

## Sumario

Prólogo. El estadillo de la brújula . . . . .	11
Introducción . . . . .	17
1. Preludio. Origen y evolución del universo . . . . .	25
2. Alborada. Amanecer de la conciencia . . . . .	47
3. Espirales y procesos . . . . .	67
4. Modos, estados y experiencias. Del ego a la trascendencia . . . . .	141
5. La sombra. Viaje a las profundidades del ser . . . . .	181
6. Ciencia-espíritu. Dos caras de una misma moneda . . . . .	203
7. Psicosisíntesis. Un camino hacia el despertar . . . . .	241
8. Morir para renacer . . . . .	265
9. Navegando con la brújula de la incertidumbre . . . . .	303
10. Espiral de la conciencia . . . . .	311
Bibliografía. . . . .	317
Figuras . . . . .	329