes antes de aceptar alguna imposibilidad.

FOCO

“

La diferencia entre
un experto y un
amateur es el FOCO

”

ROBERT KIYOSAKI

Inversor y autor de
Padre rico, padre pobre

02
ENERO

No hay tiempo para ser bueno en todo. El éxito es acumulación de conocimiento y experiencia en un área determinada. Si te dispersas, tus resultados se resienten. Aprendiz de todo, maestro de nada.

RECURSOS

“

Si no puedes volar, corre;
si no puedes correr, anda; si no
puedes andar, gatea. Pero hagas
lo que hagas, siempre sigue
avanzando hacia delante

”

MARTIN LUTHER KING
Activista por los derechos
civiles y autor de *La fuerza
de amar*

30
DICIEMBRE

No siempre se dispone de todos los medios deseables al alcance de la mano. Pero aun así, siempre se puede hacer algo desde donde se está y con lo que se tiene. Empieza antes de estar preparado. Luego, no dejes de mejorar.

DESARROLLO PERSONAL

“

Frustración es querer tener una vida extraordinaria sin convertirnos en personas extraordinarias

”

JIM ROHN

Empresario y autor de
*Siete estrategias para
alcanzar riqueza y felicidad*

03
ENERO

Tu nivel de éxito es proporcional a tu nivel de desarrollo personal. Tu nivel de éxito sólo puede crecer hasta el nivel al que crezcas tú. Si aspiras a más, tienes que pagar un precio mayor.

ELEANOR ROOSEVELT
Activista por los derechos
humanos y autora de
Lo que aprendí viviendo

29
DICIEMBRE

TRISTEZA

“

Mi experiencia ha sido que el trabajo es casi la mejor manera de empujarse a sí mismo a salir de las profundidades

”

Cuando la adversidad llega y la tristeza aparece, hay que estar alerta para no caer en depresión. Ponerse a la tarea y evitar pensar mucho es una de las mejores estrategias. Contra las grandes penas, trabajo a manos llenas. Actúa y tu actitud cambiará.

AUTORRESPONSABILIDAD

STEPHEN COVEY
Profesor y autor de
*Los 7 hábitos de la gente
altamente efectiva*

04
ENERO

“

Nuestra verdadera libertad consiste en elegir entre el papel de víctima y el de protagonista

”

En la vida sólo hay dos opciones: o aceptar las condiciones existentes o aceptar la responsabilidad de cambiarlas. Ir de víctima o protagonista es lo que marcará una diferencia en tu vida. Tu autorresponsabilidad es tu poder.