

**¡ATENCIÓN!**  
¡Este libro elimina  
todo tipo de  
aburrimiento!

**Andy Seed**

EL  
LIBRO  
ANTI-  
ABURRI-

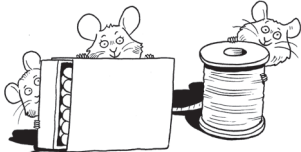
MIENTO

¡DIVIÉRTETE  
AL AIRE  
LIBRE!

Ilustrado por  
**Scott  
Garrett**

**DESTINO**

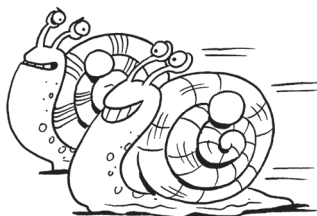




EL  
LIBRO  
ANTI-  
ABURRI-  
MIENTO  
¡DIVIÉRTETE  
AL AIRE LIBRE!

Andy Seed

Ilustrado por  
Scott Garrett



DESTINO

# *A los alumnos y el personal de la escuela primaria de Churchfield*

DESTINO INFANTIL Y JUVENIL

© Editorial Planeta, S. A., 2018  
Avda Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona  
www.planetadelibrosinfantilyjuvenil.com  
www.planetadelibros.com

Título original: *The anti-boredom book of brilliant outdoor things to do*

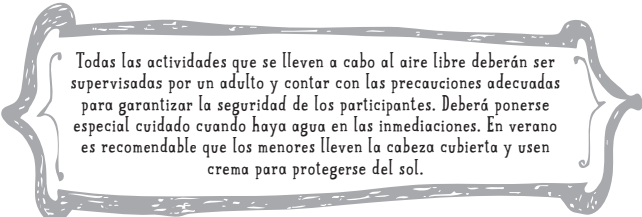
© del texto: Andy Sheed, 2017  
© de las ilustraciones: Scott Garrett, 2017

Primera edición: mayo de 2018  
ISBN: 978-84-08-18794-3  
Depósito legal: B. 7.709-2018  
Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro  
y está calificado como papel ecológico.

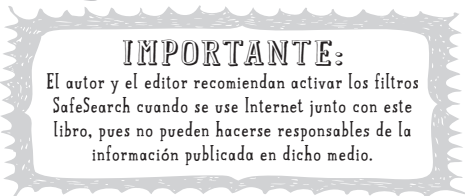
No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.



Todas las actividades que se lleven a cabo al aire libre deberán ser supervisadas por un adulto y contar con las precauciones adecuadas para garantizar la seguridad de los participantes. Deberá ponerse especial cuidado cuando haya agua en las inmediaciones. En verano es recomendable que los menores lleven la cabeza cubierta y usen crema para protegerse del sol.

## IMPORTANTE:



El autor y el editor recomiendan activar los filtros SafeSearch cuando se use Internet junto con este libro, pues no pueden hacerse responsables de la información publicada en dicho medio.

# ÍNDICE

Introducción.....	4
Diviértete en el parque .....	6
¡A fabricar!.....	31
De excursión .....	48
En la playa.....	92
Juegos .....	110
Diversión invernal .....	129
Retos .....	140



# DIVIÉRTETE EN EL PARQUE

El jardín o el parque pueden ser muy aburridos... ¡si no tienes este libro! En esta sección encontrarás UN MONTÓN de cosas divertidas que hacer. Para la mayoría necesitarás objetos que tienes a mano. Algunas son fáciles y otras requieren un poco más de tiempo; pero te lo vas a pasar en grande probándolas. Eso sí: ¡acuérdate de no dejarlo todo hecho un desastre!

## ¿Te encanta, lo odias o pche-pche?

¿Qué opinas sobre estos elementos del parque? Puntúalos del 1 al 10.

