

Sumario

Prólogo. El estadillo de la brújula	11
Introducción	17
1. Preludio. Origen y evolución del universo	25
2. Alborada. Amanecer de la conciencia	47
3. Espirales y procesos	67
4. Modos, estados y experiencias. Del ego a la trascendencia	141
5. La sombra. Viaje a las profundidades del ser	181
6. Ciencia-espíritu. Dos caras de una misma moneda	203
7. Psicosisíntesis. Un camino hacia el despertar	241
8. Morir para renacer	265
9. Navegando con la brújula de la incertidumbre	303
10. Espiral de la conciencia	311
Bibliografía.	317
Figuras	329