

Hoy será un gran día

QUERIDO EVAN HANSEN

Novela

VAL EMMICH CON
STEVEN LEVENSON,
BENJ PASEK Y JUSTIN PAUL

**CROSS
BOOKS**

QUERIDO EVAN HANSEN

VAL EMMICH CON
STEVEN LEVENSON,
BENJ PASEK Y JUSTIN PAUL

CROSS
BOOKS

Este libro es una obra de ficción. Los nombres, personajes, lugares o hechos son producto de la imaginación del autor o se han usado con fines ficcionales. Cualquier parecido con sucesos, lugares o personas, vivas o muertas, es una mera coincidencia.

CROSSBOOKS, 2019
infoinfantilyjuvenil@planeta.es
www.planetadelibrosjuvenil.com
www.planetadelibros.com
Editado por Editorial Planeta, S. A.

Título original: *Dear Evan Hansen*
© Steven Levenson, Benj Pasek, Justin Paul, 2019
© de la traducción, Victòria Simó, 2019
Diseño de la cubierta: Sasha Illingworth
© de la imagen de cubierta: 3d_molier International/Turbosquid
Las canciones de *Requiem* y *Only Us* se usan con autorización.
Todos los derechos reservados
Letra y música de Benj Pasek y Justin Paul
© Pick In a Pinch y Breathelike Music, 2015
Administrado por Kobalt Songs Music Publishing
© Editorial Planeta S. A., 2019
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona
Primera edición: mayo de 2019
ISBN: 978-84-08-20843-3
Depósito legal: B. 6.688-2019
Impreso en España – *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como **papel ecológico**.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

1

Querido Evan Hansen:

Así empiezan todas mis cartas. «Querido» en primer lugar, porque es el encabezamiento habitual. Obligatorio. A continuación hay que escribir el nombre del destinatario. En este caso, soy yo. Me escribo a mí mismo. Pues eso, Evan Hansen.

En realidad Evan es mi segundo nombre. Mi madre quería llamarme Evan y mi padre, Mark, igual que él. Mi padre ganó la batalla a juzgar por mi partida de nacimiento, pero mi madre ganó la guerra. Nunca me ha llamado por ningún nombre que no fuera Evan. En consecuencia, tampoco mi padre. (Ojo, *spoiler*: mis padres ya no están juntos.)

Solamente soy Mark en el permiso de conducir (que no me sirve para nada), en el currículum o durante el primer día de clase, como hoy. Mis nuevos profes, cuando pasen lista, preguntarán si «Mark» está presente, y a mí me tocará pedirles uno por uno que, por favor, se dirijan a mí por el segundo nombre. Como es lógico, lo haré cuando todos mis compañeros hayan abandonado el aula.

Hay tropecientos mil cosas de lo subatómico a lo cósmico que me sacan de quicio un día sí y otro también, empezando

por mis iniciales: M. E. H. En inglés, la palabra *meh* equivale a encogerse de hombros, un gesto que viene a resumir la reacción que suscita mi persona en el mundo. Nada que ver con la sorpresa de «oh». O el asombro de «ah». O la duda de «eh». O el apuro de «uh». *Meh* implica pura indiferencia. Lo tomas o lo dejas. Da igual. A nadie le importa. ¿Mark Evan Hansen? *Meh*.

Pese a todo, yo me considero más bien «eh», que se parece más a buscar aprobación, a pedir confirmación. Algo así como: «Es majo ese tal Evan Hansen, ¿eh?».

Mi madre dice que soy piscis de la cabeza a los pies. El símbolo de mi signo son dos peces entrelazados que intentan nadar en sentidos opuestos. Está superenganchada al rollo ese de la astrología. Le descargué una aplicación en el móvil para que pudiera consultar su horóscopo cada día. Ahora me deja mensajes por toda la casa con frases del tipo: «Abandona tu zona de confort». O cuela la frasecita de turno en nuestras conversaciones: «Afronta nuevos desafíos. Un negocio de riesgo con un amigo podría dar buenos resultados». En mi opinión, todo eso son chorradas, pero a mi madre el horóscopo le aporta esperanza y una cierta orientación en la vida, lo mismo que, en teoría, estas cartas deberían ofrecerme a mí.