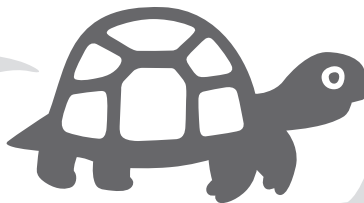
Mesa de  
ping-pong

Fuente

Cobertizo

Estanque

Ajedrez  
gigante



Tobogán

Banco

Columpio

Papelera

Arenero

Canasta de  
baloncesto

# Hazte una cabaña

Tener tu propia cabaña puede ser divertidísimo. Te servirá para comer, jugar, leer, protegerte del sol o hacer el indio con tus amigos. Aquí tienes tres diseños diferentes.

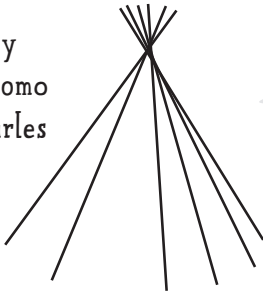
## 1. Tipi indio

Ponte creativo/a

**1** Une los tutores atándolos con la cuerda o el alambre a unos 20 centímetros de uno de los extremos.



**2** Ponlos de pie y desplégalos como un cono para darles la forma de la típica tienda de campaña india.



## Necesitarás

- 4-8 tutores largos (de más de dos metros) para encañar plantas
- cuerda resistente o alambre de jardinería (mejor de los finos y cubiertos de plástico)
- una manta vieja
- 3-4 sábanas grandes (igual que con la manta, deberías preguntar antes de usarlas)
- pinzas para la ropa

**3** Cúbrelos con la sábana y sostenla con pinzas. Extiende la manta dentro y... ¡ya lo tienes!



## 2. Tienda canadiense Ponte creativo/a

**1** Tiende la cuerda entre dos árboles que tengan una separación de unos 1,5 metros. Átala dando varias vueltas alrededor de cada tronco.

**2** Fija bien con pinzas a la cuerda uno de los extremos más largos de la primera sábana.

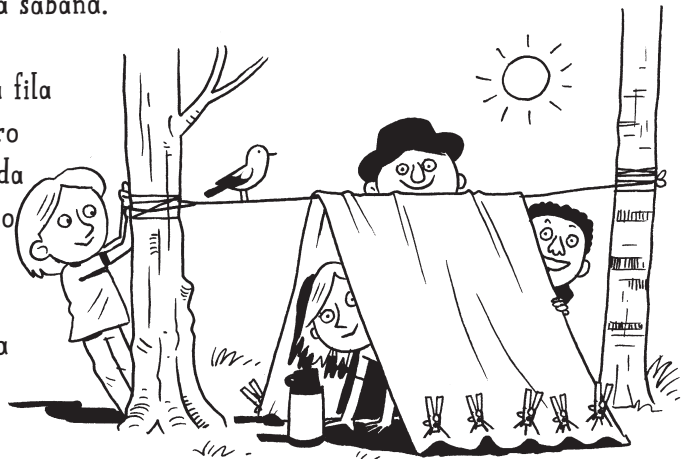
**3** Clava en el suelo una fila de piquetas a un metro más o menos de la cuerda y prende el otro extremo de la sábana con pinzas a las piquetas. También puedes sujetar la sábana con piedras o cualquier otra cosa que pese.

**4** Repite el proceso con otra sábana por el otro lado.

**5** Tapa uno de los extremos de la tienda fijando una tercera sábana con pinzas, extiende la manta en el interior y... ¡ya tienes un refugio de primera!

### Necesitarás

- cuerda resistente
- una manta vieja
- 3-4 sábanas grandes
- pinzas para la ropa
- piquetas para tienda de campaña (o objetos pesados, como piedras)



### 3. Guarida

#### Ponte creativo/a

**1** Con unas pinzas, fija el extremo de una sábana en la parte alta de una valla.

**2** Haz una hilera de sillas como se ve en la imagen.

**3** Coloca los libros sobre las sillas para evitar que se vuelquen.

**4** Fija con pinzas el otro extremo de la tela al respaldo de las sillas, tapa con otra sábana la abertura del refugio y extiende una manta en el interior.

