

lonely  planet

México



Los lugares
emblemáticos
en detalle

Especial sobre
cocina mexicana

Recomendaciones
de expertos

Nº 1
LA GUÍA DE
MÉXICO
MÁS VENDIDA
VÉASE INTERIOR
CUBIERTA

México



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Kate Armstrong, Ray Bartlett, Stuart Butler, Ashley Harrell,
John Hecht, Anna Kaminski, Tom Masters, Liza Prado,
Simon Richmond, Regis St Louis, Phillip Tang

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a México	6
Mapa de México	8
Las mejores experiencias	10
Lo esencial	20
La primera vez	22
Lo nuevo	24
Alojamiento	26
Mes a mes	28
Itinerarios	32
Comer y beber como un mexicano	40
Ruinas prehispánicas	47
Actividades al aire libre	53
El Día de Muertos	57
Viajar en familia	60
De un vistazo	63

EN RUTA

CIUDAD DE MÉXICO 68

Puntos de interés	73
Actividades	106
Cursos	108
Circuitos	108
Fiestas y celebraciones	108
Dónde dormir	109
Dónde comer	115
Dónde beber y vida nocturna	126
Ocio	133
De compras	137

ALREDEDORES DE CIUDAD DE MÉXICO 150

Tepotztlán	154
Tula	155

Teotihuacán	157
Mineral del Chico	162
Puebla	163
Cholula	174
Cacaxtla y Xochitécatl	178
Popocatepetl e Iztaccíhuatl	179
Tlaxcala	180
Huamantla	184
Cuetzalan	185
Tepoztlán	189
Cuatla	193
Cuernavaca	195
Taxco	204
Toluca	210
Nevado de Toluca	213
Valle de Bravo	214
Malinalco	215