Hablando de cartas. Después del saludo viene el meollo del mensaje: el cuerpo. Mi primera frase siempre es la misma:

Hoy será un gran día y te voy a decir por qué.

Una mentalidad positiva propicia experiencias positivas. Esa viene a ser la idea que dio origen a estas cartas.

Al principio intenté escaquearme. Le dije al doctor Sherman:

—No creo que escribirme una carta a mí mismo me vaya a ayudar demasiado. Ni siquiera sabría qué poner.

Él conectó la antena y se echó hacia delante en la butaca en lugar de quedarse repantingado, como hace normalmente.

—No hace falta que lo sepas. Esa es la finalidad del ejercicio: explorar. Podrías empezar diciendo algo como: «Hoy será gran día y te voy a decir por qué». Continúa a partir de ahí.

A veces tengo la sensación de que la terapia es una chorrada como una casa y otras pienso que el verdadero problema radica en que no me acabo de implicar a tope.

Da igual, al final seguí su consejo; al pie de la letra. (Una preocupación menos.) Porque el resto de la carta es peliagudo. La primera frase únicamente sirve de introducción, y luego tengo que desarrollar esa afirmación con mis propias palabras. Me toca demostrar por qué hoy será un gran día cuando las pruebas sugieren todo lo contrario. Todos y cada uno de los días anteriores han sido una porquería, así que ¿en qué me baso para afirmar que hoy será distinto?

¿Os digo la verdad? En nada. No creo que hoy vaya a cambiar nada. Así pues, ha llegado el momento de recurrir a la imaginación, de conseguir que hasta la última molécula de mi creatividad esté despierta y cooperando. (Se requiere toda una tribu molecular para escribir un discurso megamotivador.)

Porque hoy no tienes que hacer nada más que ser tú mismo. Pero además debes confiar en ti, eso es importante. Y ser interesante; una persona con la que se puede hablar, accesible. Y no te cierres, destápate; pero no en un sentido vicioso, no hace falta que te quites la ropa. Límitate a ser tú, a mostrar tu verdadero yo. Sé tal cual. Sé fiel a ti mismo.

Mi verdadero yo. ¿Qué narices significa eso? Parece la típica frase seudofilosófica que te colarían en un anuncio de perfume en blanco y negro. Pero vale, da igual, no nos pongamos tiquismiquis. Como diría el doctor Sherman: «Estamos aquí para explorar».

Exploremos: cabe suponer que mi «auténtico» yo se desenvuelve mejor en la vida. Tiene más facilidad para relacionarse. Y no es tan tímido. Por ejemplo, me juego algo a que mi auténtico yo no habría desaprovechado la ocasión de saludar a Zoe Murphy en el concierto del grupo de jazz el curso pasado. No habría dedicado un buen rato a decidir qué palabra expresaba mejor los sentimientos que le había inspirado su actuación sin parecer un acosador —«bueno», «genial», «espectacular», «luminiscente», «fascinante», «sólido»— y luego, tras decidirse por «muy bueno», no se habría marchado sin decirle nada porque le preocupaba tener las manos húmedas. ¿Y qué importaba si le sudaban las manos? ¿Qué se creía, que iban a hacer manitas? Muy probablemente ella también tendría las palmas empapadas después de tocar la guitarra tanto rato. Además, las manos solo me transpiran cuando pienso que lo van a hacer, así que soy yo mismo el que se provoca los sudores y, obviamente, el «auténtico» Evan jamás haría algo tan patético.

Genial, ya lo estoy haciendo otra vez, conseguir que me suden las manos a fuerza de pensar en ello.

Ahora toca secar el teclado con la manta. Y acabo de escribir «csxldmrr xsmit ssdegv». Y encima me está transpirando el brazo también. El sudor acabará por instalarse debajo del yeso, donde nunca llega el aire, y pronto la escayola emanará un pestazo horrible, la clase de tufo que no quiero que ningún compañero del instituto llegue a oler ni de lejos, menos aún el primer día del último curso. Maldito seas, falso Evan Hansen. Eres gotador, de verdad.