#### Necesitarás

- 3-4 sillas robustas
- libros grandes o cualquier otra cosa pesada
- una manta vieja
- 3-4 sábanas grandes
- pinzas para la ropa







# Observatorio de aves



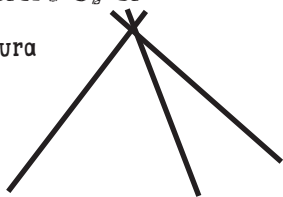
Los pájaros son criaturas sorprendentes, y no hay mejor forma de acercarse a ellos en el jardín o el bosque que construir un escondite para observarlos. Podrás espiarlos cuando vayan a un comedero o coman lo que les hayas puesto en el suelo.

## Necesitarás

- 3 palos largos (de más de 1,5 m)
  - cuerda
- ramitas y hojas de árboles y arbustos (también ahora lo mejor es preguntar a un adulto dónde conseguirlas)
  - una banqueta

## Ponte creativo/a

**1** Haz una estructura sencilla con los palos, atándolos con la cuerda así:



**2** Tiende trozos de cuerda entre los palos, de manera que dejes abierto uno de los lados.



**3** Cuelga de las cuerdas las ramitas y las hojas hasta que quede bien camuflado tu escondrijo.



**4** Siéntate dentro, en la banqueta, y mantente muy callado mientras tomas nota de todos los pájaros que veas.





# Trampa para bichos

## Necesitarás

- un recipiente de plástico, tipo una tarrina de helado
- una tabla de madera o una loseta
- una pala de jardinería
- cuatro piedrecitas

Los espacios al aire libre están plagados de bichos de todas clases y tamaños. Si quieres estudiarlos, aquí tienes un buen modo de atraparlos. No es mala idea que te busques una guía para identificar los que hayan caído en la trampa.

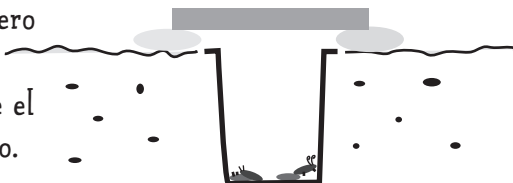
## Ponte creativo/a

**1** Busca un rincón llano y con sombra.



**4** Coloca las piedrecitas alrededor del hoyo y apoya en ellas la tabla para dejar en penumbra el interior.

**2** Haz un agujero un poquitín más hondo que el bote de plástico.



**5** Si quieres atraer a más bichos, deja dentro trocitos de fruta.

**3** Mete el bote en el hoyo y rellena con tierra el espacio que quede alrededor. El borde tiene que estar a ras del suelo.



**6** Trata con cuidado las criaturillas que atrapes y no olvides devolverlas a su medio natural cuando hayas terminado.



# En busca del tesoro

Buscar un tesoro es muy divertido. Aquí tienes una forma de hacerlo, muy sencilla, para grupos. Pide a un adulto que os dé las pistas o hazlas tú mismo para que tus amigos o tu familia las encuentren. Lo ideal es contar con un gran terreno, pero si no tienes mucho espacio... ¡utiliza tu imaginación! También pueden ponerse pistas dentro de casa.

## Necesitarás

- un tesoro (una bolsa de chuches bien cerrada, unas canicas, un llavero...)
- dos hojas de papel blanco o pautado
- tijeras
- un bolígrafo

## Ponte creativo/a

**1** Escribe en un papel el encabezamiento **RESPUESTAS** y abajo, en una columna a la izquierda, los números del 1 al 6.

**2** Busca los mejores sitios para esconder las pistas y, sobre todo, el tesoro.

**3** Esconde primero el tesoro bajo un objeto, dentro de algo o detrás de algo. Escribe dónde lo has puesto al lado del número 6 que has escrito en el papel.

