

ESPAÑA EN E-BIKE

88 EXCURSIONES
CICLOTURISTAS
INOLVIDABLES

SERGIO FERNÁNDEZ
TOLOSA



**ESPAÑA EN E-BIKE
88 EXCURSIONES
CICLOTURISTAS
INOLVIDABLES**

ESPAÑA EN E-BIKE
88 EXCURSIONES CICLOTURISTAS INOLVIDABLES
1ª edición

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664. 08034 Barcelona
info@geoplaneta.es - www.geoplaneta.com

© Editorial Planeta, S.A., 2022

© Textos: Sergio Fernández Tolosa, 2022

© Fotografías: Sergio Fernández Tolosa, 2022, salvo:

Página 223: © Amelia Herrero Becker

Mapas de rutas: Karin du Croo

ISBN: 978-84-08-25507-9

Depósito legal: B. 19.835-2021

Impresión y encuadernación: Gómez Aparicio

Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.





**ESPAÑA EN E-BIKE
88 EXCURSIONES
CICLOTURISTAS
INOLVIDABLES**

SERGIO FERNÁNDEZ TOLOSA

SUMARIO

Cómo usar esta guía	11	2 ZONA ESTE	64
E-bikes: bicicletas con... ¿motor?	15	SISTEMA IBÉRICO (ESTE)	
Consejos en ruta	19	Maestrazgo - Sierra de Gúdar	66
1 ZONA SUR	24	SISTEMA IBÉRICO (SUR)	
SIERRA MORENA		Rincón de Ademuz - Sierra de Javalambre - Hoces del Cabriel	76
Aracena - Sierra Norte - Hornachuelos - Despeñaperros	26	3 PIRINEOS	84
CORDILLERA PREBÉTICA		PIRINEO OCCIDENTAL	
Sierras de Cazorla y Segura	39	Irati - Roncal - Echo - Aragüés - Aísa - Tena	87
PENIBÉTICA OCCIDENTAL		PIRINEO CENTRAL Y PREPIRINEO ARAGONÉS	
Serranía de Ronda - Sierra de las Nieves - Sierra de Grazalema	45	Ordesa - Valle de Benasque - Sierra de Guara	100
PENIBÉTICA ORIENTAL		PIRINEO ORIENTAL I	
Sierra Nevada - La Alpujarra - Cabo de Gata	54	Val d'Aran - Pallars - Alt Urgell	117

PIRINEO ORIENTAL II

La Cerdanya - Alta Garrotxa -
Alt Empordà 131

4 CANTÁBRICO 142

RÍAS ALTAS, MACIZO GALAICO Y MONTES DE LEÓN

Costa da Morte - Ribeira Sacra -
El Bierzo 144

MACIZO ASTURIANO Y MONTAÑA CÁNTABRA

Somiedo - Ubiñas - Picos de Europa -
Valle de Cabuérniga 158

MONTES VASCOS

Sierra de Urbasa - Costa Guipuzcoana -
País del Bidasoa - Valle de Baztán 175

5 ZONA CENTRO 186

SISTEMA CENTRAL

Sierra de Gredos - Sierra de
Guadarrama - Sierra de Ayllón 189

SISTEMA IBÉRICO (NORTE)

Sierra de la Demanda - Picos de
Urbión - Depresión del Ebro 200

SISTEMA IBÉRICO (CENTRO)

Sierra de Albarracín - Montes
Universales - Alto Tajo 214

Carta del autor 223



Collado de Sahúnc (1999 m), Pirineo Central.



Bicicleta eléctrica de gravel.