Un profundo suspiro.

Alargo la mano hacia la mesilla. Ya he tomado Lexapro esta mañana, pero el doctor Sherman dice que no pasa nada por tomar también un Ativan si me agobio demasiado. Me trago el Ativan y a esperar el alivio.

Ese es el problema de escribir estas cartas. Al principio avanzo en línea recta, pero más tarde o más temprano tomo un desvío y acabo deambulando por las zonas más confusas de mi cerebro, donde nunca pasa nada bueno.

—Así que anoche decidiste no cenar.

Es mi madre. Está plantada delante de mí y sostiene el billete de veinte dólares que no gasté.

Cierro el portátil y lo escondo debajo de la almohada.

—No tenía hambre.

—Venga, cielo. No puede ser que no te atrevas a pedir comida cuando estoy trabajando. La puedes encargar por internet. Ni siquiera hace falta que hables con nadie.

Ya, solo que eso no es del todo cierto. Tienes que recibir al repartidor cuando llama a la puerta. Tienes que esperar a que encuentre el cambio, y siempre fingen que les falta alguna moneda, así que te toca decidir sobre la marcha si les das menos propina de la que tenías prevista o más, y, si les das menos, sabes que te van a insultar por lo bajo en cuanto den media vuelta, así que aumentas la propina y acabas arruinado.

—Lo siento —digo.

—No te disculpes. Es que... creía que lo estabas trabajando con el doctor Sherman. El tema de hablar con la gente. Relacionarte. No evitar la interacción.

¿Acaso no acabo de escribir esas mismas palabras en mi carta, que tengo que ser accesible, no cerrarme? Lo sé perfectamente, no necesito que me lo recuerde. Me pasa lo mismo que con el asunto de las palmas sudorosas: cuanto más consciente soy del problema, más empeora.

Ahora pulula alrededor de mi cama con los brazos cruzados al mismo tiempo que inspecciona mi habitación como si esperara encontrar algo distinto de la última vez que estuvo aquí; como si pensara que, si se fija lo suficiente, encontrará la solución al «gran enigma Evan» escondida en la cómoda o colgada de la pared. Os lo aseguro: habida cuenta del tiempo que paso en esta habitación, si la respuesta estuviera aquí dentro, ya la habría encontrado.

Me incorporo, apoyo los pies en el suelo y me calzo las zapatillas deportivas.

—Hablando del doctor Sherman —continúa—, te he pedido cita para esta tarde.

—¿Hoy? ¿Por qué? Si no me toca hasta la semana que viene.

—Ya lo sé —responde con los ojos clavados en el billete de veinte que tiene en la mano—, pero he pensado que te vendría bien adelantar un poco la sesión.

¿Porque anoche no cené? Tendría que haberme quedado el dinero para que mi madre no se enterara, pero eso sería robar y el karma no perdona.

O puede que su decisión no se deba solo a ese billete intacto. Puede que hoy yo esté emitiendo una onda de nerviosismo superpreocupante de la que no soy consciente. Me levanto y me miro al espejo. Intento ver lo que ella percibe. Todo parece en orden: los botones de la camisa están alineados, me he peinado, incluso me duché ayer por la noche. Es verdad que mi higiene ha empeorado últimamente, porque es un rollo tener que proteger la escayola, primero con papel film y luego con la bolsa y la cinta de embalar. Tampoco se puede decir que me ensucie demasiado. Desde que me rompí el brazo, vivo prácticamente recluso en mi habitación de la mañana a la noche. Además, en el instituto nadie se va a fijar en mi aspecto.