Sumario

VERACRUZ..... 218

Veracruz..... 220

Centro de Veracruz ... 230

La Antigua..... 230

Villa Rica..... 231

Xalapa..... 232

Coatepec..... 239

Xico..... 241

Jalcomulco..... 243

Tlapacoyan..... 244

Córdoba..... 245

Orizaba..... 247

Norte de Veracruz 251

Papantla..... 252

El Tajín..... 254

Tecolutla..... 256

Tuxpan..... 257

Sur de Veracruz 258

Tlacoalpan..... 258

Santiago Tuxtla..... 260

San Andrés Tuxtla..... 262

Catemaco..... 263

Reserva de la
Biosfera Los Tuxtlas..... 266

Costa de Oro..... 266

PENÍNSULA DE YUCATÁN..... 268

Quintana Roo 272

Cancún..... 272

Isla Mujeres..... 282

Isla Holbox..... 286

Puerto Morelos..... 288

Playa del Carmen..... 290

Isla de Cozumel..... 295

Tulum..... 300

Cobá..... 307

Punta Allen..... 309

Mahahual..... 310

Xcalak..... 311

Laguna de Bacalar..... 312

Chetumal..... 314

**Estado de Yucatán
y el corazón maya 318**

Mérida..... 318

Uxmal..... 331

Santa Elena..... 333

Kabah..... 334

Ruta Puuc..... 335

Ruinas de Mayapán..... 336

Celestún..... 336

Progreso..... 338

Izamal..... 339

Chichén Itzá..... 340

Valladolid..... 347

Ek' Balam..... 351

Río Lagartos..... 351

Estado de Campeche.. 352

Campeche..... 352

Norte de Campeche 359

Sureste de Campeche... 360

CHIAPAS Y TABASCO..... 368

Chiapas 372

Zona de
Tuxtla Gutiérrez..... 373

Zona de San Cristóbal... 379

Ocosingo y Toniná..... 395

Palenque..... 397

Agua Azul y Misol-Ha... 407

Bonampak, Yaxchilán
y la Carretera

Fronteriza..... 407

Zona de Comitán..... 415

El Soconusco..... 421

Zona de Tapachula..... 424

Tabasco 429

Villahermosa..... 429

Comalcalco..... 432

OAXACA..... 434

Oaxaca de Juárez 438

Valles Centrales 458

Monte Albán..... 458

Valle de Tlacolula..... 461

Valle de Zimatlán..... 465

Valle de Etla..... 467

San José del Pacífico... 468

Sierra Norte 469

Pueblos
Mancomunados..... 469

Oeste de Oaxaca..... 471

Santiago Apoala..... 471

Costa de Oaxaca..... 471

Puerto Escondido..... 471

Parque Nacional

Lagunas de Chacahua... 482

Pochutla..... 483

Puerto Ángel..... 484



**PALACIO DE BELLAS ARTES,
CIUDAD DE MÉXICO P. 133**

EN RUTA

Zipolite	485
San Agustínillo	488
Mazunte	490
La Ventanilla	493
Bahías de Huatulco	493
Istmo de Tehuantepec	502
Tehuantepec	503
Juchitán	504

COSTA CENTRAL DEL PACÍFICO 506

Mazatlán	509
Mexcaltitán	523
San Blas	524
Tepic	528
Chacala	529
San Francisco	531
Sayulita	533
Punta de Mita y Riviera Nayarit	536
Puerto Vallarta	537
Playas de Costalegre	552
Bahía de Navidad	553
Manzanillo	557
Costa de Michoacán	561
Lázaro Cárdenas	563
Troncones	564
Ixtapa	567
Zihuatanejo	569
Barra de Potosí	578
Acapulco	580
Costa Chica	594

OESTE DEL ALTIPLANO CENTRAL 596

Región de Guadalajara 600	
Guadalajara	600
Tequila	624
Lago de Chapala	625
Zona de Montaña	627



CAROLINA ARROYO / SHUTTERSTOCK ©

'TORTA AHOGADA' P. 613

Interior del estado de Colima 629

Colima	629
Parque Nacional Volcán Nevado de Colima	632
Comala	634

Interior de Michoacán. 635

Morelia	635
Reserva Mariposa Monarca	644
Angangueo	645
Zitácuaro	646
Pátzcuaro	646
Lago de Pátzcuaro	652
Uruapan	655

NORTE DEL ALTIPLANO CENTRAL 658

Estado de Querétaro .. 660

Querétaro	660
Tequisquiapan	666
Bernal	668
Jalpan	668

Estado de Guanajuato . 670

Guanajuato	670
León	678
Dolores Hidalgo	679

San Miguel de Allende	681
Mineral de Pozos	692

Estado de Aguascalientes 693

Aguascalientes	693
----------------------	-----

Estado de San Luis Potosí 697

San Luis Potosí	697
Real de Catorce	702
La Huasteca Potosina	705

Estado de Zacatecas .. 710

Zacatecas	710
Jerez	717

PENÍNSULA DE BAJA CALIFORNIA. 718

Tijuana	722
Playas de Rosarito	728
Ruta del Vino y el valle de Guadalupe	729
Ensenada	731
Mexicali	735
Guerrero Negro	736
San Ignacio	737
Sierra de San Francisco	739
Santa Rosalía	740
Mulegé	741

Sumario

COMPRENDER

Loreto.....	742	Divisadero.....	778
La Paz.....	745	Creel.....	778
La Ventana.....	751	Batopilas.....	782
Los Barriles.....	752	Cusárare.....	784
Cabo Pulmo.....	753	San Ignacio de Arareko..	785
San José del Cabo.....	753	Noroeste de México ...	786
Cabo San Lucas.....	756	Sonora.....	786
Todos Santos.....	761	Los Mochis.....	794

BARRANCAS DEL COBRE Y NORTE DE MEXICO..... 764

Barrancas del Cobre y el ferrocarril Chihuahua-Pacífico ...	768
El Fuerte.....	772
Cerocahui.....	774
Urique.....	775
Areponápuchi.....	776

Chihuahua y el norte del centro de México ..	797
Chihuahua.....	797
Nuevo Casas Grandes y Casas Grandes.....	803
Durango.....	805
Noreste de México	809
Saltillo.....	809
Parras.....	812
Cuatro Ciénegas.....	813
Monterrey.....	815

Historia.....	824
Forma de vida.....	837
Arquitectura y arte.....	840
Paisajes y vida salvaje.....	848

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ..	856
Transporte.....	865
Índice.....	874
Leyenda de los mapas.....	886

COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del Gobierno.

