

lonely planet

LO MEJOR · VIDA LOCAL · GUÍA PRÁCTICA

# ÁMSTERDAM

## DE CERCA



MAPA  
DESPLEGABLE

geoPlaneta





LO MEJOR • VIDA LOCAL • GUÍA PRÁCTICA

# ÁMSTERDAM

## DE CERCA

CATHERINE LE NEVEZ,  
KATE MORGAN, BARBARA WOOLSEY





# Sumario

## Puesta a punto 4

Bienvenidos a Ámsterdam.....	4
Principales puntos de interés.....	6
Dónde comer.....	10
Dónde beber y vida nocturna.....	12
De compras.....	14
Museos y galerías.....	16
Ocio.....	18
Canales.....	20
Ciclismo.....	21
Gratis.....	22
Circuitos.....	23
Para niños.....	24
LGBTQ+.....	25
Cuatro días perfectos.....	26
Lo esencial.....	28
Barrios de Ámsterdam.....	30

## Explorar Ámsterdam 33

Centro medieval  
y Barrio Rojo..... 35

Jordaan y oeste del  
cinturón de canales..... 59

Sur del cinturón  
de canales..... 83

Vondelpark y el sur..... 101

De Pijp..... 121

Oosterpark y  
al este del Amstel..... 135

Nieuwmarkt, Plantage  
e islas orientales..... 147

Ámsterdam Noord..... 165

## Guía práctica 173

Antes de partir..... 174

Cómo llegar..... 175

Cómo desplazarse..... 175

Información esencial .... 178

Idioma..... 183

Índice..... 187

## Imprescindible

Palacio Real  
(Koninklijk Paleis)..... 36

Begijnhof..... 38

Los canales más bellos  
de Ámsterdam..... 56

Casa de Ana Frank  
(Anne Frank Huis)..... 60

De compras..... 62

Westerpark y las islas  
occidentales..... 80

Rijksmuseum..... 102

Van Gogh Museum..... 106

Vondelpark..... 110

Tropenmuseum..... 136

Museum het  
Rembrandthuis..... 148

# Bienvenidos a **Ámsterdam**

Ámsterdam despliega su patrimonio nacional en la fascinante arquitectura de los canales, los museos repletos de obras de grandes maestros clásicos, los locales de degustación de *jenever* (ginebra neerlandesa) y los *bruin cafés* (*pubs* o tabernas tradicionales). Sin embargo, alberga también una increíble diversidad de culturas y cocinas junto con algunos de los locales nocturnos más rompedores de Europa.







Paisaje callejero de Ámsterdam.  
PAOLO PARADISO/SHUTTERSTOCK ©

# Las autoras



## Catherine Le Nevez

Su pasión por conocer mundo le viene de cuando atravesó Europa a los 4 años. Ha viajado a unos 60 países, y ha terminado un doctorado en escritura creativa y un máster en escritura profesional. Ha escrito un gran número de guías Lonely Planet.



## Kate Morgan

Después de trabajar para LP durante más una década, Kate ha tenido la suerte de recorrer mundo escribiendo sobre sus viajes. Ha vivido en Londres, París y Osaka, hoy reside en Victoria, en Australia.



## Barbara Woolsey

Barbara nació y se crió en las praderas canadienses, hija de madre filipina y padre irlandés-escocés. Trabajó en Bangkok para un periódico en inglés y viajó por toda Asia como presentadora de televisión. Ha recorrido más de 40 países y cinco continentes.

### geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
viajeros@lonelyplanet.es  
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

### Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda  
(oficinas en Reino Unido, Australia y Estados Unidos)  
www.lonelyplanet.com  
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

### Ámsterdam de cerca

5ª edición en español – julio del 2020  
Traducción de Pocket Amsterdam, 6ª edición – mayo del 2020  
© Lonely Planet Global Limited  
1ª edición en español – enero del 2011

### Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd, A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court, The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin, Irlanda

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2020  
© Fotografías 2020, según se relaciona en cada imagen  
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2020  
© Traducción del texto incorporado en esta edición:  
Alberto Delgado, 2020

ISBN: 978-84-08-22598-0  
Depósito legal: B. 1418-2020  
Impresión y encuadernación: Unigraf  
Printed in Spain – Impreso en España

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO en la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/ip](http://www.lonelyplanet.com/ip).

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

# PARA LLEGAR AL CORAZÓN DE LA CIUDAD

*Ideal para una escapada o un fin de semana, esta guía concisa, práctica y fácil de usar incluye los mejores lugares, itinerarios y rincones secretos de la ciudad para planear un viaje perfecto.*

## INCLUYE

- Mapas de cada zona
- Circuitos a pie e itinerarios
- Recomendaciones de expertos
- Prácticos consejos de viaje
- Información 100% independiente

## MAPA DESPLEGABLE