Acabo de apreciar algo más en el espejo en lo que antes no había reparado: me estoy mordiendo las uñas. No he parado de mordérmelas en todo este rato. Vale, la verdad es que llevo semanas aterrado ante la inminencia de este día. Después de disfrutar todo el verano de una apacible soledad, volver al instituto siempre se me antoja una sobrecarga sensorial. Presenciar el reencuentro de mis compañeros, sus abrazos de amigotes y sus grititos agudos. Ver cómo se van formando corrillos en los rincones, como si les hubieran pasado notitas a todos informándolos del punto de reunión. Oír a la gente partirse de risa con chistes que deben de ser la monda. Puedo soportar todo eso porque ya estoy acostumbrado; son las cosas que no puedo predecir las que me preocupan. A duras penas le pillé el tranquillo a la vida estudiantil el año pasado, y ahora habrá una infinidad de novedades que asimilar. Nuevas modas, dispositivos, vehículos. Nuevos cortes de pelo, peinados, tintes. Nuevos *piercings* y tatuajes. Nuevas parejas. Orientaciones sexuales e identidades de género totalmente imprevisibles. Clases, alumnos y profesores desconocidos. Muchísimos cambios. Y todo el mundo se comporta como si nada fuera distinto, excepto yo, que cada año tengo la sensación de empezar de cero.

Veo a mi madre a través del espejo. La borla de su llavero personalizado le cuelga del bolsillo. (Llevo años maqueando infinidad de regalos cutres —tazas, bolígrafos, fundas de móvil— mediante el sencillo sistema de estamparles «mamá» o «Heidi» en alguna parte.) Según husmea por mi habitación con el uniforme del hospital, parece más una científica forense que una enfermera. Una científica forense muy cansada. Siempre ha sido la típica «mamá joven», porque nació justo después de que terminara el primer ciclo de la universidad, pero ya no estoy seguro de que ese calificativo se le pueda seguir aplicando. Últimamente hay una fatiga permanente

en sus ojos que no se debe tanto al escaso sueño que logra conciliar cada noche como al hecho de que por fin empieza a aparentar su edad, creo yo.

—¿Qué les ha pasado a tus chinchetas? —pregunta.

Me vuelvo a mirar el mapa de la pared. Cuando empecé a trabajar en el parque nacional Ellison este verano, se me ocurrió que podía recorrer, con el tiempo, las mejores rutas del país: la Precipice Trail de Maine, la Angel's Landing de Utah, la Kalalau de Hawái, la Harding Icefield de Alaska... Las tenía marcadas en el mapa con alfileres de distintos colores. Sin embargo, visto cómo terminó el verano, decidí quitarlas todas; excepto una.

—Me pareció mejor planificarlas de una en una —contesto—. La primera que me gustaría hacer es la ruta West Maroon.

—¿Y está en Colorado? —inquieta mi madre.

Lo está viendo en el mapa, pero de todos modos necesita confirmación. Se lo confirmo.

—Sí.

Suspira con un gesto dolorosamente aparatoso. Levanta los hombros casi hasta las orejas y luego los hunde aún más que antes si cabe. En Colorado vive mi padre. «Papá» es una palabra que ha de pronunciarse con pies de plomo en mi casa, y lo mismo se aplica a cualquier término que guarde relación con él, como «Mark» o, en este caso, «Colorado».

Mi madre despega la vista del mapa y me muestra un semblante que pretende parecer valiente y desenfadado pero que expresa todo lo contrario. Está herida, pero sigue en pie. Ya somos dos.

—Te recogeré a la salida del instituto —promete—. ¿Has escrito las cartas que te encargó el doctor Sherman? ¿Los discursos motivadores? No lo dejes, Evan. Es importante.

Antes escribía una carta cada día, pero, a medida que fue avanzando el verano, las fui espaciando. Seguro que el doctor Sherman se lo ha comentado a mi madre y por eso ella me da la lata con el tema últimamente.

—Justo ahora estaba redactando una —le comento, aliviado por no tener que mentir.

—Bien. El doctor Sherman querrá verla.

—Ya lo sé. La terminaré en el instituto.

—Esas cartas son importantes, cielo. Te ayudan a confiar en ti mismo. Sobre todo ahora que empiezan las clases.

