

Dídac Bautista Torguet

# LA VIDA FANTÁSTICA

LECCIONES DE VIDA DE UN NIÑO CON SUEÑOS



Ilustraciones de Carme Solé Vendrell

**DESTINO**

Dídac Bautista Torguet

# LA VIDA FANTÁSTICA

LECCIONES DE VIDA DE UN NIÑO CON SUEÑOS



Ilustraciones de Carme Solé Vendrell

**DESTINO**

DESTINO INFANTIL Y JUVENIL, 2020  
infoinfantilyjuvenil@planeta.es  
www.planetadelibrosinfantilyjuvenil.com  
Editado por Editorial Planeta, S. A.

Título original: *La vida fantàstica. Lliçons de vida d'un nen amb somnis*

© del texto: Dídac Bautista Torguet, 2020

© de las ilustraciones: Carme Solé Vendrell, 2020

© de la traducción: Jaime Ros de Mora, 2020

© Editorial Planeta, S. A., 2020

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

Primera edición: enero de 2020

ISBN: 978-84-08-22194-4

Depósito legal: B. 25.021-2019

Impreso en España – *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

# *Índice*

Introducción . . . . .	11
Sentimientos . . . . .	15
Sentimientos contradictorios. . . . .	17
Soledad . . . . .	20
Tristeza . . . . .	23
Ira . . . . .	27
Rabia . . . . .	30
Dolor . . . . .	33
Sentimientos escondidos. . . . .	36
Lucha y superación . . . . .	39
Nostalgia . . . . .	43
Impaciencia. . . . .	46
Sentimientos especiales. . . . .	48
Felicidad . . . . .	52
Ilusión . . . . .	55
Esperanza . . . . .	58

## SENTIMIENTOS



Si crees que pasar largas temporadas en un hospital es muy aburrido, te equivocas. Si hubieras estado conmigo durante estos ocho años sabrías lo emocionante que puede llegar a ser un hospital. Sabrías cuántos niños y niñas viven en estos centros, y que no todos pueden ir al colegio como hacéis tú y tus compañeros. Habrías descubierto un mundo que ni yo ni mi familia sabíamos que existía y que, por suerte o por desgracia, ahora conocemos. De eso no me arrepiento porque, dejando aparte la enfermedad en sí, he crecido en un mundo que me ha enriquecido de una manera inmensa.

Todos estos años de hospital me han aportado un montón de experiencias y me han enseñado infinidad de cosas. He aprendido a descifrar toda la variedad de emo-

ciones que me provoca la enfermedad; emociones que van desde la tristeza y la rabia hasta la alegría y la esperanza. Escribir y dibujar me han ayudado a entender lo que me pasaba por dentro, y creo que ha llegado el momento de compartir todos estos pensamientos con otros niños y familias que estén pasando por una situación parecida a la mía. Una situación que muchas veces hace que te sientas solo y diferente a los demás.

Si quieres acompañarme en este viaje de descubrimiento, sigue leyendo. Las palabras que encontrarás en estas páginas son las que, durante todo este tiempo, me han ayudado a crecer y me han servido para reflexionar sobre todo lo que me estaba pasando.

## SENTIMIENTOS CONTRADICTORIOS



Estás furioso, disgustado, triste, decaído... Son sentimientos que puedes tener cuando estás enfermo, pero nunca permitas que te dominen. Es normal que te asalten en algún momento de tu enfermedad, pero estos estados de ánimo no deben quedarse contigo para siempre.

Si alguna vez sientes todo esto en tu interior, no te preocupes. Uno no puede evitar sentirse así de vez en cuando, porque lo que te está pasando es muy duro. Cuesta aceptar que tu vida ha cambiado, que tus rutinas ya no son las mismas y que nada de esto depende de ti, o que muchos días en los que no abrirías los ojos las enfermeras te despiertan para que tomes la medicación... A pesar de todo, no te rindas porque te pase todo esto y te sientas así. En la vida hay momentos felices y momentos

tristes. Y sin los malos momentos, los buenos no tendrían tanto valor.

Estoy seguro de que todo el mundo tiene un lugar en su interior donde guarda sentimientos de tristeza o de ira. Pero si dejas que estos invadan todo tu ser, entonces tu vida será triste y oscura.

La ira es necesaria en determinados momentos, sobre todo cuando las cosas se ponen difíciles. Pero si quieres tener una vida hermosa y atesorar momentos divertidos, emocionantes y felices... vive la vida al máximo y no la dejes escapar.

Nadie ha dicho que la vida sea fácil. Si te encuentras en una situación complicada, intenta superarla. Y si te pasan cosas buenas disfruta del momento porque, aunque todo se acaba, siempre habrá valido la pena vivir esos instantes. Recuerda: las personas que tienes que tener siempre a tu lado son aquellas que comparten contigo tanto los momentos felices como los complicados.



# SOLEDA



Todos tenemos ratos en los que deseamos estar solos, y hay que respetarlos. Pero estos momentos no tienen que alargarse en el tiempo, porque no es bueno estar solo cuando estás enfermo. Si te empeñas en estar solo acabarás por alejarte del mundo real, y eso no ayuda a tu recuperación. Todos necesitamos tener cerca a la gente que nos hace reír y también a quienes nos hacen pensar en el futuro, porque esas son las personas que nos dan el apoyo y la fuerza que necesitamos cuando estamos desanimados.

Si estás aburrido y no sabes qué hacer, o si estás triste y quieres estar solo, no dejes que los sentimientos de soledad se apoderen de ti. No permitas que tus ganas de estar solo pesen más que las ganas de que las personas que te quieren estén a tu lado y te ayuden.



Tienes que vivir cada instante, sea bueno o malo, y sacarle provecho. En la vida puedes hacer muchas cosas, nunca dejes que pasen de largo. Piensa en aquello que hace que te lo pases bien cuando estás jugando, cantando o disfrutando junto a las personas que están a tu lado. No te olvides nunca de vivir la vida al máximo.