PÁGINAS ESPECIALES

México, fuera de ruta... 38
Ruinas prehispánicas ...47
El Día de Muertos.....57
Chichén Itzá.....344
Península de Yucatán en imágenes.. 366

Derecha: Hierve
el Agua (p. 464).

MARCOS BOTELHO JR./SHUTTERSTOCK ©

BIENVENIDOS A México



He tardado más de 50 años en tachar México de mi lista de destinos pendientes, y ahora me pregunto por qué he tardado tanto. Para empezar, la diversidad del país –sus paisajes, su cocina, su cultura y su arte– es apabullante. Es imposible no encontrar el lugar perfecto para unas vacaciones, sea un tranquilo resort de playa, un encantador y mágico pueblo o la gran metrópolis que es Ciudad de México. Allá donde uno pose la mirada bulle la vida. ¿A quién puede no gustarle?

Por Simon Richmond, autor

[@simonrichmond](https://twitter.com/simonrichmond) [@simonrichmond](https://www.instagram.com/simonrichmond)

Para más información sobre nuestros autores, véase p. 888.







John Hecht

Oaxaca John, natural de Los Ángeles, ha colaborado en más de 20 guías y títulos especializados de Lonely Planet, muchos sobre Latinoamérica y EE UU. También ha publicado como escritor de gastronomía y espectáculos. Reparte su tiempo entre México y California.



Anna Kaminski

Costa central del Pacífico Nacida en la Unión Soviética, Anna creció en Cambridge (Reino Unido). Se graduó en la Universidad de Warwick en Estudios Comparativos Americanos, con formación en Historia, Cultura y Literatura de las Américas y el Caribe y un amor imperecedero por Latinoamérica. Su inquietud viajera le llevó a instalarse algún tiempo en Oaxaca y Bangkok y sus pinitos en Derecho Penal la tuvieron como asistente jurídica en juzgados, guetos y cárceles de Kingston (Jamaica). Anna ha colaborado en casi 30 títulos de Lonely Planet. Vive en Londres.



Tom Masters

Península de Yucatán A Tom siempre le ha gustado lo remoto, lo desconocido y lo prohibido, algo que le viene de su fascinación por la Unión Soviética cuando era solo un niño. Estos intereses han desembocado en una carrera como escritor que le ha llevado a lugares poco visitados en todo el mundo, entre los que destacan Corea del Norte, el Ártico, Congo y Siberia. Desde que escapó de la campaña inglesa a los 16 años, Tom ha convertido Londres y Berlín en su hogar.

Actualmente vive en Berlín y se le puede encontrar en línea en www.ambiguations.com.



Liza Prado

Oeste del altiplano central Liza Prado ha sido escritora de viajes desde el 2003, cuando dejó la abogacía mercantil, algo de lo que nunca se ha arrepentido. Ha escrito unas 40 guías y artículos, pero también aplicaciones y blogs sobre destinos en América. Además, hace buenas fotografías. Liza se licenció en la Universidad Brown y en la Escuela de Leyes de Stanford. Vive felizmente en Denver (Colorado), con su marido y colega escritor de LP, Gary Chandler, y sus dos hijos.



Simon Richmond

Veracruz Simon, periodista y fotógrafo, es escritor de viajes desde principios de la década de 1990 y empezó a trabajar para Lonely Planet en 1999 en su guía *Asia central*. Hace mucho tiempo que dejó de contar las guías que documentaba y escribía para la compañía, pero ha escrito sobre Australia, China, Grecia, India, Indonesia, Irán, Japón, Malasia, México, Mongolia, Myanmar (Birmania), Rusia, Singapur, Sudáfrica, Corea del Sur, Turquía y EE UU, entre otros destinos. Simon

también ha escrito los capítulos *Puesta a punto*, *Comprender México* y *Datos prácticos A-Z*.



Regis St Louis

Barrancas del Cobre y norte de México Regis creció en un pueblo del Medio Oeste americano, el tipo de sitio que alimenta las ansias de viajar, y desde muy joven le apasionaron los idiomas extranjeros y las culturas del mundo. Pasó sus años de formación aprendiendo ruso y algunas lenguas romances, que le han servido para comunicarse en sus viajes por el planeta. Regis ha colaborado en más de 50 títulos de Lonely Planet, en destinos de los seis continentes. Sus viajes le han llevado desde las montañas de Kamchatka a aldeas en las islas remotas de Melanesia, y a muchos grandes paisajes urbanos. Cuando no viaja, vive en Nueva Orleans.