**4** Apunta los cinco lugares en los que vas a ocultar las pistas, cerca o debajo de algo que puedas poner en la lista.

**5** Para hacer las pistas, corta la otra hoja de papel por la mitad y cada mitad en tres partes hasta hacer seis trozos. Numéralos del 1 al 6.

**6** Escribe la pista número 1, que llevará al escondite 1. Si, por ejemplo, está detrás de una piedra, puedes poner: «Cambia de lugar las letras de RDIPEA para encontrarlo». No escondas la pista 1, porque es la que tienes que dar a los buscadores. ¡Lo que estará escondido en el número 1 será la pista 2!

**7** Haz lo mismo con las otras pistas. Cada una tendrá que llevar a la siguiente, menos la 6, que conduce al tesoro. Aquí tienes algunos ejemplos de escondrijos y de pistas:

- ✿ Invernadero («Residencia calentita de tomates»).
- ✿ Comedero de aves («Donde se dan un banquete los gorriones» o «Comedor sin cuchara ni tenedor»).
- ✿ Cesta colgante («Ascensor para flores» o «Cesta que no sirve para la compra»).
- ✿ Banco («En unos hay dinero, y en este... ¡una pista!» o «Ordena CON AB»).
- ✿ Pila de compost («Cementerio de hojas muertas» o «La siguiente pista huele mal»).

**8** Cuando lo tengas todo listo, entrega la pista número 1 a los buscadores y ¡siéntate a verlos correr!

# Va de especias

Plantar hierbas aromáticas y especias es una gozada, porque crecen bien en cualquier recipiente y es fácil hacerlas brotar. Ni siquiera necesitas un jardín: te bastará con un rinconcito al aire libre. Además, tienen un olor maravilloso y ¡se pueden comer!

## Necesitarás

- semillas (prueba con perejil, menta o albahaca)
- macetas o envases (como los de yogur o helado)
- tierra o mantillo
- una regadera
- etiquetas (o palos de helado)

## ¡Manos a la obra!

**1** Llena los recipientes de tierra o de mantillo casi hasta el borde (mejor hazlo fuera, porque puedes ponerlo todo perdido).

**2** Riégalos bien y a continuación abre con cuidado el sobre de semillas y echa unas cuantas sobre un trozo de papel. Esparce algunas con los dedos sobre el mantillo húmedo, tan separadas como te sea posible.

**3** Toma un puñado de mantillo de la bolsa (asegúrate de que está suelto) y espárcelo sobre las

semillas. Se trata solo de cubrir las: ¡no las entierres muy hondo!

**4** Coloca una etiqueta en cada recipiente.

**5** Tendrás que evitar que se seque el mantillo. Para ello, puedes cubrir la maceta con una bolsa de plástico transparente (sujeta los extremos con la base del recipiente para que no se vuele si está fuera).

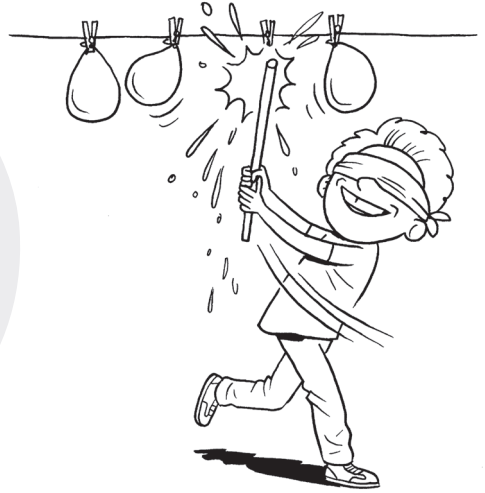
**6** Mira cómo crecen tus semillas. Deberían tardar una semana en brotar. Recuerda que a las especias les gustan los lugares soleados. ¡Y no te olvides de regarlas!

