

geoPlaneta  NÓMADAS

ESPAÑA A PIE

MÁS DE
40 RUTAS
SENDERISTAS

SERGI RAMIS



ESPAÑA
A PIE
MÁS DE
40 RUTAS
SENDERISTAS

ESPAÑA A PIE
MÁS DE 40 RUTAS SENDERISTAS
1ª edición

geoPlaneta
Av. Diagonal 662-664. 08034 Barcelona
info@geoplaneta.es - www.geoplaneta.com
© Editorial Planeta, S.A., 2021
© Textos: Sergi Ramis, 2021
© Fotografías: Sergi Ramis, 2021,
salvo las imágenes indicadas en p. 253
Mapas de rutas: Karin du Croo

ISBN: 978-84-08-23903-1
Depósito legal: B. 21.473-2020
Impresión y encuadernación: Egedsa

Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.





**ESPAÑA
A PIE
MÁS DE
40 RUTAS
SENDERISTAS**

SERGI RAMIS

SUMARIO

| | | | |
|---|-----------|--|------------|
| Cómo preparar la ruta | 8 | 10 Acantilados del infierno | 70 |
| El equipo | 11 | La feroz costa de Ribadesella | |
| Cómo alimentarse | 14 | 04 BALEARES | 76 |
| El tiempo | 16 | 11 Costa suroccidental de Menorca | 78 |
| Señalizaciones y ayudas | 18 | Las calas más bellas del Mediterráneo | |
| Sin huellas | 21 | 12 Las 'possessions' de Deià | 82 |
| | | Excursión para románticos | |
| 01 ANDALUCÍA | 24 | 05 CANARIAS | 88 |
| 1 Parque Natural de los Alcornocales | 26 | 13 La Gomera | 90 |
| Ascensión al pico del Aljibe | | La gran ruta circular de Garajonay | |
| 2 Parque Natural Cabo de Gata-Níjar | 30 | 14 Tenerife | 94 |
| Las playas del paraíso | | Ascensión al pico Viejo (3135 m) | |
| 3 Nacimiento del río Cerezuelo | 34 | 15 La Palma | 98 |
| Cascadas, bosque y castillos de cuento | | El valle de los dragos | |
| 02 ARAGÓN | 40 | 06 CANTABRIA | 104 |
| 4 Canal Roya e ibones de Anayet | 42 | 16 Ríos Yera y Aján | 106 |
| La impresionante silueta del Midi d'Ossau | | Rosario de cascadas | |
| 5 Ascensión al Petrechema (2388 m) | 46 | 17 Puertos de Áliva y Fuente Dé | 110 |
| Los prados de altura de Linza | | La bajada del teleférico | |
| 6 Monasterios de San Juan de la Peña | 50 | 07 CASTILLA-LA MANCHA | 116 |
| Tesoros arquitectónicos ocultos en la roca | | 18 Ruta de las caras de Buendía | 118 |
| 7 Ordesa | 54 | El bosque de las rocas esculpidas | |
| Valle de Otal | | 19 Hayedo de la Tejera Negra | 122 |
| 03 ASTURIAS | 60 | El mayor bosque de hayas del sistema Central | |
| 8 Foces del río Pino | 62 | 08 CASTILLA Y LEÓN | 128 |
| Congosto de aguas blancas | | 20 Cañón del río Lobos | 130 |
| 9 Miradores de Bulnes | 66 | La misteriosa ermita templaria | |
| Las mejores vistas del Urriellu | | | |

| | | | | | |
|--------------------------------|--|------------------|---|---|-----|
| 21 | Cañón del río Ebro Un Ebro que horada montañas | 134 | 13 LA RIOJA | 192 | |
| 22 | Tierra de Campos El horizonte infinito | 138 | 32 | Peñalengua y Cellorigo El púlpito de La Rioja | 198 |
| 09 CATALUÑA | 144 | 14 MADRID | 204 | | |
| 23 | Illa Roja y bosques de Begur Las bellas calas de la Costa Brava | 146 | 33 | Miradores de la Fuenfría Las mejores vistas del Guadarrama | 206 |
| 24 | Parc Nacional d'Aigüestortes El recóndito valle de Gerber | 150 | 34 | Embalse de Puentes Viejas El meandro del río Lozoya | 210 |
| 25 | Siurana Riscos de leyenda | 154 | 15 MURCIA | 216 | |
| 10 COMUNIDAD VALENCIANA | 160 | 35 | Parque Regional El Valle y Carrascoy La sierra del puerto | 218 | |
| 26 | Alt Maestrat Barranc dels Molins y la Faixa del Barranc de Cantallops | 162 | 14 NAVARRA | 224 | |
| 27 | Hoces del Cabriel Los miradores de la frontera líquida | 166 | 36 | Foz de Arbayún Un caminito por el tajo del Salazar | 226 |
| 11 EXTREMADURA | 172 | 37 | Parque Natural de Urbasa y Andía El nacedero del río Urederra | 230 | |
| 28 | Monumento Natural Los Barruecos Bolos y arte rupestre y moderno | 174 | 17 PAÍS VASCO | 236 | |
| 29 | Valle de Ambroz Chorrera de Hervás | 178 | 38 | Costa oriental guipuzcoana Montañas tapizadas y rías anguileras | 238 |
| 12 GALICIA | 184 | 39 | Cruz del Gorbea La cima más querida por los vascos | 242 | |
| 30 | Corredoiras de Samos Los bosques de las meigas | 186 | 40 | Salto del Nervión La cascada más alta de la península Ibérica | 246 |
| 31 | De Santiago de Compostela a Finisterre A la búsqueda del fin del mundo | 190 | Créditos fotográficos | 253 | |
| | | | Sobre el autor | 255 | |



Sobre el autor

Sergi Ramis es periodista y escritor. Ha dirigido las revistas *Altair* y *Pirineos*, y publicado una treintena de libros relacionados con viajes y excursionismo. Ha formado parte de las redacciones de *Diario de Barcelona*, TVE-Cataluña e *Integral*. Actualmente colabora como periodista *free lance* en *Viajes-National Geographic*, *La Vanguardia*, Catalunya Ràdio o *Sàpiens*. Entre viaje y viaje, viaja. E intenta descifrar el rompecabezas que es este mundo.

Caminar es, probablemente, una de las maneras más completas y satisfactorias de conocer un territorio. Con cada paso el viajero capta los matices de un paisaje, unas vistas o una estampa, y con cada paseo se conoce mejor el suelo que se pisa.

Solo hace falta el calzado adecuado, una mochila y las ganas de lanzarse a recorrer senderos, itinerarios y caminos. Esta guía, con más de 40 rutas senderistas por toda España, es perfecta para viajar con los pies en la tierra.

NÓMADAS



geoPlaneta



PVP 25 €

10273126

9 788408 239031