Phillip Tang

Ciudad de México; Alrededores de Ciudad de México Phillip creció a base de la típica dieta australiana de *pho* y *fish'n'chips* antes de trasladarse a Ciudad de México. Una carrera en culturas china y latinoamericana le empujó a viajar y, después, a escribir sobre ello para las guías de Canadá, China, Japón, Corea, México, Perú y Vietnam de Lonely Planet. Textos en hellophillip.com, fotos @mrtangtangtang, y tuits @philliptang.

LOS AUTORES



Kate Armstrong

Chiapas y Tabasco Periodista *freelance* de viajes a tiempo completo, ha colaborado en más de 50 guías y publicaciones especializadas de Lonely Planet y publica con regularidad en periódicos australianos y de todo el mundo. Es autora de varios libros y títulos educativos infantiles. Kate ha trabajado en Mozambique, vendido uvas en Francia y bailado en una compañía folclórica boliviana.

Entusiasta fotógrafa, voraz *gourmet* y asidua frenética a festivales, disfruta descubriendo localizaciones, restaurantes y teatros fuera de las rutas turísticas.

Más información en www.katearmstrongtravelwriter.com y @nomaditis.



Ray Bartlett

Península de Yucatán Ray hace casi 20 años que escribe sobre viajes, aportando su visión de Japón, Corea, México, Tanzania, Guatemala, Indonesia y muchas partes de EE UU con todo lujo de detalles para editoriales, periódicos y revistas del sector.

Su aplaudida novela de debut, *Sunsets of Tulum*, situada en Yucatán, fue seleccionada como gran ficción por la Midwest Book Review 2016. Ray practica surf y es un experto bailarín de tango. Se le puede seguir la pista en redes sociales, o contactar con él para preguntarle o tener una charla motivadora en www.kaisora.com, su página web.



Stuart Butler

Norte del altiplano central Stuart lleva 10 años escribiendo para Lonely Planet y, durante este tiempo, se ha encontrado cara a cara con gorilas en las selvas del Congo, ha conocido a un hombre con cuernos capaz de tumbarse sobre el fuego, ha cruzado puertos de montaña nevados en el Himalaya y ha dejado que un loro le leyerá el futuro. Cuando no trabaja para Lonely Planet vive en las preciosas playas del sur de Francia con su mujer y sus dos hijos pequeños.



Ashley Harrell

Península de Baja California Tras un breve período vendiendo cupones de spa, Ashley decidió que prefería ser escritora. Fue a una escuela de posgrado de periodismo, convenció a un periódico para que la contratara, y empezó a cubrir las secciones de fauna y flora, delincuencia y turismo, a veces todo en el mismo artículo. Alimentando su entusiasmo por contar historias y por lo desconocido, viajó mucho y cambió de residencia a menudo, desde un minúsculo apartamento

en Nueva York a un enorme rancho en California y de allí a una cabaña en la selva de Costa Rica, donde empezó a escribir para Lonely Planet. A partir de ahí, sus viajes se volvieron más exóticos.

PÁGINA
ANTERIOR **MÁS
AUTORES**

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.com

Lonely Planet Global Limited

Irlanda Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St),
Digital Hub, Dublin, D08 TCV4
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

México

9ª edición en español - septiembre del 2022
Traducción de *México*, 17ª edición - noviembre del 2021
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - septiembre del 2003

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Publications
Pty Ltd A.B.N. 36 005 607 983, Locked Bag 1, Footscray,
Melbourne, VIC 3011, Australia

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet Global Limited, 2021
© Fotografías 2021, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2022
© Traducción del texto incorporado en esta edición: Ton Gras,
Jorge Rizzo, 2022

ISBN: 978-84-08-25429-4

Depósito legal: B. 18.576-2021
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain - Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Guía de ruinas antiguas
- Cocina mexicana
- Viajar con niños
- Paisajes y vida salvaje

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Playas bordeadas de palmeras, comida enchilada, ruinas antiguas, ciudades populosas, fuegos artificiales y Frida: México evoca vívidos sueños y la realidad no decepciona.”



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