Ah, sí. Otra pista de por qué se le ha ocurrido que hoy en particular me convenía una sesión con el doctor Sherman.

—No quiero que te pases otro curso sentado delante del ordenador todos los viernes. Tienes que socializar más, como sea.

Lo intento. Nadie puede decir que no lo intento.

Ve algo en mi escritorio que le da una idea.

—Eh, ya sé. —Extrae un rotulador permanente del portaplápices—. ¿Por qué no les pides a tus compañeros que te firmen la escayola? Sería perfecto para romper el hielo, ¿no crees?

No se me ocurre nada peor. Eso es lo mismo que ir por ahí mendigando amistad. ¿Por qué no busco un cachorrito pulgoso y nos sentamos los dos en una esquina a ver si así inspiro más compasión?

Demasiado tarde. La tengo encima.

—Evan.

—Mamá, no puedo.

Me ofrece el rotulador.

—Ahora o nunca. Aprovecha el momento. Hoy toca aprovechar el momento.

La frase apesta a horóscopo por los cuatro costados.

—No hace falta que añadas «hoy». «Aprovecha el momento» ya significa «aprovéchalo hoy».

—Lo que tú digas. Tú eres el poeta de la familia. Yo solo te estoy diciendo: ¡a por ellos! ¿Vale?

Sin mirarla a los ojos, suspiro y acepto el rotulador.

—Vale.

Se encamina a la puerta y, justo cuando ya creo que lo peor ha pasado, se vuelve y me mira con una sonrisa incómoda.

—Sea como sea, estoy orgullosa de ti.

—Ah. Bien.

Su sonrisa flaquea una pizca y abandona mi cuarto por fin.

¿Qué quiere que le diga? Me dice que está orgullosa, pero su expresión no lo refleja. Me trata como si fuera una mancha en la bañera que no consigue eliminar por más productos de limpieza que pruebe. ¿Orgullosa de mí? No veo por qué. Así pues, sigamos mintiéndonos mutuamente.

No digo que me revienten las sesiones con el doctor Sherman. Por supuesto, nuestras conversaciones están programadas, son forzadas y tienden a discurrir en una sola dirección, pero encuentro cierto consuelo en el hecho de sentarme cómodamente y charlar con otro ser humano. O sea, aparte de mi madre, que está tan ocupada con el trabajo y las clases que casi nunca pasa por casa y pocas veces se entera de lo que digo aunque esté escuchando (y además es mi madre). Llamo a mi padre de vez en cuando, en las raras ocasiones en las que tengo alguna noticia que merezca la pena compartir con él. Pero siempre anda liado.

El problema de hablar con el doctor Sherman, sin embargo, es que se me da fatal. Me quedo ahí sentado, haciendo unos esfuerzos terribles por arrancarme un monosílabo de nada. Supongo que por eso me sugirió que me escribiera las cartas. Me dijo que podía ser una manera de exteriorizar mis sentimientos y que además me ayudarían a ser un poco más

indulgente conmigo mismo, pero estoy seguro de que también lo hace por facilitarse el trabajo él.

Abro el ordenador y leo lo que llevo escrito hasta ahora.

Querido Evan Hansen:

A veces estas cartas me provocan el efecto contrario del que se busca. En teoría, tendrían que ayudarme a ver el vaso medio lleno, pero también me recuerdan que no soy como los demás. No sé de nadie en mi clase que haga deberes para su psicoterapeuta. Ninguno de mis compañeros va siquiera al psicoterapeuta, que yo sepa. No meriendan Ativan. No empiezan a cambiar de postura ni se ponen histéricos cuando alguien se les acerca demasiado o les habla o los mira. Y desde luego no se las ingenian para que a sus madres se les salten las lágrimas por el mero hecho de estar ahí sentados sin hacer nada.

No necesito que me lo recuerden. Ya sé que soy un caso. Creedme, lo sé.

Hoy será un gran día.

Podría ser... Si me quedara aquí, en mi habitación, tal vez la profecía se cumpliría.

Sé tú mismo.

Sí. Claro. Vale.