# ¡Piñata para mojarse!

Una piñata es un objeto hueco que se cuelga y se golpea con un palo para romperlo. Normalmente tienen chuches dentro, pero esta tiene... ¡agua! ¿Se te ocurre algo mejor para un día de calor?

## Necesitarás

- globos de agua
- cuerda resistente
- pinzas para la ropa
- un tubo alargado de cartón (también puedes enrollar un periódico bien apretado y pegarlo con celo)



## Ponte creativo/a

**1** Lo más difícil será colgar los globos. Pide ayuda a un adulto.

**2** Tiende un trozo largo de cuerda entre dos árboles, dos postes resistentes o dos paredes. Tendrá que estar al menos a dos metros del suelo y tan tensa como sea posible. (También puedes usar un tendedero.)

**3** Llena cinco o seis globos de agua y átalos.

**4** Sujétalos a la cuerda con las pinzas, bien separados unos de otros, de manera que queden colgando.

**5** Túrname con los demás jugadores para reventar los globos. ¡Uno por cabeza! Si queréis que sea todavía más divertido, podéis vendaros los ojos.

# Carrera de girasoles

Con un poco de suerte, puedes tener un girasol ¡de cuatro metros! Ni siquiera necesitas jardín: te bastará con un balcón o cualquier otro lugar exterior. Hazlo con tus amigos ¡y así podréis ver quién consigue el girasol más alto!

## ¡Manos a la obra!

1. El mejor momento para sembrar vuestros girasoles es el final de la primavera: el sobre en que vienen las semillas os dirá cuál es el mes más apropiado.
2. Leed las instrucciones del sobre para ver cómo debéis sembrarlas, y enterradlas directamente en el suelo (eso sí: en un lugar protegido y soleado).
3. Aseguraos de regar la tierra o el mantillo en el que habéis puesto las semillas.
4. Poned etiquetas en el suelo para saber de quién es cada girasol. No dejéis que crezcan malas hierbas. Mientras son pequeños, podéis protegerlos cubriéndolos con la mitad de una botella de plástico transparente.

## Necesitarás

- un sobre de semillas de girasol (¡mira bien que sea de una variedad alta!)
  - macetas y tierra o mantillo
  - etiquetas identificativas (o palos de helado) y un bolígrafo
  - cañas resistentes y cuerda

5. Cuando hayan crecido hasta los diez o los veinte centímetros, clavad las cañas en la tierra y atad los tallos de manera que la cuerda no quede muy apretada.

6. A mediados de verano, los girasoles deberían estar altísimos y con flor. ¡Usad un metro para descubrir quién ha ganado!



# El tobogán jabonoso

No hay mejor momento para esta actividad que un día caluroso de sol; conque ¿a qué esperas para ponerte el bañador?

## Necesitarás

- una botella grande de plástico
- una lámina de polietileno de dos metros de ancho y al menos seis de largo (de venta en centros de jardinería o ferreterías)
- jabón líquido de platos
- una manguera (opcional)

## Ponte creativo/a

1. Si el césped está en pendiente, ¡mucho mejor! Si no, no pasa nada.
2. Tiende el polietileno en el suelo y deja unos metros para tomar carrerilla. ¡Asegúrate de que no haya nada con lo que puedas chocar al final!
3. Echa líquido de lavar los platos en la botella de plástico hasta llenar unos cuatro centímetros. Añade agua tibia hasta completarla y agítala un poco para mezclarlo todo bien.

4. Vierte parte de la mezcla jabonosa en el polietileno hasta que cubra bien su superficie; pero ¡no la eches toda!
5. Haz un lanzamiento de prueba. Acuérdate de ponerte el bañador, porque vas a acabar empapado y lleno de jabón. Tal vez tengas que fijar la parte delantera del polietileno, colocando, por ejemplo, una esterilla aislante sobre el tramo final. ¡Ya estás listo para jugar!
6. Añade más jabón si lo ves necesario. También puedes mojar el tobogán pulverizando agua con la manguera.

